

*Luis Carlos Barbotto M.
Beatriz Ferrer de Barbotto*

EL AMOR ES HOY

Mensajes de un Guía Espiritual



*2^{da} Edición
Renovada con nuevos mensajes*

Luis Carlos Barbotto Moreno
Beatriz Ferrer de Barbotto



EL AMOR
ES HOY

Mensajes de un Guía Espiritual

Luis Carlos Barbotto Moreno
Beatriz Ferrer de Barbotto

EL AMOR
ES HOY

Mensajes de un Guía Espiritual

SBN 958-33-2991-6

Segunda edición-2009

Mayo de 2009
Medellín, Colombia

Contenido

	PAG.
Agradecimiento	7
Introducción	9
1o. Capítulo (Una gran Experiencia)	11
2o. Capítulo (Enseñanzas)	17
- Aceptación	22
- Tolerancia y paciencia	24
- Humildad	25
- No juzgar	25
- Perdón	28
- Dar sin esperar recibir	28
- Manejar correctamente los instintos	29
- Conservar y cuidar la materia	30
- Amar la naturaleza	31
- Desapego	32
- No manipular ni dejarse manipular	33
- Respetar las creencias de los demás	34
- Manejar correctamente el dinero y el poder	34
- Manejar correctamente el pensamiento	35
- Verdad (manejar correctamente la palabra)	36
- Honestidad	37
- Honradez	37
- Justicia	38
- Bondad y entrega	39
- Ayuda	39
3o. Capítulo (Conceptos de interés)	41
- Aprendizaje en la tierra	43

- El proceso de la muerte	44
- La misión	46
- El libre albedrío	48
- Los espíritus burlones y posesiones	49
- Los dones	52
4o. Capítulo (Preguntas y respuestas)	53
- La vida espiritual y la misión en la tierra	55
- La muerte material	70
- La moral y el sexo	75
- El universo	77
- Los animales	79
- La religión	81
- Los espíritus Burlones y el espiritismo	85
- La energía del espíritu y su poder curativo	88
- Los sueños y la hipnosis	90
5o. Capítulo (Nuestro hijo)	95
- La enfermedad como un proceso de perfeccionamiento	105
- A Felipe	110
- Luis Carlos Barbotto -Agradecimiento-	112
6o. Capítulo (Mensajes de "El Maestro")	113
- Mensaje para una persona separada	179
- Mensaje para una mujer por la pérdida de su esposo	181
- Mensaje para una madre por el suicidio de su hija	185
- Diferencia entre el ser y el tener	191

Agradecimiento

Nuestra gratitud infinita es para los espíritus de Luz a quienes llamamos Maestros, por todas las enseñanzas que nos han dado y su permanente compañía espiritual.

También para todos los seres que teniendo vida material hacen posible la manifestación de estos seres de Luz al permitirles que se expresen a través de sus cuerpos materiales. De manera especial para Alba Cecilia, a través de quien se expresa su espíritu guía, “El Maestro”, quien fue el primer contacto espiritual que tuvimos en forma consciente y con quien iniciamos este proceso. El ha sido nuestro compañero y apoyo permanente.

Deseamos expresar nuestro agradecimiento a Juan Camilo Ángel, cuya muerte nos abrió el camino hacia la conciencia. Sabemos que desde su dimensión espiritual siempre nos acompaña.

A quienes llamamos “pacientes” por permitirnos aprender de ellos.

A nuestros compañeros y hermanos espirituales; especialmente a nuestro gran

amigo Gonzalo Gallo González, quienes con su ayuda y dedicación hicieron posible la transcripción de los mensajes recibidos y la explicación de las expresiones del Amor.

A todos nuestros amigos y familiares que nos han acompañado en este aprendizaje,

A nuestras dos hijas materiales, Viviana y Patricia, seres llenos de Amor que han sido nuestro apoyo y compañía en este hermoso proceso, y en especial, a nuestro hijo Felipe, quien con su enfermedad y posteriormente su muerte nos permitió comprender y experimentar la gran fuerza que tiene el Amor.

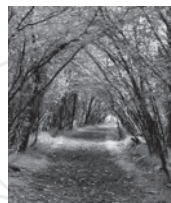
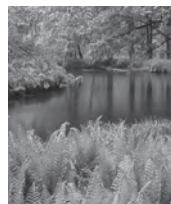
Introducción

Es probable que alguna vez en la vida, todos nos hayamos preguntado: ¿por qué hay “ricos” tan ricos y “pobres” tan pobres? ¿Por qué hay personas tan “malas” y otras tan “buenas”? ¿Por qué hay seres que nacen en un hogar donde aprenden que robar, matar y engañar es la forma correcta de ganarse la vida, mientras otros lo hacen trabajando, y algunos más, mendigando en las calles? ¿Cuál es la forma “correcta” y cuál no? ¿Cuál es la diferencia entre un Ser que muere a los pocos días de nacer y otro que vive 80 años llenos de esfuerzo y dificultades? ¿Tienen ambos derecho al mismo “cielo” y de no ser así, por qué uno sí tuvo oportunidad y el otro no? ¿De dónde venimos y hacia dónde vamos? ¿Qué nos ocurre después de nuestra muerte? ¿Podremos reencontrarnos con nuestros seres queridos?

Estos y otros interrogantes nos llevan a compartir con ustedes algunas de las experiencias vividas desde 1988, las cuales nos han permitido transformar nuestra manera de ver y de asumir la vida material, sin implicar cambios que la desvíen de su curso normal.

Basados en el respeto a las creencias de los demás, consideramos oportuno expresar que no estamos en pro ni en contra de ninguna religión, ni pretendemos convencerlos de verdad alguna. Tampoco pertenecemos a ningún movimiento o secta, ni buscamos adeptos. Sólo nos guía la filosofía del Amor.

1 Una Gran Experiencia



1 Una Gran Experiencia

El tema de la hipnosis despertó gran interés entre nosotros y comenzamos a investigarlo. Aunque iniciamos su práctica casi como un juego, nos dimos cuenta de que todos somos susceptibles de entrar en estado hipnótico; algunos lo logran fácilmente, a otros les cuesta un poco y también hay quienes no lo consiguen, debido a sus miedos e inseguridades.

Durante aquellas primeras experiencias se sugestionaba a las personas para que sintieran frío, calor, risa, alegría, entre otras sensaciones. Luego, eran llevadas por un recorrido desde su nacimiento hasta el presente y observamos que mientras lo hacían, recordaban los hechos positivos o negativos que les hubieran causado mayor impacto. Al preguntarles acerca de lo que sentían o veían cuando estaban en el vientre materno, muchas de ellas se encontraron con intensas vivencias, cuya veracidad pudieron verificar posteriormente con sus padres. Según estas experiencias en el vientre, algunas se sentían afectadas porque percibían desde allí la tristeza de la madre al ser maltratada por el padre, o el sufrimiento de ella ante la ausencia de un Ser querido. Quizás el hijo era indeseado, o su sexo era contrario al que la madre o el padre deseaban. Todo esto lo captaban como rechazo y podía reflejarse en su vida material.

Luego quisimos saber sobre el espíritu antes de entrar en el vientre materno y algunas personas manifestaron verse como una Luz sin cuerpo material, acompañadas

de otras luces que en ocasiones identificaban como la energía de seres con los que hoy comparten su vida. Otras veces, afirmaron ver una Luz muy brillante a su lado, en la que reconocían al espíritu guía que las acompañaría durante su próxima existencia.

En ciertos casos, lograban recordar porque habían escogido a tal padre o madre y lo que deseaban aprender en esa vida. Algunas veces manifestaban estar en otro cuerpo, incluso con diferente sexo, y hasta reconocían las regiones, épocas, costumbres e idiomas de otras civilizaciones.

Al principio, preguntábamos por detalles concretos como el año, los nombres de aquellos que las rodeaban y el del Ser encarnado. La claridad y convicción de sus respuestas generó gran inquietud entre nosotros, ya que nunca antes nos habíamos cuestionado acerca de la existencia de otras vidas materiales.

Una de estas experiencias nos causó gran impacto. Un amigo nuestro se sintió muy orientado en la ciudad de Roma, no obstante ser la primera vez que la visitaba. Al entrar en hipnosis y sugerirle que buscara el por qué de esa afinidad, dijo ser un gladiador romano. Nos habló de las costumbres de la época, de su vida, de su esposa e hijos, pero lo que más nos impresionó fue escucharlo hablar en italiano, idioma que conocemos y sabemos que él desconoce por completo en esta vida material.

Cuando las personas recuerdan sus experiencias bajo hipnosis, narran las situaciones más difíciles que vivieron en otras existencias y que dejaron huellas profundas en sus espíritus. Al recordar su muerte, la describen como una prueba fácil o difícil, según la forma en que la hubieran vivido. En todos los casos, después de morir, se sienten libres y felices; van en busca de una Luz

que perciben como si las cubriera, llenándolas de paz y tranquilidad. En ese momento, cada una expresa qué aprendió a nivel espiritual y lo que aún le falta por asimilar e integrar. Durante la vivencia, el espíritu recuerda una experiencia de vida material; luego, pasa a estado espiritual en donde escoge su próxima experiencia, y así sucesivamente vida tras vida; aprendiendo que tomamos materia en el momento de la fecundación, encarnando siempre en seres humanos.

Una de las personas con quien más tuvimos ese tipo de vivencias se llama Alba Cecilia. Ella sufría dos fobias: Temor al agua especialmente la del mar y a tomar medicamentos. Hoy, después de una terapia bajo hipnosis, se encuentra totalmente recuperada. También practicábamos con Juan Camilo, un adolescente de quince años, hijo de unos amigos, quien al finalizar cada sesión y sin prestarle atención a lo que había recordado, siempre expresaba: “Barbotto, esto es para que usted aprenda”.

Mientras continuábamos experimentando e investigando, el 23 de junio de 1990 ocurrió en nuestra ciudad, Medellín, un hecho violento en un lugar llamado “Oporto”, donde fueron asesinados muchos jóvenes. Entre ellos estaban los hijos de algunos amigos y, uno de ellos fue Juan Camilo Ángel, aquel muchacho de quince años con quien tanto habíamos practicado. El hecho nos conmovió profundamente, llenándonos de tristeza, rabia e impotencia. Posteriormente, durante una sesión de hipnosis con Alba Cecilia, preguntamos con mucha rebeldía: **“Si es cierto que existe Dios, que nos explique por qué murió Juan Camilo a esa edad y en esa forma”**. Ella, Alba Cecilia, comenzó a responder con una entonación diferente que denotaba fuerza, seguridad y mucho Amor: **“El murió de esa forma para que sus padres se perfeccionen en**

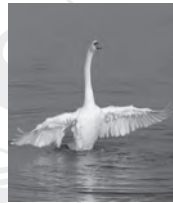
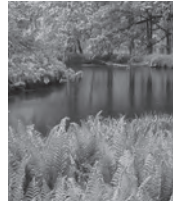
el perdón y conviertan el odio y el rencor en perdón y en Amor". Sorprendidos ante la magnitud de la respuesta y después de analizarla detenidamente, entendimos su verdadero significado y lo sublime que había sido.

A partir de ese momento, iniciamos un proceso de preguntas y respuestas con mucho escepticismo y temor a lo desconocido. Optamos por escribir las preguntas y grabar las respuestas. Así las podíamos escuchar nuevamente y reflexionar acerca de su contenido, ya que en aquellas circunstancias éramos incapaces de sostener un diálogo con esa energía que se nos manifestaba. Después de cierto tiempo, comprendimos que quien nos hablaba era y sigue siendo el espíritu guía de Alba Cecilia, a quien le dimos el nombre de "El Maestro".

Actualmente la presencia de "El Maestro" no se logra a través de la hipnosis. Él se manifiesta de manera espontánea, dialogando con nosotros cuando lo considera oportuno; sus mensajes siempre son de Amor. Nos enseñó el significado de la vida y de la muerte, diferenciando entre lo espiritual y lo material, lo perecedero y lo inmortal.

Si la lectura de este texto se hace con una mente amplia y el corazón abierto, se comprenderán y vivirán más fácilmente todos los sucesos que nos ocurren en esta vida material. Actuando con Amor para transformar lo que está en nuestras manos y aceptando con humildad todo aquello que no podemos cambiar, encontraremos tranquilidad, alegría, seguridad y mucho Amor por nosotros mismos, por los demás y, por consiguiente, por Dios.

2 Enseñanzas



2 Enseñanzas

“El Maestro” nos explica:

Todos salimos de Dios, hacemos parte de Él y vamos hacia Él. Venimos a la Tierra únicamente para tomar conciencia del Amor. Vivimos un solo período terrenal, compuesto por muchas vidas materiales. Durante ellas aprendemos todas las expresiones que conforman el Amor. Para ello, encarnamos en distintos cuerpos (hombre, mujer) en culturas diferentes (raza, religión, costumbres, creencias); de esta manera, tenemos múltiples oportunidades, vida tras vida, de expresar el Amor.

Preguntamos a “El Maestro” ¿Qué sentido tiene, si salimos de Dios y regresamos a Él, pasar por todos estos procesos en la Tierra?

Nos responde que todo el Universo es energía de Amor, y el Amor es Luz, y la Luz es Dios; por consiguiente todos los seres que salimos de la Luz, regresamos a ella. Cuando surgimos, somos energía de Amor inconsciente, somos Luz, pero no lo sabemos y es necesario experimentarlo para poder reconocerlo.

Para ello ha sido creada la vida Terrenal, en la cual, poco a poco, con cada experiencia, vamos “recordando” que Dios realmente no es un Ser externo, sino que habita en nosotros.

Al terminar el proceso de Amor en la Tierra, nuestra

energía habrá experimentado el Amor en toda sus facetas y llegará a fundirse en la Luz en forma consciente.

Para mayor claridad “El Maestro” nos lo explica haciendo comparaciones materiales:

Reconoces el gordo porque conoces el delgado; reconoces el alto porque conoces el bajo; reconoces el blanco porque conoces el negro.

Igualmente a nivel espiritual reconoces el perdón porque conoces el odio, reconoces la humildad porque conoces la soberbia, reconoces la justicia porque conoces la injusticia.

“Todas nuestras expresiones de Amor son la manifestación consciente del Amor que somos”.

También le preguntamos qué significa Amor. Nos responde: fe, tranquilidad, serenidad, satisfacción, alegría, armonía y felicidad. “Es la conciencia de Dios en nosotros”.

¿Y qué es fe? A lo que Él contesta que es la seguridad, la certeza, el convencimiento, de que lo que estamos viviendo es lo correcto y exacto para nuestro crecimiento espiritual.

En la fe está la certeza de que Dios existe en nosotros, dentro, no fuera y por consiguiente, sin importar las condiciones materiales que vivamos, estamos en la capacidad de expresar siempre Amor.

La duda, el miedo y el temor son contrarios a la fe. Son manifestaciones del desamor.

¿Cómo hacemos para llenarnos de Amor? Nos dice que

viviendo en todas las vidas materiales situaciones a través de las cuales aprendemos:

- Aceptación
- Tolerancia y Paciencia
- Humildad
- No juzgar
- Perdón
- Dar sin esperar recibir
- Manejar correctamente los instintos
- Conservar y cuidar la materia
- Amar la naturaleza
- Desapego
- No manipular ni dejarse manipular
- Respetar las creencias de los demás
- Manejar correctamente el dinero y el poder
- Manejar correctamente el pensamiento
- Verdad (Manejar correctamente la palabra)
- Honestidad
- Honradez
- Justicia
- Bondad y Entrega
- Ayuda

Todo lo anterior debemos “aprenderlo” por experiencia

propia. En cada existencia, según las circunstancias que elegimos vivir, vamos avanzando y perfeccionando cada uno de los aspectos que conforman las expresiones del Amor.

Cuando estemos llenos de Amor y culmine nuestro proceso en la Tierra, trascenderemos a otra dimensión, donde el espíritu sigue experimentando el Amor en otras formas. Una de ellas es la misión de ayuda que se cumple siendo espíritu guía, acompañando a un Ser material durante uno o varios procesos en la Tierra

Nuestra curiosidad material nos llevó a preguntarle por su nombre y responde que no tiene porque es energía, es una vibración de Amor. **“Ustedes, los seres materiales, los utilizan para identificarnos; sin embargo, en algunos casos, tomamos uno específico porque sabemos que les será agradable o familiar”.**

¿Te podemos llamar Maestro?

“Está bien. Les estoy enseñando, y todo aquel que enseña es un Maestro. Sólo me manifestaré a través del cuerpo físico de Alba Cecilia. En otros seres materiales, hallarán a otros espíritus guías hablando a través de los cuerpos que acompañan”.

Durante toda su enseñanza, “El Maestro”, nos ha hablado del significado de cada uno de los aprendizajes que conducen al espíritu hacia la toma de conciencia en el Amor. Estas enseñanzas las explicaremos a continuación.

ACEPTACIÓN

Aceptar es tomar conciencia de lo que existe; es

adoptar una actitud positiva ante todas las situaciones de la vida, tanto si las logramos modificar como si no podemos hacerlo. Aceptar no es estar de acuerdo; es acompañar al Ser que está a nuestro lado sin que nos afecten sus actos de desamor.

Diferenciamos la aceptación de la resignación. Al aceptar estamos teniendo una actitud de Amor, donde el dolor existe pero el sufrimiento durará sólo un instante. En cambio, cuando nos resignamos, es porque estamos viviendo la situación con miedo. La rabia, la desesperación, la tristeza, no nos permiten ver la realidad como una oportunidad de aprendizaje.

Cuando no somos conscientes del proceso de aceptación que todos vivimos, llenamos nuestra vida diaria de falsas expectativas y con frecuencia decimos frases como las siguientes: "El día en que mis padres cambien, yo seré feliz". "El día en que mis hermanos, compañeros de trabajo, amigos, vecinos, mi esposa e hijos cambien de actitud, yo voy a ser feliz". Sin embargo, poco a poco nos damos cuenta que nosotros no podemos hacerlo por ellos. Cada uno cambia cuando lo desee; al único Ser al que puedo cambiar es a mí mismo.

Llevando la aceptación a nuestra vida diaria, admitamos a ese Ser querido que está a nuestro lado, no obstante su condición de alcohólico, drogadicto, irascible, intolerante, mentiroso, deshonesto.... Tales expresiones de desamor sólo podrá superarlas cada uno cuando realmente lo desee.

¿Dónde queda entonces nuestra felicidad al saber que no podremos cambiar a los seres que nos rodean? Ella dependerá de la forma como cada uno asuma la imperfección de los demás. Al mirarnos internamente, observemos si estamos viviendo cada una de las

situaciones que se nos presentan día a día con Amor o desamor; es decir, con perdón u odio, rencor o venganza, humildad u orgullo, paciencia o impaciencia, tolerancia o intolerancia, juzgando o no, con apego o sin él. Así nos daremos cuenta que nos falta por aceptar.

Aceptemos entonces la existencia de la violencia, guerras, atracos y secuestros, aunque no las aprobemos. Modifiquemos lo que podamos cambiar sin angustiarnos por no conseguirlo. Lo único que realmente podemos transformar son nuestros sentimientos de desamor por sentimientos de Amor.

TOLERANCIA Y PACIENCIA

La tolerancia es la actitud de Amor que nos permite admitir a cada Ser sin juzgarlo ni pretender que sea como nosotros deseamos. Se llega a la paciencia cuando las actitudes de los demás no nos afectan ni nos producen sentimientos de rabia o tristeza. Para expresar la paciencia, primero debemos experimentar la tolerancia. En todos nuestros actos de desamor está inherente la intolerancia y, por consiguiente, la impaciencia.

“Todo aquello que nos afecta de los demás, hace parte del Amor que nos falta por perfeccionar”.

No confundamos la tolerancia con la alcahuetería. Recordemos que la tolerancia es Amor y la alcahuetería es actuar por temor a enfrentar la verdad. El miedo siempre conduce al desamor porque hace parte de él.

En una ocasión, visitamos a un cliente que nos debía bastante dinero y con quien no habíamos podido llegar a un convenio. Después de conversar con el cliente en aparente cordialidad, llegamos a un acuerdo de pago

y aceptamos que nos diera unas obras de arte que, aunque no las necesitábamos, comprendimos que era la única forma que teníamos en ese instante para recuperar la deuda.

Al salir del negocio le pedimos a “El Maestro” que nos felicitara por la paciencia alcanzada durante ese arreglo y su respuesta fue: **“No han llegado a la paciencia; lo único que hicieron fue controlar la impaciencia. Cuando no sientan interiormente ese disgusto les diré que la lograron”.**

HUMILDAD

La humildad es reconocer nuestras cualidades y capacidades sin alardear de ellas y aceptar nuestras limitaciones y defectos.

La humildad nos ayuda a eliminar la arrogancia, el orgullo y la soberbia en que caemos cuando nos sentimos superiores a los demás; nos permite ser capaces de reconocernos y reconocer a los otros como esencia de Dios, como espíritus llenos de Luz que juntos experimentamos una realidad material para reconocer el Amor que somos.

Como seres materiales somos imperfectos por la inconsciencia en que vivimos a Dios, y con la humildad, logramos reconocer tanto nuestros actos de Amor como de desamor.

No JUZGAR

Juzgar es calificar a una persona determinada como buena o mala, según nuestro criterio.

A nivel espiritual no existe el Ser “bueno o malo”. Toda la energía sale de la misma fuente; por lo tanto todos los seres como esencia somos Amor. Lo que sucede es que a nivel material hay seres que tienen mayor conciencia, más evolucionados unos que otros, más cerca o más lejos de la Luz. Sin embargo, al final del proceso terrenal, todos tendremos la misma evolución, llegaremos a la Luz y nos fundiremos a ella.

Si logramos comprender esto, entenderemos que cada Ser, tiene un proyecto de vida perfecto y que interactúa con todo el Universo; cada acción que crea desde su estado de conciencia o inconsciencia, es necesaria para el aprendizaje de todos los seres que habitamos en el planeta Tierra; por lo tanto, no podemos juzgarlo, porque nunca podremos saber cuál es su evolución de conciencia, ni cuál es su misión.

Con el siguiente ejemplo de la vida material, comprenderemos esta idea un poco mejor.

Todos cuando fuimos niños, iniciamos el colegio, comenzando desde el primer nivel de estudio; nuestros conocimientos eran de acuerdo a las enseñanzas recibidas y en la medida en que avanzamos en el aprendizaje, vamos subiendo de grado; las tareas se tornan más difíciles, pero nuestra preparación y por consiguiente nuestro conocimiento va siendo mayor; luego, llegamos a los años superiores y después de mucho esfuerzo, entramos al último nivel; en ese momento, finalizamos la educación requerida para iniciar enseñanzas superiores.

Si trasladamos el ejemplo anterior al aprendizaje de las matemáticas, observaremos que los muchachos de acuerdo al grado que cursan están unos aprendiendo a sumar y restar, mientras otros se dedican a la física o

a la química. En ningún momento podemos comparar el conocimiento de un niño de segundo grado con uno de octavo, ya que cada uno tiene el aprendizaje que le corresponde; también sería injusto decir que el niño de segundo es “bruto” porque no tiene el conocimiento que tiene su compañero de colegio que cursa octavo.

Al conversar con cada uno de ellos acerca de la dificultad del nivel en el que se encuentran, nos dirán que es difícil, y no mienten al decirlo, pues todo lo que no sabemos nos parece trabajoso hasta que lo aprendemos y se nos torna fácil. Supongamos que llega un grupo de niños a una práctica de física sin saber nada de ella; su comportamiento será inadecuado y lo único que podremos concluir es que en ese momento no están capacitados para recibirla, pero cuando sea su momento y estén cursando el año adecuado para esta materia que llamamos física, lo harán bien. Todos los alumnos cuando terminan el periodo escolar, han cursado y ganado todas las materias requeridas.

Lo mismo acontece en nuestra experiencia diaria. Cada Ser tiene un grado de evolución diferente y se comporta de acuerdo a su nivel de conciencia. Para cada persona el aprendizaje del Amor es difícil, ya que la experiencia que escogió vivir materialmente está en un nivel superior de evolución a la que ha experimentado hasta ese momento, volviéndose fácil cuando, al llenarla de Amor la supera.

Cuando vemos personas que tienen odio, rencor o venganza, podemos concluir que no han aprendido el perdón. Quien abusa del sexo, la comida o la bebida, aún no domina sus instintos. Al asesino todavía le falta aprender a amar y conservar la materia de los demás. El irascible, por ejemplo, no conoce la paciencia. Quien levanta falsos testimonios y miente, no ha aprendido a

expresarse con la verdad. Así podríamos extendernos en explicar todos los actos de desamor que cometemos en la vida y que lo hacemos cuando estamos inconscientes del Amor que somos.

Todos sin excepción, teniendo cada uno las vidas materiales que necesite, cuando tengamos la conciencia total del Amor nos fundiremos a la Luz.

PERDÓN

Perdonar es el acto más sublime de Amor. Es recordar los hechos perturbadores con mucha paz y sin ninguna clase de afección; es no sentir en ningún momento odio ni rencor. Al perdonar a los demás, realmente nos estamos perdonando a nosotros mismos por haber cometido actos de desamor en un momento determinado de nuestra existencia. Recordemos que todos comenzamos en el mismo nivel de evolución; por lo tanto, al principio de la existencia terrenal, cada espíritu posee el Amor en forma inconsciente y roba, mata, viola, secuestra, por la falta de conciencia del Amor que es.

Cuando alcanzamos la conciencia de la unidad, hemos comprendido la belleza de cada proceso; no hay ofensas, sólo oportunidades de aprendizaje; no hay juzgamiento, y como resultado, el perdón hacia los demás está dado ya que existe la claridad del “para qué” sucedió el hecho o situación difícil.

DAR SIN ESPERAR RECIBIR

Cuando realizamos verdaderos actos de Amor, no esperemos nada a cambio. Todo aquel que da algo deseando recibir, lo que está haciendo es un negocio.

En la vida material son necesarias las inversiones para nuestra supervivencia, pero si es un acto de Amor lo que estamos otorgando, es nuestra esencia pura de Dios manifestándose y, la única retribución es la satisfacción personal del Amor entregado.

Al brindarle ayuda a un Ser material cercano, no esperemos su agradecimiento; al hacerlo nos estaríamos engañando y probablemente, alimentando nuestro ego con una disfrazada bondad. Lo mismo ocurre con la entrega incondicional a los hijos, quienes por ser seres independientes que no nos pertenecen, están en plena libertad de elegir su propio camino. Disfrutémoslos sin crear lazos de dependencia y recordemos que ellos escogieron venir a nuestro hogar para cumplir un proceso del que aprendemos mutuamente.

El Amor siempre debe ser desinteresado. Demos a los demás nuestro perdón y seamos tolerantes con ellos, así no lo sean con nosotros. Aceptémoslos como son y no los juzguemos.

En una ocasión, visitamos a una persona paralizada y pensamos que su problema era solamente psíquico. Después de trabajar largo rato bajo hipnosis, pudo levantar levemente sus piernas. Luego, cuando ya estábamos cansados de intentarlo, se presentó su Yo superior y nos dijo: "Den sin esperar recibir". Un poco sorprendidos, le respondimos. "Nosotros no esperamos recibir nada de ella". Él nos respondió: "Están esperando que ella camine, y deben entregarle todo su Amor, no importa si camina o no". Así aprendimos que el crecimiento se da en la entrega a los demás, independientemente del resultado obtenido.

MANEJAR CORRECTAMENTE LOS INSTINTOS

Debemos aprender a controlar los instintos (la comida,

la bebida, el sexo) y no permitir que ellos nos manejen. Se encuentran en nuestra materia y son necesarios para la procreación y la supervivencia del cuerpo. Van acompañados de un goce natural que debemos aprender a disfrutar con Amor. Cuando no los controlamos, se convierten en vicios que deben superarse totalmente para poder culminar nuestro perfeccionamiento en la Tierra.

El del sexo fue el instinto del que más hablamos con "El Maestro". Nos dijo al respecto que es una de las expresiones materiales del Amor. Debe hacerse con Amor, por Amor y en Amor. Para Él lo único importante es el Amor que existe entre la pareja, independiente del rito que la haya unido; no es importante la edad, la raza ni siquiera el sexo. Al releer y analizar esta última frase, entendimos que siendo Dios infinitamente justo, los homosexuales y las lesbianas tienen los mismos derechos de goce sexual que los demás.

CONSERVAR Y CUIDAR LA MATERIA

Amar nuestro cuerpo es proporcionarle salud, descanso, diversión... Cuando no controlamos nuestros instintos estamos maltratando nuestra materia. Al atender contra ella estamos cometiendo un acto de desamor hacia nosotros mismos.

De quien se quita la vida, nos explica "El Maestro", es un Ser que cuando se llena de miedo por la falta de aceptación del proceso que está viviendo, toma la decisión de no seguir manifestándose a través de la materia, generando una falta de Amor hacia ella; por lo tanto, no lucha por conservarla. Es un espíritu que volverá a otra existencia, escogerá vivir las mismas circunstancias que lo llevaron a tomar tal decisión, hasta aprender a vivir el mismo proceso en paz y tranquilidad,

con fe y mucho Amor.

Con esta enseñanza aprendimos que al quitarse la vida, el espíritu no soluciona el problema, sólo aplaza el aprendizaje.

Igual le ocurrirá a quien esté experimentando aprendizajes como el perdón, la paciencia, el no juzgar, entre otros y, al no vivirlos en Amor, tendrá nuevamente que vivir situaciones donde tenga la oportunidad de hacerlo; por lo tanto, tendrá experiencias similares, una y otra vez, hasta que lo logre.

En cierta oportunidad acudió a terapia una señora, la cual expresaba que al ser abandonada por su primer esposo había sentido una soledad inmensa que la había llevado a tener el profundo deseo de quitarse la vida y, aunque había superado ese primer impulso, sentía un miedo muy fuerte a quedarse nuevamente sola, motivo por el cual era incapaz de encontrar tranquilidad en su segunda relación de pareja.

Después de entrar en hipnosis, recordó una existencia en la que era una mujer italiana que perdió a su esposo e hijo; ellos se embarcaron en una expedición y nunca regresaron, sintiendo ella una gran soledad. Con el paso de los años, la angustia aumentó y tomó la decisión de quitarse la vida, ahogándose en el mar.

Durante el trance hipnótico reconoció al esposo de aquella vida como a su padre actual, por cuya muerte cuando ella tenía ocho años sintió un gran vacío. Al hijo de esa existencia anterior lo reconoce como a su esposo actual.

AMAR LA NATURALEZA

Amar la naturaleza es cuidar con Amor infinito lo que

nos rodea como una unidad de Dios en nosotros. Durante el aprendizaje vivimos situaciones en las cuales dependemos de ella para nuestro sustento y desarrollamos actividades relacionadas con las plantas, los animales, el agua y el aire, aprendiendo a respetar su armonía.

DESAPEGO

Es aprender a vivir sin dependencia de todo aquello que puedan quitarnos. La casa, el carro, la finca, el negocio, el dinero, las joyas, la ropa, el papá, la mamá, los hermanos, el esposo, la esposa, los hijos, los amigos, los parientes y el cuerpo material, no nos pertenecen. Aprendamos a disfrutarlos por un tiempo determinado, pero no cifremos nuestra felicidad en el hecho de poseerlos o no.

Se trata entonces de aprender a ser felices con dinero o sin él, con el Ser querido vivo materialmente o vivo espiritualmente.

Aspectos como la capacidad de perdón, la humildad, la paciencia, la aceptación, la tolerancia... son los que verdaderamente nos pertenecen y podremos llevarnos al morir materialmente, ya que éstos sí tienen "vida" y trascienden.

El desapego lo medimos por la capacidad de ser felices en cualquier circunstancia, sin el temor por la pérdida de los objetos y personas que nos rodean. Quizás algunos entiendan erróneamente este concepto y piensen que es regalar lo que se tiene. Realmente se aprende, disfrutando las cosas materiales, sin dependencia ni necesidad.

Igual filosofía debemos aplicar ante la presencia de nuestros seres queridos, disfrutémoslos, pero no creemos dependencia de su presencia material.

NO MANIPULAR NI DEJARSE MANIPULAR

Manipular es hacer que otra persona haga lo que yo desee y cuando lo desee. Puede ser de sentimiento o de obra. Si alguien nos induce a sentir odio, rencor, deseo de venganza o de mentir, nos estamos dejando manejar. Si yo lo hago, estoy manipulando. Es inexacto decir que alguien nos hizo sentir mal; lo que ocurre es que estamos sintiendo lo que la otra persona quiso cuando permitimos que nos manipulara sentimentalmente.

Cada Ser es único e independiente y viene a un proceso de aprendizaje con diferentes conocimientos y niveles de conciencia. Su espíritu trae una trayectoria y vivencias que no se pueden comparar con ninguna otra. Nuestra verdad es única y sólo se adquiere por experiencia propia. Cada persona vive un proceso escogido y predeterminado por ella misma, debiendo obrar a conciencia, sin importarle que los otros seres que la rodean juzguen su comportamiento. Todos vivimos procesos distintos. Lo que a mí me parece incorrecto, no lo será necesariamente para el otro; igualmente los actos que hoy veo correctos, mañana cuando haya hecho el aprendizaje de Amor, me pueden parecer incorrectos; por este motivo, al ser mi verdad única, no puedo manipular a los demás para que obren de acuerdo a lo que yo pienso y siento.

Es importante comprender que el Amor hacia las personas que nos rodean, consiste en acompañarlas en su proceso y no en vivirlo por ellas. Cada uno asumirá la experiencia elegida, de acuerdo con lo que desee

vivenciar su espíritu. Por lo mismo, acompañar al Ser que tienes al lado es brindarle tu tranquilidad y tu fe; no tu pesar, tristeza o inseguridad; así él se llenará de su fortaleza y será un poco más fácil su caminar. Al obrar con Amor hacia ti mismo, lo proyectarás hacia los demás y se verá reflejado en tu vida diaria.

RESPETAR LAS CREENCIAS DE LOS DEMÁS

Al comprender tu independencia, aceptas también la de los seres que te rodean y no tratas de manipularlos para que asuman tus creencias, costumbres y forma de vida. Cada Ser, al escoger su misión, elige también el lugar donde va a desarrollar su vida y la cultura a la que va a pertenecer. Al hacerlo, está optando por una serie de normas, creencias y leyes que le van a ayudar a cumplir su misión. No juzguemos como buenas o malas las costumbres, creencias o religiones de los demás. Respetarlas es amar.

Espiritualmente no tiene importancia aquello en lo que creemos; sólo interesa la manera como lo vivimos. Busca tus convicciones y no conviertas en propias las de otros, pues nunca serán tuyas. Las respuestas están en tu interior. Independientemente de que creas en una o varias vidas, vive con Amor aquello en lo que crees y llegarás a la Luz.

MANEJAR CORRECTAMENTE EL DINERO Y EL PODER

El dinero y el poder se deben manejar con Amor; es decir, con humildad, honestidad, justicia y bondad. Somos los administradores de los bienes materiales del Universo. El acto de desamor más común al respecto es la manipulación que de ellos se hace.

El poder nos llega por la posición que tenemos en la sociedad, en el trabajo o en el hogar, y en muchas ocasiones, por el dinero que poseemos; bien sea mucho o poco, siempre nos dará poder.

Si en una existencia manejamos el dinero o el poder con desamor, en esta vida material o en otra, nuestro espíritu escogerá vivir situaciones en las que experimente las consecuencias que se ocasionan de un manejo equivocado y al vivir por experiencia propia, el dolor que esto produce, el espíritu aprenderá que debe hacerlo con Amor.

MANEJAR CORRECTAMENTE EL PENSAMIENTO

Cada vez que traemos al pensamiento la imagen de alguien, nuestra mente genera una fuerza que llegará a quien se la hemos enviado. El control del pensamiento es la oración constante; controlarlo y dirigirlo es la forma suprema de la oración.

Siempre recibimos la misma energía que proyectamos; por lo tanto, aprendamos a pensar en Amor; o sea, con perdón, humildad, paciencia, tolerancia, aceptación y sin juzgar.

Al convertir los pensamientos en sentimientos de Amor, nuestra proyección será de paz y nuestra vida se tornará más tranquila; recordemos que la felicidad sólo está en la paz interior con que vivamos cada experiencia.

Los pensamientos de mayor energía son los que tenemos hacia nosotros mismos, por lo que debemos encauzarlos con mucho Amor. Recordemos que nuestro interior no analiza; supone que todo lo que pensamos es verdad y se prepara para afrontarlo. El hipocondríaco, por ejemplo,

manifiesta todos los síntomas de la enfermedad que supone tener, pero que en realidad no la padece.

VERDAD (MANEJAR CORRECTAMENTE LA PALABRA)

La verdad es decir aquello de lo que tenemos certeza, mientras que mentir es expresar algo diferente de lo que sabemos o sentimos. Mentimos cuando engañamos con nuestras palabras y decimos las cosas de una manera determinada para que los demás las entiendan como nosotros lo deseamos. La palabra tiene un gran poder y por medio de ella podemos dar a conocer todos nuestros sentimientos, tanto de Amor como de desamor. Es muy importante que aprendamos a usar las palabras exactas. Si expresamos nuestros sentimientos con honestidad, seremos precisos en lo que decimos.

Cuando vamos a expresar un concepto sobre alguien, preguntémosnos:

- 1- Es cierto,
- 2- Es bueno para alguien,
- 3- Es necesario,

y si alguna de las tres respuestas es ¡no! ó ¡no sé!, callemos porque seguramente produciremos daño.

En alguna ocasión, al llegar al trabajo y encontrar a un grupo de personas charlando, dijimos: "Aquí nadie quiere esta empresa". Pocos minutos más tarde se presentó "El Maestro" y nos dijo: "No digan mentiras". No comprendimos en ese momento, ya que creímos haber hablado con la verdad. Él añadió: "Busca y si encuentran siquiera a una sola persona que sí ame

esta empresa, entenderán que la frase inicial fue una mentira. En el momento en el cual generalizan cualquier hecho, están cometiendo un acto de desamor con la o las personas que no están involucradas en él”.

Si cada uno de nosotros se examina, se dará cuenta de todas las mentiras que decimos permanentemente, hiriendo a los demás. De ahí la importancia de utilizar correctamente las palabras. En nuestro caso, no debimos haber generalizado, sino haber dicho: “Algunas de las personas que trabajan en esta empresa, no la quieren”.

HONESTIDAD

Es actuar con integridad y transparencia. Se manifiesta cuando hay coherencia entre lo que sentimos, lo que pensamos y nuestra forma de obrar. Debemos manifestar externamente lo que sentimos interiormente.

Expresa con Amor lo que sientes. Con frecuencia, ocultamos los sentimientos por temor a que nos juzguen y justificamos nuestras imperfecciones culpando a otros. Lo más importante es no expresar algo si no lo sentimos.

HONRADEZ

Es respetar y no apropiarse de las cosas materiales de los demás. Si en algún momento de nuestra vida le quitamos a alguien sus pertenencias, el Universo lo toma como un préstamo, y en cualquier instante de esta vida material o de otra, tendremos que devolverlo. Por ello cuando alguien nos roba, de alguna manera estamos restituyendo tales “préstamos”. En la medida en que

logremos perdonar a quien lo hace, nos estaremos perdonando a nosotros mismos el haberlo hecho.

JUSTICIA

Tenemos que diferenciar la justicia Material de la justicia Espiritual.

Materialmente, en muchas ocasiones, sentimos que es injusto tener que vivir las cosas que nos suceden; inclusive decimos frases como: "si soy tan bueno" si he sido tan justo"; "si he sido leal y fiel siempre", pensamientos que creamos desde nuestra mente; todo aquello que razonamos, lo estamos haciendo de acuerdo a parámetros materiales preestablecidos. La justicia material está determinada por programaciones culturales, religiosas y sociales.

Espiritualmente, la justicia siempre está dada. Todo aquello que nos ocurre es justo y exacto para nuestro crecimiento espiritual. Nadie vive lo que no tiene que vivir; o sea, todo lo que experimentamos en nuestra existencia está dado y escogido para el crecimiento del espíritu. Ante la ley del Universo, nada es malo y todo es bueno si se mira con los ojos del Amor.

Nuestro espíritu aprende de todas las vivencias, y si no se dieran, no tendríamos la posibilidad de crecer. Recordemos que el único fin de la vida material es caminar hacia el Amor; si no lo hacemos y no crecemos en nuestra conciencia, la vida carecería de sentido.

Cuando obremos, hagámoslo pensando en cómo nos gustaría que procedieran con nosotros; de esta manera, nunca nos equivocaremos y siempre obraremos con justicia y Amor.

BONDAD Y ENTREGA

Es un acto de Amor por medio del cual entregamos todo lo que somos.

Bondad no es sólo dar, sino darse. No es regalar lo que te sobra, sino compartir tu Ser y tus bienes. La bondad se hace real cuando somos comprensivos y nobles con los demás.

AYUDA

Todos los seres materiales con nuestras imperfecciones, ayudamos a los que nos rodean a crecer en el Amor. La paciencia, por ejemplo, se acrecienta ante la intolerancia de la persona que tenemos a nuestro lado. La perfección total sólo se da en la Luz.

Existen unos seres muy bellos a los que denominamos "especiales", entre los que se encuentran aquellos con el síndrome de Down. Nos enseña "El Maestro" que son espíritus que por Amor escogen venir a cumplir una misión de ayuda, aceptando entrar en un cuerpo imperfecto, creando un ambiente propicio para que con nuestro libre albedrío aprendamos de ellos. Cuando convivimos con un Ser "especial", tenemos la oportunidad de aceptar con humildad que de dos materias eventualmente perfectas, salió una "imperfecta"; además tenemos la oportunidad de crecer en paciencia, tolerancia, bondad, caridad y entrega.

Comprendimos entonces que ese muchacho que murió en "Oporto", cumplió una misión de ayuda. Durante sus quince años de vida material, él creció espiritualmente según su proyecto de vida y luego escogió trascender en esa forma violenta, para darle la oportunidad a que sus

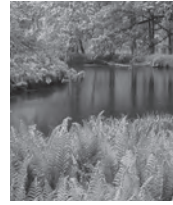
padres y el núcleo familiar que lo rodeaba, aprendieran el desapego, el perdón, la paciencia y la tolerancia, a no juzgar y aceptar lo que ya no podían cambiar.

Cuando se toma conciencia de la misión de un hijo o de cualquier Ser querido, al venir a esta vida y escoger morir joven para darnos la oportunidad de aprender y crecer a nivel espiritual, lo amamos infinitamente. Si analizamos más profundamente, entenderemos la necesidad de la existencia de esa persona que le quitó la vida, quien también hace parte de los seres que nos ayudan a perfeccionar. Con esta conciencia nos será más fácil aprender a amarlo; esto no significa ir a abrazarlo, besarlo o acariciarlo. Perdonarle es amarlo; no juzgarlo es amarlo; tenerle paciencia, tolerancia o aceptación, es amarlo.

La única misión que verdaderamente estamos cumpliendo en la Tierra es la de aprender a Amar a nuestros enemigos; entendiendo por enemigos aquel Ser que le quita la vida material a uno de nuestros seres queridos, o a nosotros mismos; quien nos roba, secuestra, juzga, levanta falsos testimonios, viola, o simplemente nos saca de paciencia. Enemigo es el Ser que está a nuestro lado y cuyas actitudes nos afectan, pero que espiritualmente es nuestro compañero de aprendizaje; es el Ser elegido para darnos la oportunidad de lograr el avance en el Amor.



3 Conceptos de Interés



3 Conceptos de Interés

En este capítulo definimos algunos conceptos sobre los que nos preguntan a menudo.

APRENDIZAJE EN LA TIERRA

En la Tierra se aprende el Amor. Para poder conocer al Dios consciente, “El Amor”, hay que experimentar al Dios inconsciente, “El Temor”. Todos somos uno solo y formamos lo que llamamos Dios, Luz, Universo.

Todos somos Amor, aunque materialmente no siempre lo expresemos. En la medida en que experimentemos en la vida material situaciones que nos lleven a convertir el temor en Amor, tomamos conciencia de lo que somos, y poco a poco, vida tras vida, superamos esa inconsciencia; es decir nos vamos haciendo conscientes de que somos Amor, Luz y formamos a Dios.

Siempre nos preguntamos: ¿por qué yo, por qué a mí, por qué ahora? No busquemos la explicación del “POR QUÉ” de las cosas que nos suceden, generalmente nuestra mente no tiene la respuesta que tranquilice nuestro espíritu; preguntémonos mejor el “PARA QUÉ” y, de esta manera sabremos cual es el aprendizaje de Amor que en ese instante de vida tenemos la posibilidad de experimentar.

Todas las situaciones, fáciles ó difíciles que conforman nuestra existencia, están dadas para aprender de ellas. Todas, sin excepción, han sido escogidas por nuestro

espíritu y, su único fin es tener la oportunidad de crecer en el Amor.

Siempre que entramos a una experiencia material nueva, nuestro espíritu trae en su conciencia todo lo que ha aprendido con respecto al Amor durante sus vidas materiales anteriores; por tal motivo, en cada encarnación, nuestra paz interior será mayor, haciendo nuestra existencia más feliz a medida que avanzamos.

EL PROCESO DE LA MUERTE

Todos los sucesos de la vida determinan procesos, y la muerte, uno de ellos, es el instante en que nuestro espíritu se libera del cuerpo material, pasa al campo astral y luego, cuando el espíritu se desprende de sus temores y apegos, toma conciencia del Amor que es y, trasciende a la dimensión espiritual.

Para muchos, enfrentar la muerte de los seres queridos, ocasiona momentos de gran angustia y ansiedad por los apegos generados en esta o en otras existencias. Toda muerte implica un proceso de aprendizaje, tanto para el que parte como para los que quedan.

Por ejemplo: un niño en estado fetal o un recién nacido, al perder la vida por muerte natural, permite que se den procesos de aprendizaje muy profundos de desapego y aceptación; generalmente estos espíritus vienen a cumplir misiones de ayuda.

Si la muerte es provocada por la madre, el espíritu del bebé puede estar viviendo un proceso de perdón, de desapego, de aprender el respeto por la vida. Además es posible, que haya escogido ser el medio para que tanto sus padres como quienes hayan participado en ese acto, se perdonen.

Cuando se presenta una muerte en forma repentina, el proceso de desapego para la familia es bastante fuerte. Si se trata de un asesinato, adicionalmente al desapego, se tiene la oportunidad de aprender: perdón, paciencia, tolerancia, a no juzgar y a aceptar aquello que ya pasó y no se puede cambiar.

En casos de fallecimiento a causa de una enfermedad lenta como el cáncer o el sida, se presenta una maravillosa posibilidad para que la persona durante el proceso experimente el desapego, especialmente el de su propio cuerpo y su familia: entrega, paciencia, tolerancia y bondad.

Recordemos que los anteriores son simples ejemplos, pues sólo cada uno sabe lo que está aprendiendo.

Nuestro contacto con los seres queridos sin vida material es permanente; no busquemos comunicarnos con ellos por medio del espiritismo, ya que con ésta práctica los comprometemos a regresar del campo astral al campo material y ocasionalmente a ocupar un cuerpo que no les pertenece para poder expresarse, frenando así su proceso evolutivo.

Cuando un Ser muere, pasa del campo material al campo astral y luego toma conciencia de la dimensión espiritual.

El primer paso lo da el espíritu inmediatamente después de su muerte; este sale del cuerpo y pasa al campo astral, sin importar las circunstancias en que haya sido su partida. Esta dimensión es menos densa que la material pero en ella, igualmente, la mente maneja el pensamiento.

Si el espíritu está lleno de apegos, temores, odios y rencores, le da mucha dificultad trascender al nivel espiritual; debe liberarse primero de tales sentimientos

para que su espíritu quede libre y pase a una dimensión donde sólo se experimenta paz y Amor. Estando ya en esta dimensión espiritual, después de un periodo de descanso lleno de tranquilidad y armonía, el espíritu elige su próxima existencia material para hacer un nuevo avance hacia la Luz, hacia la conciencia total.

En la dimensión espiritual no existe el concepto tiempo ni espacio; todas nuestras vidas materiales transcurren en un solo momento espiritual.

No hay un tiempo reglamentario entre una vida material y otra; con la experiencia de hipnosis, hemos visto que por lo general, los niños fallecidos a temprana edad están en misiones de ayuda y regresan a una nueva experiencia muy pronto, podría ser antes de los diez años de haber trascendido. También hemos visto que en algunas ocasiones, entre una encarnación y otra, pueden pasar cien años materiales.

LA MISIÓN

Todos y cada uno de nosotros estamos en la Tierra para aprender a amar. En todas las vidas aprendemos un poco de perdón, humildad, tolerancia, paciencia, aceptación, a no juzgar, etcétera. Algunos aspectos nos cuestan más que otros y eso es lo que llamamos "la Misión". La identificamos observando qué es lo que se nos presenta permanentemente y perturba nuestro interior.

Por ejemplo; si una persona consigue dinero y lo pierde, vuelve a conseguirlo y, otra vez lo pierde, es posible que su misión sea la del desapego de cosas materiales; teniendo ese Ser la oportunidad de aprender a ser feliz, con o sin dinero.

También a manera de ilustración; cuando alguien pierde algún Ser querido, es muy probable que esté

experimentando un proceso de desapego, aprendiendo a sentirlo sin necesidad de verlo.

Otro ejemplo puede ser, el de quien recibe falsas acusaciones, ya sea por envidia u otro motivo; aprende entonces a perdonar la deshonestidad y, a que no lo afecte el juzgamiento que le hacen terceras personas.

Recordemos que en el fondo, el perdón siempre es hacia nosotros mismos. Si estoy cumpliendo la misión de perdonar la deshonestidad, en realidad me estoy perdonando el haber sido deshonesto. Asimismo, si mi misión es perdonar el juzgamiento, me estoy perdonando el haber juzgado a los demás. Siempre, sin excepción, todos los actos me llevan al perdón y cuando perdono a los demás me estoy perdonando a mí mismo.

Muchos piensan que el karma es un castigo por una mala acción pasada. Realmente karma significa acción. Cuando decimos que estamos cumpliendo un karma sobre el perdón, nos referimos a todas las oportunidades que tenemos día a día de poder vivir situaciones que nos ayuden a expresarlo.

Dios es Amor, siempre nos acompaña, está dentro de cada uno. No juzga ni castiga; sólo ama, y nos permite vivir las situaciones elegidas por nosotros mismos. Para Él, la vida es simple, somos nosotros quienes la complicamos innecesariamente llenándonos de envidia, temores y apegos.

En la medida en que vamos cumpliendo misiones, crecemos en conciencia y logramos mayor evolución. Ninguno puede saber el nivel exacto de crecimiento de otras personas; sólo conocemos el nuestro, recordando que a mayor crecimiento, más paz interior. Mírate ante las dificultades y en los momentos que llamamos difíciles,

analiza con que paz los vives y así te darás cuenta cuál es tu nivel de conciencia y a mayor conciencia mayor evolución.

EL LIBRE ALBEDRÍO

Cuando estamos en el campo espiritual, después de haber terminado una vida material, cada uno hace el balance sobre lo aprendido y decide con su libre albedrío espiritual, en la conciencia del Amor, lo que desea aprender en su próxima existencia. A partir de ese momento, ya se encuentra con nosotros aquel Ser que llamamos espíritu guía quien nos ha de acompañar en esa próxima experiencia; él nos aconsejará en qué cuerpo debemos entrar para aprender lo que necesitamos en el proceso evolutivo. Se escoge por ejemplo; el padre y la madre, los hermanos y amigos, así como la ciudad o el país donde nacemos y creceremos; elegimos a todos los seres y ambientes que sean trascendentales para esa "nueva vida". Somos dueños del cuerpo material desde el instante de la fecundación.

Al nacer, iniciamos una experiencia, conformada por innumerables instantes materiales que nos permiten avanzar en el Amor. De repente, un hecho imprevisto nos sacude fuertemente. Cuando se presentan tales situaciones, sólo hay dos maneras de vivirlas: con Amor o desamor. Esto es lo que se denomina "el libre albedrío material" y que definimos como **"la libertad que tiene cada Ser para decidir cuál actitud asumir ante los hechos ya creados"**.

Si estamos en un aprendizaje del perdón, se nos presentarán muchas ocasiones en los que debamos perdonar. Paulatinamente, en la medida que avancemos, nos pondrán tareas más difíciles, en razón de que existen diversos niveles de aprendizaje. Es diferente perdonar a quien me empuja, que aquel que me roba,

al que me viola o aquel otro que le quita la vida a un Ser querido.

Todos los procesos de evolución se llevan a cabo de manera diferente. A manera de ejemplo: cuando cada uno de nosotros elige en vida material la profesión u oficio que quiere desempeñar (medicina, ingeniería, abogacía, plomería, jardinería, albañilería), está decidiendo en qué ambiente quiere desarrollar su trabajo material. Si decide ser médico, tácitamente opta por estar en contacto con la muerte, el dolor y el sufrimiento de los demás. Al comienzo de la carrera tendrá un tutor para que lo oriente en las diferentes materias que deba escoger, su horario e intensidad. Al asistir a clase de anatomía el estudiante deberá visitar el anfiteatro y, aunque le asuste trabajar con cadáveres, sabe que esa experiencia no es un castigo, sino una oportunidad para prepararse y aprender. Así continuará año tras año orientado por ese tutor y atravesando situaciones muy difíciles que al final, con su libre albedrío, le permitirán convertirse en excelente médico.

En forma similar, nuestro espíritu guía nos llevará a vivir todas las experiencias necesarias para aprender aquello que elegimos. Las dificultades son escogidas para avanzar y crecer. Debemos aceptarlas materialmente pues sólo viviremos aquello que escogimos. El espíritu es sabio y conoce sus necesidades.

LOS ESPÍRITUS BURLONES Y POSESIONES

Existe una ley universal que dice: “En el cuerpo material de una persona solamente debe estar el espíritu propio de su Ser, su espíritu guía o un espíritu de Luz”.

Sin embargo, algunos espíritus no han aprendido aún que no deben entrar en los cuerpos materiales de los demás. Cuando lo hacen, se presentan lo que

denominamos "Las Posesiones".

Nuestra cultura nos ha programado para temerles y siempre han sido consideradas como malignas y demoníacas. "Se le ha metido el diablo", "Tiene el demonio adentro", solemos expresar cuando un espíritu que se halla en el campo astral, porque ya ha terminado su vida material y no desea todavía pasar a la Luz, entra dentro de un cuerpo material que no le pertenece, quedando así un cuerpo manejado por dos espíritus diferentes.

En el campo astral el espíritu que ha desencarnado se manifiesta en la vibración que le corresponde de acuerdo con el nivel de conciencia de Amor que tenga.

Cuando su conciencia de Amor es muy baja, al estar lleno de apegos, odios y rencores, se queda muy "pegado" a las vibraciones del campo material; entonces, cuando ve la posibilidad de entrar en otro cuerpo, lo hace para poder manifestarse.

A estos espíritus los llamamos burlones porque tratan de confundirnos. Algunas veces nos hacen creer que son espíritus de Luz, un Ser querido fallecido recientemente, o alguien materialmente "famoso"; expresando con aparente propiedad detalles de su vida o de la nuestra. Recordemos que en el plano astral todo se ve y, por consiguiente, todo se sabe.

"El Maestro" los llama "mis bebés espirituales". Nos enseña a no juzgarlos, y nos recuerda que en el campo espiritual, no hay "buenos ni malos"; sólo hay espíritus con más conciencia de Amor que otros. Lo único que podemos decir de ellos es que no han aprendido a respetar el cuerpo de los demás; en algún momento de su existencia también iniciarán su proyección hacia la Luz y se fundirán a ella igual que todos los seres del

Universo.

También existen las posesiones de espíritus, que aunque tengan una mayor vibración de Amor que los espíritus burlones, no aceptan su muerte, por apegos, por miedo a desprenderse de su cuerpo astral o simplemente porque creen no haber terminado su misión y quieren expresar materialmente lo que sienten que no hicieron, mientras tenían cuerpo propio. Estos espíritus en muchas ocasiones no desean hacerle mal al Ser que poseen, y se sienten confundidos cuando comprenden que están proporcionando algún problema a ese Ser que están acompañando.

Cuando se nos presente en nuestra vida una situación de estas, no sintamos miedo. Tengamos en cuenta que no son seres malignos, sólo son espíritus un poco confundidos que cuando se les trata con Amor, comprenden que este no es su lugar y se retiran fácilmente del cuerpo que no les pertenece. A estos seres les ayudamos a trascender a la Luz donde encontrarán sólo Amor.

Los momentos más propicios para que tales posesiones ocurran son: cuando tenemos enlagunamientos prolongados por droga o licor, al jugar con la ouija o con espiritismo, en ritos satánicos, o si caemos en depresiones profundas. No significa lo anterior que quienes vivan estas situaciones necesariamente serán poseídos, pero dichas prácticas y ambientes las facilitan. Una persona poseída casi siempre se percata de ello. Los signos más comunes suelen ser:

- Escuchar voces interiores que lo inducen a actuar indebidamente.
- Visualizar imágenes perturbadoras que le producen miedo.
- Cambios radicales y bruscos de personalidad.

- Pesadillas violentas e incoherentes.

El Amor es la única forma de ayudar a trascender a estas energías. Son espíritus que están en su primera etapa de crecimiento. Se deben tratar como a un niño desorientado al que se le tiende la mano para llevarlo a un mejor lugar.

Las técnicas para “sacar” estos espíritus y a ayudarles a trascender, no son tema de este documento; pero lo más importante para lograrlo es que la persona poseída desee dejarlo ir y además le perdona por los actos de desamor cometidos hacia ella. En caso contrario permanecerán allí, sin que sea posible su salida.

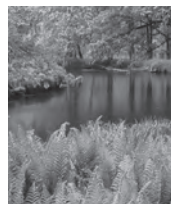
LOS DONES

Como la palabra lo indica, son dados por la Luz. Los dones materiales más comunes son: canalización, clarividencia, telepatía, viajes astrales, sueños premonitorios, visualización de energías y sanaciones; son escogidos por el espíritu de acuerdo al proyecto de vida que haya hecho y su manifestación se hará en el momento exacto escogido. Todos los seres en alguna existencia los vivirán y podrán experimentarlos, hasta que aprendan a vivirlos en Amor.

Quienes los tienen, no son diferentes de los demás. Al hacer parte de la misma esencia divina, todos somos iguales.

También existen los dones espirituales y son aquellas cualidades del Amor que hemos logrado por medio de nuestras vivencias. Nos pertenecen y siempre los traeremos a la vida material. Entre ellos está la fe, la paciencia, la tolerancia, la humildad, la capacidad de perdón...

4 Preguntas y Respuestas



4 Preguntas y Respuestas

En este capítulo hemos escrito las preguntas que hicimos durante el primer año de contacto con el espíritu guía de Alba Cecilia, a quien denominamos “El Maestro”.

Las respuestas fueron dadas en algunas ocasiones por Él, y en otras fueron contestadas por el espíritu de Alba Cecilia, llevándola por medio de la hipnosis a su conciencia espiritual, sabiendo que su espíritu se hallaba en una dimensión ilimitada de tiempo, espacio y lugar.

LA VIDA ESPIRITUAL Y LA MISIÓN EN LA TIERRA

1 ¿El Maestro que nos ha dado todas estas enseñanzas, ha sido siempre el mismo?

Sí, siempre ha sido el mismo, es el espíritu guía de Alba Cecilia.

2 ¿Dios le otorgó esta misión, sólo para hablar con nosotros?

El espíritu Maestro, el espíritu de Alba Cecilia y la Luz hacemos parte de lo mismo.

Se me está permitiendo hablarles porque quiere que entiendan, que sepan, que la única forma de sentir a Dios es amando; es lo único que puede hacerse.

El Amor a Dios, el sentirlo, vivirlo y llevarlo dentro del Ser como materia, hará que en el momento en que el

espíritu termine la vida terrenal, tenga la conciencia del Amor que necesita para seguir su avance hacia la Luz.

3 ¿Dime qué debemos hacer con todos estos mensajes?

Deben enseñarlos a los seres que deseen escucharlos y sólo con Amor lo entenderán.

4 ¿Podremos invitar a otras personas para que te conozcan?

Si, pueden invitar personas que quieran vivir en Amor, acepten recibir Amor y deseen entregar Amor.

5 ¿Cuándo crea Dios los espíritus?

Todos los espíritus salimos de Él, porque todos somos Él. Somos Uno Solo. Somos energía, somos vibración de Amor; por lo tanto, la Luz, el Amor y Dios son lo mismo.

Al desear Dios reconocerse en el Amor que Es, creó la Tierra como el lugar donde cada chispa de su Ser, experimentaría por vivencia propia el Amor; por lo tanto, cuando hablamos de la creación del espíritu, nos referimos al momento material en que una chispa de esa total Luz, sale del Todo para tener su experiencia propia, pero nunca perderá la conexión con el Todo, con el Padre, con Dios o con la Luz, como cada uno quiera llamar a esa fuerza de Amor que rige todo el Universo. A nivel espiritual todo ocurre en el mismo instante; El espíritu vive en un eterno presente.

6 ¿Cuándo viene por primera vez el espíritu a la Tierra?

Cuando esa chispa de Luz que somos cada uno de nosotros, desea conocer en forma individual e independiente lo que es el Amor, decide entrar en la dimensión terrenal y experimentar en la materia, cada uno de los aprendizajes de ella; convirtiendo todo el

desamor que se vive, en el Amor puro y libre que somos como espíritus, que es lo único que nos da la paz y la tranquilidad total.

7 Tu espíritu (Alba Cecilia), ¿Cuántos años de perfección tienes y que has aprendido?

Desde que inicié mi proceso en la Tierra tengo 1.600 años.

En este momento de mi espíritu, he progresado en la bondad, la caridad, el respeto, la humildad, la sencillez y el Amor a las pequeñas cosas, para así formar un espíritu grande.

8 ¿La vida material está predeterminada por Dios?

Recuerda: Dios, la Luz, el Amor son lo mismo; entonces, cuando se dice que la vida está predeterminada, se quiere expresar, que Dios como unidad, ya lo conoce todo, por estar Él en un eterno presente, donde el ayer y el mañana no existen; sólo el Hoy, el presente es real.

Cada Ser, cada chispa de esa Luz, escoge antes de entrar en una nueva vida material, cuál de los aprendizajes del Amor quiere experimentar en esa próxima existencia; éste es su libre albedrío. Después como materia, lo único que debe hacer, es vivenciar en Amor lo que el espíritu en su libre albedrío escogió. Todas las experiencias que marcan la existencia de un Ser y que le dejan una enseñanza, fueron escogidas por su propio espíritu y no es posible como materia cambiarlas.

9 ¿Los espíritus al escoger su misión, saben lo que les va a ocurrir en la Tierra?

No exactamente, el espíritu escoge en su libre albedrío el proceso de Amor que quiere experimentar en esa existencia, o sea: elige si quiere vivenciar el perdón, un poco del desapego, o desea mejor crecer en la

tolerancia; también puede ser, en el manejo del poder, en la humildad y en el no juzgar; pero los sucesos materiales específicos que ha de vivir para experimentar el proceso escogido, no siempre los conoce.

10 ¿Se conoce en estado espiritual los espíritus con los cuáles se va a vivir en la próxima vida material?

Sí, eso lo sabe el espíritu cuando va a entrar en un nuevo cuerpo. De acuerdo a la misión que vaya a cumplir y el aprendizaje que traiga, escoge los espíritus que lo van acompañar en esa nueva experiencia.

Cuando en vida material se realizan actos de desamor, están creando una conexión con el Ser hacia quien va dirigido ese acto; por lo tanto, más adelante en otra existencia, deben perdonar, perdonándose. Para ello escogen regresar con el mismo espíritu, en otra situación material diferente y, a través de la experiencia de Amor que viven juntos, logran el perdón, que es la máxima expresión del Amor.

Igualmente, cuando el Amor se llena de dependencia, de apego hacia un Ser, deben volver a otra vida material con el mismo espíritu para experimentar situaciones que los ayuden a vivir el desapego de sus materias, amándose pero con el Amor real, con respeto, pero sin apego ni dependencias.

Todos los seres que han marcado sus vidas, han vivido con ustedes en muchas otras experiencias materiales y están juntos en este presente, para ayudarse en el aprendizaje del Amor.

11 Antes de entrar al cuerpo, ¿sabemos el tiempo que va a durar la vida material y de que vamos a morir?

La muerte es un gran aprendizaje tanto para el espíritu que trasciende como para los seres que lo han acompañado; por consiguiente, la forma y el momento

material para hacerlo lo elige el espíritu de acuerdo con la misión y el tiempo escogido para cumplirla; por lo tanto, el Ser espiritual sí lo conoce, aunque su mente material no lo sepa. Ningún Ser trasciende antes de su tiempo; nadie puede dañar ni interrumpir un proceso.

12 ¿En qué momento un espíritu que va a encarnar toma posesión del cuerpo material?

Toma posesión del cuerpo en el momento de la fecundación. Durante el embarazo el espíritu es libre de entrar y salir de él cuando lo desee.

13 ¿Quién nos ayuda a escoger la misión?

Al espíritu que va a encarnar de nuevo, lo acompaña un espíritu de Luz, un espíritu guía, quien le ayuda a escoger el aprendizaje que debe realizar en su próxima existencia, determinando así el tiempo material de ésta; le aconseja el sexo que debe asumir y lo lleva a tomar posición en la Tierra.

14 ¿Nosotros en vida terrenal, tenemos permanentemente un espíritu guía?

Sí, es lo que ustedes llaman Ángel de la Guarda. Siempre está ahí, pero no es algo de lo cual se tenga conciencia. Generalmente para ustedes no les es posible comunicarse directamente con él. Su presencia es de compañía, de apoyo. Es evitar que vivan situaciones que no han sido escogidas e igualmente acompañar en las tareas que necesita el espíritu para su avance hacia la Luz. Él no puede hacer la tarea por ustedes, Él sólo acompaña y apoya.

15 ¿Nuestro espíritu guía es el mismo en todas las vidas materiales?

No necesariamente, generalmente es uno diferente en cada vida material, pero en algunas ocasiones los

puede acompañar en varias existencias. El espíritu guía está cumpliendo una misión de servicio; por lo tanto, después de cumplirla, sigue su avance hacia la Luz

16 ¿Mi espíritu guía puede ser alguien a quien amé mucho en esta vida material?

No, el espíritu guía es un Ser que está junto a ustedes desde antes de nacer. Recuerden que fue quien les ayudó a escoger la misión y a tomar posesión del cuerpo que hoy poseen.

17 ¿El espíritu guía que acompaña a un Ser material, vivió con él en alguna vida material, teniendo los dos materia?

La unión de Amor entre el espíritu guía y el Ser material es infinita, es posible que hubieran estado juntos en algunas vidas materiales.

18 ¿Cuántas dimensiones espirituales existen?

- En la primera dimensión espiritual se encuentran los espíritus que esperan el momento propicio para entrar en otro cuerpo material y seguir su proceso de Amor; o sea, aquellos que tienen que reencarnar.
- Le siguen los espíritus guías. Ellos ya tienen un proceso de avance hacia la Luz más elevado; ya terminaron su vida terrenal, pero les faltan misiones de ayuda por cumplir; por lo tanto, lo hacen acompañando espiritualmente a un Ser durante su proceso en la Tierra.
- Luego están los espíritus maestros que por su evolución de Amor pueden orientar a los espíritus guías. En algunas ocasiones un espíritu maestro acompaña como guía a un Ser material para que ambos puedan cumplir una misión de ayuda.

- También están los espíritus de avanzada, que son aquellos que ya están llegando a la Luz y habitan todo el Universo.
- Y por último, están los espíritus que ya han terminado todo su proceso, tienen conciencia total del Amor y se funden a la Luz, formando lo que llamamos Dios, Energía, Amor.

19 ¿Los espíritus maestros son espíritus que estuvieron en la Luz y la Luz los envía, o todavía no han llegado a ella?

Los maestros son espíritus que después de vivir un proceso terrenal y tener una gran evolución de Amor, la Luz los deja cerca para ayudar a los espíritus guías. Ellos no regresan a la Tierra, están ahí sólo para orientar. En algunas ocasiones, acompañan a un Ser material como su espíritu guía, para cumplir una misión específica de ayuda.

20 ¿Los espíritus cuando llegan a la Luz, siguen con una vida independiente o pasan a ser parte total de Dios?

Pasan a ser parte total de Dios en forma consciente.

21 ¿Cuando estamos en vida espiritual, tomamos alguna materia?

Mientras el espíritu permanezca solamente en la dimensión espiritual, será una vibración de Amor; pero cuando parte de esa energía entra a otra dimensión diferente para avanzar en el Amor consciente, toma la materia que le corresponde, de acuerdo al lugar que escoja para su aprendizaje.

Aunque la dimensión material es más densa, el espíritu nunca puede perder conexión con su esencia, que es la parte de la energía que siempre está en contacto con el Ser, con Dios, con la Luz, como cada uno quiera llamar

a esa gran Energía Creadora.

Esa conexión es el Amor. Es una fuerza que al principio de la vida terrenal, en las primeras vidas materiales está en forma inconsciente, pero que en la medida que crecen en su Amor incondicional, ese Amor se va volviendo consciente y la fuerza o fortaleza se vuelve inquebrantable. No importa cuántas vidas materiales hubieran necesitado para hacerlo.

Para llegar a la conciencia total, el espíritu debe haber experimentado toda clase de situaciones que le ayuden a comprenderlo.

22 ¿La Luz permite al espíritu desplazarse?

Sí, siempre estamos donde queremos estar.

23 ¿Qué son espíritus libres?

Son aquéllos que ya tienen un nivel de Amor muy alto, completamente puro, libre y desinteresado. Los seres materiales que tienen espíritus libres han sido enviados a la Tierra por la Luz a cumplir misiones de ayuda.

24 ¿Qué son espíritus inquietos?

Son aquéllos que siempre están en movimiento, han sido creados por Dios como ayuda material a los seres humanos. Generalmente tienen muchas vidas materiales y reencarnan en una persona muy activa, muy llena de entusiasmo, muy llena de vida. Por su gran actividad les da mucha dificultad salir de la Tierra y dirigirse hacia la Luz.

25 ¿Por qué unos espíritus tienen mayor energía espiritual que otros?

Todos los espíritus tienen la misma energía de Amor; la diferencia está en la conciencia de ese Amor.

Mientras más conciencia tengan del Amor que son y vivan ese Amor, más limpia y brillante será su energía.

Si todavía tienen el Amor en forma inconsciente, necesitarán mayor progreso; por lo tanto, requerirán vivir más vidas materiales y experimentar situaciones que les ayuden a integrar el Amor que le falta a sus espíritus, hasta que su energía brille con Luz propia.

26 Tú (Alba Cecilia), ¿logras recordar los espíritus de todas las personas que vivieron contigo en las diferentes vidas materiales como tus padres, hermanos, hijos, pareja?

Todos los puedo recordar, pero no todos los puedo decir. Alba Cecilia sólo habla de aquellos que le dejaron enseñanzas positivas, siempre y cuando no la perturben en el progreso de esta vida material. Ejemplo: puede reconocer que su madre de esta vida fue su tía en una vida anterior; pero al preguntarle por otros espíritus que también están cerca de ella contesta: "No se lo puedo decir"

27 Tú (Alba Cecilia), ¿vuelves a tener relación material con todos los espíritus que te han acompañado en alguna vida material?

No todos los espíritus que nos acompañan en una vida material, vuelven a estar en otra vida material con uno. Aquellos que nos dejan huellas marcadas de apego y con quienes quedan procesos pendientes de perdón es seguro que los volveremos a tener al lado en otra experiencia y así lograr juntos el avance hacia la Luz. También hay seres que nos acompañan para servirnos de apoyo y compañía.

28 ¿Todas las vidas han dejado en ti (Alba Cecilia) una enseñanza?

Todas. Hay experiencias muy positivas y otras muy negativas, pero sin excepción han dejado una enseñanza.

29 ¿Qué es un espíritu gemelo?

Es una energía con dos manifestaciones físicas en el mismo momento material.

Cuando el espíritu inicia su proceso en la Tierra toma dos materias diferentes que se ayudarán y complementarán durante el proceso evolutivo. Siempre están unidos espiritualmente, aunque materialmente no siempre estén cerca. Generalmente son dos, pero pueden ser cuatro o más de acuerdo con la misión que el espíritu escoja vivir.

Casi siempre, todas las expresiones de un mismo espíritu tienen la misma conciencia de Amor, aunque en algunas ocasiones puede haber uno con mayor conciencia.

Como materias, la manifestación es diferente. Pueden ser de igual o distinto sexo. En algunas ocasiones son pareja, padre-hijo, hermanos, amantes, amigos e incluso "enemigos".

Cuando son pareja, el espíritu alcanza un gran crecimiento. Al ser espejos, en el momento que cada uno expresa desamor, el otro se ve reflejado en él y esto les produce momentos de confusión, tristeza, rabia que por el Amor espiritual que existe entre ambos logran un gran avance en el perdón, consiguiendo un mayor avance para su espíritu.

30 ¿Deben llegar juntos a la Luz los espíritus gemelos?

Sí, siempre. Uno de ellos puede quedarse más tiempo en vida terrenal por ser más lento su avance, pero su espíritu gemelo lo espera en vida espiritual y se unen para entrar como una sola Luz

31 ¿Qué clase de ayuda se dan los espíritus gemelos?

La proporción de ayuda es muy grande. Recuerden que cada uno tiene lo que al otro le falta; durante la

vida material es muy difícil para ustedes reconocerlo. De todas maneras siempre está ahí al lado, ayudando, compartiendo, sintiendo y viviendo las mismas cosas que vive su espíritu gemelo. Ellos son siempre como luces unidas, a pesar de que no siempre vivan las mismas vidas materiales.

32 ¿Cuáles misiones se cumplen en la Tierra teniendo sexo masculino y cuáles teniendo sexo femenino?

Todas las misiones en la vida material son diferentes, sean con sexo masculino o con femenino. Las mujeres tienen mayor facilidad de cumplir la misión de bondad, de entrega, en una forma más amplia, porque en cierta medida su espíritu es más sensible.

Los hombres generalmente, tienen misiones de manejo del poder y del dinero, de Amor a la naturaleza, manejo de los instintos, procesos de ayuda y respeto a la materia.

33 ¿Qué quiere decir la expresión “el espíritu de la mujer es más sensible que el del hombre”?

Las mujeres son más sensibles en sí como materia, pero eso no implica que su espíritu sea más avanzado. Es más fácil para un espíritu que sea mujer poder cumplir una misión de bondad o de entrega por la sensibilidad que expresa.

34 ¿Qué pasa cuando un espíritu no logra cumplir su misión en la Tierra?

La misión en la vida terrenal es tomar conciencia del Amor. Todos los espíritus en un momento determinado lo conseguirán. Si en una vida material el espíritu no logra todo el avance necesario, en otra existencia volverá a experimentar situaciones que le ayuden a lograrlo, hasta que el avance sea completo.

35 Los seres materiales que vivían en Medellín en el año 1990 y tuvieron el sufrimiento de la violencia, ¿tenían que cumplir ese karma o ese proceso?

Si, todas las personas vienen a cumplir algo, a perfeccionar algo en su espíritu.

Todos los espíritus, tienen que ir a la Tierra, vivir una vida material y cumplir karmas, misiones o procesos para su perfeccionamiento.

Los seres que vivían en Medellín, en esa época material, debían cumplir procesos de aceptación, de no juzgar, de perdón, de desapego. Para cada Ser fue diferente el aprendizaje, de acuerdo con las situaciones que cada uno vivió, según el proceso de Amor escogido.

Recuerden que el aprendizaje del Amor consciente se hace en el planeta que llamamos Tierra; igualmente existen otros aprendizajes más evolucionados, que se hacen en otros lugares del Universo, tomando la materia que corresponde a cada lugar.

36 ¿Los seres que sirven de canal para que entre un espíritu de Luz, son seres especiales?

La misión de permitir que un espíritu de Luz entre dentro del cuerpo material, es un proceso de Amor, que todos los seres, deben de experimentar en alguna vida material. De esa manera el espíritu cumple una misión de ayuda y hace conciencia de la compañía de su espíritu guía. Generalmente son espíritus que tienen mucho Amor.

37 ¿Han venido a la Tierra espíritus o seres especiales?

Para Dios todos los seres que expresan Amor son especiales.

38 ¿En este momento material viven en la Tierra seres con dones especiales?

Si, en esta época material, han llegado muchos seres con la misión de ayudar a que la conciencia de Amor que se expresa en la Tierra crezca. Por lo tanto, estos seres están ahí, aprendiendo a manejar su don para luego entregarlo a los seres que los rodean.

39 ¿Las cualidades o habilidades que tienen algunos seres en la Tierra como la pintura, la música y la poesía, son dones especiales?

La música, la poesía, el arte, la inteligencia, son cualidades de la materia. Son aptitudes que trae el Ser material y que desarrolla de acuerdo a la misión que venga a cumplir.

Los dones son del espíritu, y son escogidos por cada Ser en su proyecto de vida.

La clarividencia, la telepatía, los viajes astrales, la canalización de un espíritu de Luz, son algunos de estos dones y sólo con Amor los desarrollarán.

40 ¿El desarrollo intelectual de los seres pasa de una vida a otra?

Cada Ser traerá a la vida material el desarrollo intelectual que necesite para cumplir su misión. Cada uno desarrolla las aptitudes necesarias para su aprendizaje.

41 ¿Es la inteligencia un don que nos da la Luz?

La inteligencia no es un don, puesto que no es del espíritu, es netamente de la materia y la Luz la otorga a todos los seres por igual; lo que pasa es que cada Ser la desarrolla de acuerdo a la misión que tenga que cumplir. Cada espíritu vivirá experiencias donde desarrolle mucho su inteligencia, como tendrá otras donde no la necesita; por lo tanto, no la desarrollará. La inteligencia le puede dar a un Ser material la oportunidad de tener mayores

conocimientos, pero nunca le dará la sabiduría; esta sólo se consigue vivenciando el Amor.

42 ¿Cuando termina todo nuestro proceso terrenal se ha desarrollado toda nuestra inteligencia?

La inteligencia es una cualidad de la materia. Les ayuda a razonar, comprender, analizar.

Cuando termina el proceso terrenal, el espíritu que es una vibración de Amor, no la necesita. El Amor se da a todos los seres por igual sin cuestionar, ni razonar.

43 ¿Es la memoria parte del espíritu?

El espíritu existe en una dimensión donde no hay tiempo ni espacio; no necesita memoria porque todo sucede en un eterno presente. La memoria es parte de la mente, y la mente es parte de la materia.

44 ¿Los espíritus cuando llegan a la Luz recordarán las vidas de progreso y perfección que tuvieron?

Sí, pero será una conciencia total, colectiva, porque el espíritu al fundirse a la Luz pasa a ser UNO en Dios, en la Luz, donde todo se ve y todo se sabe; por consiguiente miran el proceso en la Tierra como la expresión de su Amor, yendo desde la inconsciencia hacia la conciencia.

45 ¿Cómo sabemos en qué nivel está nuestra capacidad de Amor y cómo la desarrollamos?

La capacidad de Amor es infinita, pero no es algo que usted mida, es algo que usted vive. El Amor que usted siente se verá reflejado en su tranquilidad y en su paz. La única forma de desarrollar ese Amor es viviendo cada situación con fe, aceptación, humildad, perdón, sintiendo a Dios dentro de usted, no afuera, porque allí no lo encontrará.

46 ¿El Amor tiene grados?

El Amor espiritual es algo simple, hermoso, es entrega total, es sensibilidad total, no tiene grados, es igual para todos los seres porque somos UNO SOLO. Lo que ustedes llaman Amor material, sí tiene grados, de acuerdo con la relación material que tengan con la otra materia física. Ese Amor en muchas ocasiones se convierte en apego, el cual no les permite expresar el Amor total que son.

Recuerden que al entregar Amor, siempre se sentirán bien, tranquilos y serenos.

Si no sienten paz, no es Amor lo que están entregando.

47 ¿Cómo aumentamos nuestro Amor, nuestra fe y nuestra esperanza?

Tienen que estar seguros de lo que están haciendo por ustedes mismos. Ámense para que puedan amar, tengan fe para que puedan dar fe, tengan confianza para que puedan transmitir confianza.

Tienen que estar confiados, seguros y serenos en sus vidas para poder brindar las mismas cosas a los seres que los rodean.

48 ¿Cómo se puede definir la esperanza?

La esperanza es un concepto material que utilizan los seres, para expresar la fuerza en el deseo. Ustedes quieren que todas las circunstancias y situaciones se desarrollen de acuerdo a sus aspiraciones. Vivan en Amor cada situación sin esperar resultados. Recuerden que cada momento está dado para aprender.

49 ¿Cómo se puede definir la compasión?

La compasión es acompañar, compartir, aceptar. Nunca tener lástima. No sientan pesar por los seres materiales, puesto que cada uno vive su proceso y cada proceso es un camino de perfección.

LA MUERTE MATERIAL

50 Tu muerte (Alba Cecilia, ahogada en 1876) ¿dejó algún rastro en ti?

Ya no me afecta eso, en este momento no hay sufrimiento, no hay tristeza, no le digo que esté sintiendo alegría, es una satisfacción de saber que ya terminé la misión y salí de un cuerpo material.

51 Cuando un ser terrenal muere, los demás espíritus que lo acompañaron en esa vida material y que ya han muerto, ¿salen a recibirlo?

No es que salgan a recibirlos, es que nunca se han ido. Recuerden que en la dimensión espiritual no hay tiempo ni espacio; por lo tanto, los espíritus a quienes les une un vínculo de Amor y han trascendido, siguen a su lado apoyándolos.

Cuando el espíritu termina una misión en la Tierra, sale de su cuerpo y entra a una dimensión donde capta la energía de todos los espíritus que lo han estado acompañando.

52 En el momento de entrar en la vida espiritual, o sea, cuando uno deja la vida material, ¿ese paso lo hace el espíritu solo o hay espíritus amigos que le ayudan?

El paso de la salida del cuerpo es inmediato, es un proceso fácil para el espíritu; por lo tanto, no necesita ayuda. La ayuda es necesaria cuando se va a entrar a un nuevo cuerpo; o sea, cuando uno va a volver a nacer.

53 ¿Es aconsejable la cremación?

La forma como ustedes devuelvan la materia a la Tierra no tiene importancia para el espíritu; cada uno lo hará de acuerdo a sus creencias y forma de vida. Lo

importante es que cada cual lo decida con tranquilidad y serenidad.

54 ¿Cómo pueden las personas que tienen vida material ayudarle a esos espíritus una vez han dejado su cuerpo?

Sencillamente pensando que la muerte es un paso, un avance en el camino espiritual, un paso de perfeccionamiento del espíritu para llegar más rápido a la Luz.

Piensen en ellos como una energía de Amor que siempre los va a acompañar, pero no los estén invocando permanentemente ni deseando ver su materia; el apego, el sentir que lo necesitan, hace que el Ser que ha trascendido se les haga más difícil desprenderse de su materia astral y poder hacer el avance hacia la Luz.

55 ¿En qué perfeccionamos nuestro espíritu después de terminar nuestra vida terrenal e iniciar el proceso espiritual?

El perfeccionamiento es llegar a la Luz, es llegar a Dios. Perfeccionarse es, cada vez, dar un paso más hacia la conciencia de Amor. Cuando terminamos nuestro proceso de encarnación terrenal hemos logrado un perfeccionamiento que comprende: aceptación, tolerancia, paciencia, perdón, manejo del poder, manejo del dinero, manejo de los instintos, bondad, caridad, humildad, sencillez, generosidad, amabilidad, respeto, Amor por las cosas pequeñas, servicio, desapego, no juzgar, justicia, honestidad, no manipular y no dejarnos manipular. Ese es el perfeccionamiento terrenal. En este momento sólo es dar un paso hacia la Luz.

56 ¿Por qué hay personas que llegan a quitarse su vida material?

Una de las razones por las que algunas personas pueden llegar a matarse es porque permiten que su materia

las domine y no dominan su materia. Más adelante vivirán una existencia donde lograrán vivir en Amor una experiencia similar a la que los condujo a quitarse su vida material.

57 ¿Qué pasa si dejamos el aprendizaje para otra existencia?

El Amor es el único aprendizaje en la vida material, si no lo hacen en esta existencia tendrán que hacerlo en otra. Para aprenderlo, es necesario experimentar situaciones que para ustedes sean difíciles, porque al sentir miedo, rabia, envidia, depresión, angustia, ustedes mismos se obligan a buscar el Amor en ustedes mismos y en ese momento logran un avance en su conciencia.

Ningún Ser puede aprender con la experiencia de otro. Si en este momento tienen la oportunidad de comprender, asimilar y avanzar, ¿para qué postergarlo? De todas maneras, en algún momento de su existencia, tendrán que hacerlo.

La elección es de ustedes; ustedes lo hacen más fácil o más difícil.

58 ¿Nosotros podemos ayudar a las personas para que cumplan sus misiones en esta vida y no tengan que volver nuevamente?

Para que el espíritu llegue a la conciencia del Amor universal debe experimentar en cuerpo propio muchas situaciones diferentes que le hagan comprender la unidad del Ser.

Cada misión es diferente, porque cada una hace que el espíritu tenga mayor avance; por lo tanto, aunque el espíritu cumpla su misión, sino tiene la conciencia total del Amor, debe regresar a adquirir otra experiencia, hasta que comprenda que el Amor es uno solo, que todas las vivencias están escogidas por él mismo para adquirir un nivel superior de conciencia, que no hay separación en la energía, que somos Uno en Uno, Uno

en la Luz, Ustedes no le pueden vivir el proceso a ningún Ser; cada uno de los seres materiales tendrá que regresar a la Tierra y tomar una nueva personalidad las veces que necesite. Ustedes sólo pueden acompañarlos con su Amor; denle su Amor y de esa forma entregarán a cada Ser lo que necesita recibir.

59 ¿Cómo podemos ayudar a las personas que están quitando vidas para que dejen de hacerlo?

Ustedes solamente pueden brindar Amor.

Cada Ser es independiente y responsable de su vida material. Ninguno puede culpabilizar a otro de los actos de desamor que realice.

Cada Ser se va a comportar de acuerdo a su nivel de conciencia y cada uno de ustedes con su imperfección o falta de Amor será un "maestro de enseñanza" para que los seres que los rodean tengan la oportunidad de aprender de esa situación y convertir su desamor en Amor; por lo tanto, no miren al sicario como un Ser malo, su imperfección sirve de ayuda para que otros espíritus crezcan; ellos en algún momento de su existencia aprenderán a no hacerlo y más adelante se perdonarán por haberlo hecho y todos unidos estaremos en la Luz.

60 ¿Cuando ayudamos a alguien estamos interfiriendo en su proceso?

Ningún acto que hagan con Amor podrá dañar ningún proceso. Recuerden que ayudar es darse y cuando se dan, lo deben hacer con todo su Amor, sin manipular y sin sentirse manipulados.

No deseen recibir nada a cambio, ni siquiera su agradecimiento. No les importe si la otra persona lo recibe o no, lo importante es lo que ustedes sientan, lo que ustedes expresen, lo que ustedes hagan hacia ustedes mismos y por ende hacia las personas que los acompañan que también saben que son ustedes

mismos, su misma esencia.

61 ¿Cómo hacemos para aprender de las situaciones que nos afectan día a día?

Convirtiendo el desamor en Amor. En la medida en que ustedes se perdonen, llegará el perdón hacia los seres que los rodean.

Cada uno observe qué es lo que le afecta de los demás, y la aceptación del hecho que les afecta es parte de su aprendizaje en este instante material.

Todos los seres materiales en algún momento de su existencia en la Tierra hicieron actos que ustedes llaman "malos", debido a que en ese instante material, no tenían la conciencia de Amor que pueden tener hoy. Cuando el Ser como materia enfrenta un hecho que le hace recordar a nivel inconsciente una situación vivida con desamor en otro instante material, (en esta o en otra existencia), se ve reflejado en él como si fuera un espejo; esa visión le produce tanto miedo y dolor que inconscientemente lo manifiesta en rechazo hacia el Ser que lo está confrontando. Simplemente perdonense y al perdonarse se estarán amando, de esa manera aprenderán y avanzarán más en su camino hacia la Luz.

62 ¿Se debe permitir el aborto?

El aborto, tanto voluntario como involuntario, son misiones escogidas por cada uno, desde la esencia del Amor; tanto el espíritu que está deseando nacer, como el de su familia eligieron este proceso para una mayor evolución de su conciencia.

Cuando el aborto es voluntario, se le está privando a un espíritu la oportunidad de vivir otra vida material de perfeccionamiento, de acercamiento hacia la Luz; pero igualmente es un proceso escogido por él. Más adelante las personas que están involucradas en este proceso tendrán que perdonarse y para ello, más adelante,

vivirán situaciones que le darán la oportunidad de hacerlo.

LA MORAL Y EL SEXO

63 ¿Qué es el pecado?

Lo que ustedes llaman pecado frente a Dios, es no amar, no compartir, no desear el bien para quien está con ustedes. Recuerden que cada Ser escoge su propio proceso y es responsable de él.

64 ¿Qué es la moral?

Es lo que ustedes llaman conciencia material. Es creada por vuestros padres, por la sociedad, por las religiones y por las costumbres. Está en la mente y cambia en cada vida material, pues en cada una que vivan, van a tener principios morales diferentes.

No les importe que hacer con ella porque no la necesitan. Desde que aman, desde que viven una vida material en Amor, siempre van a tener lo que llamamos conciencia de Amor, que es la conciencia del espíritu, la que los lleva a tener una vida llena de paz y tranquilidad; no importa lo que crean, no importan las circunstancias materiales que vivan, porque saben que absolutamente todas, están allí para expresar el Amor.

65 ¿Cuál es la diferencia entre la conciencia espiritual y la conciencia material?

La conciencia espiritual es la capacidad de Amor que cada Ser ha desarrollado durante sus experiencias en vida material. Hace parte del espíritu. Es el Amor que cada Ser expresa en todos los instantes de su vida, sin regirse por los dogmas, creencias y programaciones de una sociedad; siempre está en progreso, se va desarrollando en cada experiencia vivida, cuando se convierte el desamor en una expresión de Amor.

La conciencia material está en la mente, es parte de la personalidad y es inculcada por los seres que los rodean, cambian de acuerdo a las programaciones que rigen vuestra vida.

66 ¿Qué me puedes decir del sexo?

El sexo es un instinto natural del cuerpo material. Cuando se hace sexo, se desprende una energía que recorre el cuerpo, dándole una satisfacción a la materia. Cuando el sexo se hace sin Amor, o sea, sexo por sexo, están permitiendo que su materia sea manejada sólo por el instinto y no por su espíritu.

Cuando el sexo se hace con Amor, hay un avance hacia la Luz porque no sólo se satisface la materia sino que al estar expresando el Amor hacia el otro Ser, hay una relación directa de sentimiento y de entrega.

67 ¿Se puede tener relación de sexo con dos parejas diferentes durante un mismo tiempo material?

No, la expresión de Amor material, en cuanto a sexo, solamente debe compartirse con una sola pareja. Si tienen varias parejas sexuales en el mismo tiempo material, se están desamando y más adelante tendrán que perdonarse por esos actos de desamor que vivan.

Si ya usted no tiene su pareja estable porque están separados materialmente o porque su pareja terminó su proceso en la Tierra y para usted es importante el sexo en su vida material, debe conseguir otra.

68 ¿Es aceptado por la Luz separarse de la pareja que uno escogió para casarse?

Recuerden: lo que ustedes llaman casarse, es un rito material; para la Luz lo único importante es el compromiso de Amor. La pareja es el Ser que ustedes han escogido espiritualmente para caminar unidos

durante un tiempo material. Cada Ser es responsable de su vida; por lo tanto, cada uno es independiente de tomar la decisión y saber hasta qué momento compartirá su proceso con ese otro Ser.

Lo único que puedo decirles es que si se aman, si se respetan están creciendo juntos. No permitan que sus espíritus se llenen de odio y rencor porque, en el instante en que se estén haciendo daño, habrá llegado el momento de alejarse.

69 ¿Está permitida la Masturbación?

La masturbación es una acción que hace el Ser material cuando siente la necesidad de liberar la energía sexual y no tiene pareja para hacerlo. Recuerden que para la Luz, lo único importante es que se amen, y cuando ustedes se aman, están amando a los demás.

Cada Ser es responsable de sus actos y, en este orden de ideas, cada uno sabrá en su conciencia, cuándo lo está haciendo por Amor hacia sí mismo, o cuando no se está amando.

EL UNIVERSO

70 ¿Hace cuántos años existe vida material?

Dios es un Universo completo, Dios es todo y como lo es todo no tiene ni espacio, ni tiempo.

71 ¿Fuera del planeta Tierra existe vida material en otro planeta del Universo?

Sí, pero lo que ustedes llaman vida, que corresponde a la experiencia del espíritu de entrar en una materia terrenal, que nace y muere, es diferente en otros lugares del Universo. El espíritu toma la forma material del planeta que desee habitar; forma que se expresa en otras dimensiones diferentes de las que ustedes conocen de tiempo y espacio.

No olviden que la Tierra es el lugar escogido por el espíritu para vivenciar el Amor.

La vida es simple, no se la compliquen tanto; el deseo de saber muchas veces puede llegar a un extremo en el que ustedes se confundirán más y no lo sabrán manejar. Preocúpense sólo por lo que viven ahora, vivan el Amor. Más adelante, cuando estén en esta dimensión, todo lo entenderán.

72 ¿Llegará el día en que en la Tierra no exista vida material, sino que sólo haya vida espiritual?

La Tierra como lugar material tendrá que existir mientras haya espíritus que necesiten perfección en el Amor. Como hay espíritus que ya han terminado su proceso de Amor y se dirigen a la Luz en forma conscientes, también los hay que están llegando a la Tierra en forma inconsciente para empezar su proceso y necesitan la Tierra como un lugar específico para poder expresarse

73 ¿Para qué tiene destinado Dios el resto del Universo?

El Universo completo es creado por Dios para experimentar su Amor. Todo el Universo, el que ven ustedes con sus ojos materiales y el que no ven, existe, para que el espíritu cumpla su proceso de evolución, de pasar de la inconsciencia a la conciencia.

Muchos de los planetas fueron creados para que los espíritus descansen antes de seguir su proceso de aprendizaje; igualmente existen planetas donde los espíritus tienen una experiencia diferente a la humana, donde toman la materia que le corresponde a ese planeta. No todos los espíritus van a todos los planetas o lugares existentes para su perfeccionamiento, cada uno escoge el que necesita para el proceso que le falta.

74 ¿Por qué se habla tanto del fin del mundo?

El fin del mundo como una destrucción total de la Tierra no podrá existir, mientras haya seres que les falte perfeccionamiento en el Amor. Al ser la Tierra energía que se está transformando en todo momento, puede tener un cambio energético, el cual produzca alteraciones en la vida material y destruya parte de la civilización existente, dándose inicio a una nueva cultura.

En la Tierra han existido muchas culturas diferentes a la que ustedes conocen en este momento; algunas han tenido mayor desarrollo científico del que existe en este instante material.

75 ¿Qué haces tú, espíritu de Alba Cecilia en el año material 2100?

Descanso, Ya no tengo materia, voy camino de la Luz.

76 Tú que estás en el campo espiritual, ¿tienes algún contacto con los espíritus que van hacia la Luz?

Sí, es un contacto que no sabría explicar exactamente cómo es. Es un contacto que sé que todos estamos en el proceso y que cuando ellos lleguen, yo los voy a sentir como Luz, pero no se trata de hablarnos, ni de hacernos señas. Sólo sé que cada uno sabe en donde está el otro.

77 ¿Qué son los Ovnis?

Es el nombre que algunos seres materiales dan a las energías que perciben.

LOS ANIMALES

78 ¿Qué sabes tú de los animales?

Son la energía de Dios expresada a través de la materia

animal. Su proceso es de compañía y de ayuda al hombre para su crecimiento en la Tierra. Su conciencia es colectiva y no tienen conciencia individual. Su comportamiento está dado por el instinto.

79 ¿Cómo sienten los animales?

Los animales al igual que todos los seres de la Tierra, tienen una materia que les sirve para expresar su energía. Sienten dolor, hambre, sueño, miedo, alegría y tristeza, sin tener conciencia de ello. Estas sensaciones vienen del instinto y les permite desarrollarse en el medio escogido para su supervivencia.

80 ¿Existe algún tipo de comunicación del hombre hacia el animal?

Si, existe la comunicación de afecto del hombre hacia el animal y la respuesta positiva del animal hacia el hombre. Todos viven un proceso determinado, de acuerdo a la función para la cual fueron creados.

81 ¿Qué diferencia existe entre la energía del hombre y la energía de los animales?

El espíritu del hombre es una energía de Amor que viene a la dimensión terrenal en un proceso evolutivo; o sea, de varias vidas materiales. Es un proceso individual donde cada energía toma conciencia en forma independiente del Amor que es y para ello tiene la opción de escoger lo que quiere vivir a cada instante. Se expresa en tres cuerpos: el cuerpo espiritual, el cuerpo mental y el cuerpo material.

El sentimiento de Amor, corresponde al espíritu. El pensamiento razonable, corresponde a la mente y la acción corresponde a la materia.

El animal también es una energía de Amor que viene a la Tierra en un proceso colectivo, Se expresa en dos cuerpos: el cuerpo material y el cuerpo espiritual. El Amor ya está dado en forma inconsciente, y en esa

misma forma lo expresa. No razona, no tiene libre albedrío; por lo tanto, no tiene elección, siempre responde de acuerdo a su instinto.

82 ¿El aire, las plantas y las piedras, son también energía de Dios?

Sí, todo lo que existe en el Universo es energía, todo es Luz. Cada forma material que ustedes observan como el aire, las piedras, los animales, las plantas es Vida; es la energía de Dios expresada, cumpliendo cada una un propósito de Amor determinado.

LA RELIGIÓN

83 ¿Háblame de Jesús y explícame quien es el Espíritu Santo?

Jesús, Cristo y Dios son lo mismo. Todos son UNO SOLO. Cuando entiendan qué es Amor, qué es paz y qué es fe, entenderán que todas esas personas que ustedes llaman con nombre diferente son una misma energía de Amor.

84 Muchas veces encontramos hombres muy buenos que no son cristianos, ¿ellos lograrán su perfección?

Todos los seres, sin excepción, van a la Luz. Hay algo muy importante que debe aprender el Ser como materia: "Respetar las creencias del otro". Recuerden que las creencias son enseñadas de acuerdo a la religión que hayan escogido en la vida material que estén experimentando. Todos en su caminar pertenecerán a muchas religiones diferentes y, de esta manera, aprenderán que no importa lo que se crea, sólo importa que vivan esas creencias en Amor. Por lo tanto, no intenten quitar ni cambiar las costumbres ni las creencias que cada Ser tiene; siempre hay que respetarlas, hay

que amar a cada Ser como es. Todos los seres tienen un espíritu que va a perfeccionarse o va a quedarse, pero siempre van a llegar a la Luz y la Luz es Dios y Dios es todo.

85 Háblame de la religión.

Todas las religiones existentes en la Tierra, son el camino, el apoyo, el bastón, que los seres materiales buscan para encontrar la Luz.

Cada espíritu, durante su proceso terrenal, pertenecerá a diferentes religiones de acuerdo al lugar escogido para cumplir su misión; de esta manera, podrá comprender por experiencia propia que la única Verdad que existe, igual, para todas las religiones, es el Amor. Por tanto, no importa la religión a la que ustedes pertenezcan; simplemente ámense para que puedan amar, perdónense para que también puedan perdonar, llénense de todo ese Amor que son, y así igualmente lo entregarán.

86 ¿Por qué Jesús, perteneció a la religión Judía?

En ese momento material ese fue el lugar escogido por la Luz para ir a entregar su Amor. No traten de dividir la Luz, todos unidos formamos a Dios, somos Uno solo en todo el Universo.

No importa la religión a la que se pertenezca. Judío, católico, ateo, budista o musulmán es exactamente lo mismo. Cada uno escoge el lugar donde debe cumplir su misión.

87 ¿Es posible que un Ser que no sea católico termine en esta vida su proceso material e inicie su avance hacia la Luz?

Claro que sí. No tiene importancia la religión en que se nace, lo único que importa es el Amor en que se vive.

Ustedes me hablan de religión católica, judía, budista, musulmana o cualquier otro tipo de religión o creencia y yo solamente les digo que Dios está aquí con ustedes, lo es todo, y está en todos. Dios es toda la energía que existe en el Universo, Dios es el Amor que hace que todo sea perfecto y exacto; las religiones son creencias dictadas por el hombre. Dios es sólo Amor, no importa la creencia que se tenga, ni la religión que se practique. Sólo importa el Amor que se viva.

88 ¿Por qué hay tantas religiones en la Tierra?

Las religiones fueron creadas por el hombre, de acuerdo a la cultura que se vivía en el momento material en que expresaron su Amor seres llenos de Luz como Moisés, Mahoma, Buda. Estos espíritus llenos de Amor, que en la tierra tuvieron dones que la Luz les dio para enseñar amar a los hombres, lo expresaron, lo enseñaron y lo compartieron con todos los seres que los rodearon. Algún tiempo después, seres materiales tomaron estas enseñanzas y las aplicaron a la época, creando las diferentes religiones. Cada una con normas diferentes de acuerdo con las conveniencias de los seres que las manejaban; por lo tanto, tienen muchas contradicciones; hay muchas creencias y dogmas que no le permiten al Ser material encontrar su propia verdad y, de esta manera, al espíritu le da mucha dificultad hacer su propio avance y llegar a una conciencia total.

La única norma, en la religión del Amor es amarse, porque cuando uno se ama, ama al otro como a uno mismo. El único líder en el Amor es uno mismo, la única condición es ser feliz.

89 ¿Háblame de la religión Católica y por qué ésta no acepta la reencarnación?

No se confundan; Dios, Cristo, es el mismo Ser. Jesús fue a la Tierra a enseñar a los seres materiales cómo

se vive en Amor teniendo cuerpo material. La religión Católica, como las otras religiones, fueron creadas por el hombre y son manejadas de acuerdo a sus necesidades.

La religión Católica no acepta la reencarnación porque este reconocimiento le daría a cada Ser material la responsabilidad total de sus actos. No existe premio ni castigo; no hay juicio fuera del propio; por lo tanto sus gobernantes no tendrían forma de manejar y controlar el poder que ejercen hacia los seres que la profesan. La gente, al saber que puede tener un perfeccionamiento en otras vidas, dejaría de compartir o de vivir situaciones difíciles en esta, creyendo que más adelante no tendrían que afrontar aquello que tanto le cuesta.

90 Háblame de la oración.

Orar es hablar con Dios. Orar es amar, demostrar y sentir a las personas con las que se comparte un mismo momento en la Tierra.

Cuando oren, expresen el Amor que sienten con sus propias palabras; no se limiten a rezar utilizando solamente frases creadas por otros seres. Al decir "Te amo", "estoy feliz" están orando.

91 ¿Las expresiones con las que invocamos a Dios pidiendo ayuda hacia nosotros o hacia los seres que han partido, tienen algún significado?

La oración, es una ayuda, para que ustedes mismos se llenen de confianza, tranquilidad y serenidad.

La oración que ustedes hacen hacia un Ser que ha partido, le sirve en la medida que ustedes le expresen su Amor. Recuerden que Amor es perdón, desapego, no juzgar.

Cada uno cuando termina su vida material se responsabiliza de sus propios actos y su tranquilidad dependerá de su propio Amor.

92 ¿Cuándo y con qué fin, permite Dios las apariciones de la Virgen?

Dios al hacer aparecer la imagen de la Virgen, de Cristo o de Buda, entre otras, le está diciendo al hombre "aquí estoy", "yo estoy contigo"; o sea, es para darle al hombre material un poco más de fuerza y de fe.

Cuando en la Tierra aparece una de estas imágenes, la gente aprovecha esa ocasión para agrandarla, exagerarla, extremarla y hacer una comercialización de ella. Dios solamente quiere que sepan de una manera directa o indirecta, que Él siempre está ahí, con ustedes.

93 ¿En qué consiste el pecado original?

El pecado original como tal no existe. Es el nombre material que la religión le ha dado a la inconsciencia de Dios dentro de cada Ser.

94 ¿Quiénes son los ángeles?

Es el nombre material con el que ustedes identifican a los espíritus de Luz que los acompañan.

LOS ESPÍRITUS BURLONES Y EL ESPIRITISMO

95 ¿Quién es el diablo y qué interpretación le da la iglesia católica?

El diablo es el nombre que la religión católica ha dado a los espíritus burlones.

Son aquellos espíritus que por estar en sus primeras vidas materiales, no han definido su situación como seres de Amor; les da mucha dificultad avanzar, quedándose mucho tiempo en el campo astral después de su muerte material; no permiten ninguna ayuda de los seres de Luz, para poder trascender y hacer una proyección hacia el Amor.

De todas maneras estos espíritus en algún momento de su existencia logran hacer el avance necesario para encontrar el camino y proyectarse hacia la Luz.

Para la religión católica, estos seres a quienes ha llamado "diablo", son energías de desamor, que nunca podrán llegar a la Luz. Su mención les sirve para atemorizar, para infundir miedo a las personas que incumplan las reglas preestablecidas por ellos; así las personas entran en un estado de inconsciencia, sin permitirse tener pensamientos propios.

96 ¿Qué es el exorcismo, y quien puede hacerlo?

Lo que ustedes llaman exorcismo es la práctica por la cual se le ayuda a los espíritus que ocupan un cuerpo que no les pertenece a que trasciendan a la Luz. Puede hacerlo toda persona que esté llena de Amor, que entienda que no son seres malos, solamente desorientados, confundidos. Se deben tratar con mucho Amor para evitar que al salir del cuerpo que ocupan se queden en el campo astral buscando otro cuerpo diferente para entrar. Con Amor los ayudarán a dirigirse hacia la Luz.

97 ¿Todos las posesiones son de espíritus burlones?

No necesariamente. Las posesiones se dan por los espíritus que se quedan en el campo astral sin ser capaces de trascender al campo espiritual. En algunas ocasiones son espíritus llenos de odio y rencor; por su poca evolución en el Amor se sienten solos, llenos de miedo, buscando seres que estén vibrando en su misma frecuencia de desamor para poder conectarse con ellos. Son espíritus que al estar confundidos, se sienten en la oscuridad y no encuentran un camino de avance, les da mucha dificultad aceptar la existencia del Amor.

En otras ocasiones las posesiones se dan por espíritus que se quedan en el campo astral por miedo al juicio, por apego a las cosas materiales que dejaron o también

porque quieren acompañar a los seres que amaron. Algunos permanecen en esa dimensión porque sienten que algo les quedó faltando por hacer materialmente y ven la posibilidad de expresarse entrando en un cuerpo aunque no les pertenezca.

98 ¿Cómo pueden los seres terrenales defenderse de los espíritus burlones?

Lo único que se debe hacer es tener fe, creer, amar, sentir a Dios dentro de cada uno.

Si viven en Amor, si expresan Amor en todos los actos de su vida, nunca un espíritu de baja evolución podrá molestarlos, ellos vibran en una frecuencia donde el odio y el rencor siempre están presentes.

99 ¿Qué es el espiritismo?

Lo que ustedes llaman espiritismo es un juego material en el que se invocan los espíritus que ya han trascendido. Los espíritus que se manifiestan en estas sesiones son aquellos seres que estando en el campo astral, desean comunicarse con las personas que los acompañaron durante la vida material; en algunas ocasiones para manifestarles su tranquilidad y en otras, para expresar su enojo o miedo. En estas sesiones materiales, algunas veces quienes se presentan, son espíritus de baja evolución, y lo hacen para confundir a los seres que están haciendo el llamado.

El espiritismo nos hace daño a nosotros como espíritus y a ustedes como materia.

100 ¿En las prácticas de espiritismo los espíritus regresan por voluntad propia o son obligados?

Cuando se hace espiritismo, se está haciendo un llamado muy profundo hacia el aspecto espiritual. Si el espíritu del Ser que estamos tratando de contactar está todavía en el campo astral, muy apegado a la tierra y a los seres materiales con los que convivió en esa

vida material, se puede sentir comprometido y obligado a expresarse. La Luz lo permite como una experiencia más de aprendizaje.

Si el espíritu ya dejó el campo astral y entró a la dimensión espiritual, aunque haya un llamado profundo, no se manifestará.

101 ¿Son peligrosos para el espíritu los viajes astrales?

Para el espíritu no, pero no se debe hacer de ello un juego. Es un don que si no se utiliza con Amor, le puede permitir a un espíritu burlón invadir su cuerpo y hacerle daño a la materia.

LA ENERGÍA DEL ESPÍRITU Y SU PODER CURATIVO

102 ¿En el cuerpo tenemos algún tipo de energía?

Sí, todos tienen dos clases de energía: La energía espiritual que siempre está en comunicación con Dios, con la Luz, con todos los seres; y la energía material, la cual es la que le da movimiento al cuerpo para que el espíritu pueda expresarse.

103 ¿Cómo podemos mejorar la salud en el cuerpo material, para poder cumplir mejor nuestra misión?

Su misión no cambia por una buena o mala salud. Todo está dado para ser vivido. Lo único que pueden hacer es prevenir enfermedades que adquieran por descuido del cuerpo. Las enfermedades que los afectan están dadas como ayuda para el perfeccionamiento del espíritu. El estar enfermo es una situación que le ayuda al espíritu a crecer, si se vive el proceso con Amor.

104 ¿Es cierto que algunos seres tienen poderes curativos con las manos?

Todos los seres materiales están cargados de energía. Lo único que hay curativo es el Amor que cada persona le pone a las cosas que hace, la fuerza, la energía, la fe; el positivismo, el entusiasmo que se le ponga a las cosas que uno quiere lograr, es la única manera de conseguirlo. Los poderes o energías curativas de las que usted habla son simplemente la fuerza del espíritu. Hay seres que tienen el don de orientar la energía y ayudarle a otros seres materiales para que con el Amor que cada uno exprese logren materialmente lo que cada uno desea. Cada Ser es responsable de su cuerpo material. Nadie puede curarlos de algo que ustedes no desean ser curados.

105 ¿Qué es el aura?

El aura espiritual es el reflejo de la energía, es el espejo del espíritu. Es como que en ese cuerpo material saliera una Luz y quisiera a toda hora estar fuera de él. El aura material está alrededor, refleja los estados anímicos o los problemas.

106 ¿Puedes enseñarnos a ver el aura espiritual?

No, no lo puedo hacer. Solamente se logra cuando en su misión está vivir ese don y simplemente mirando la persona a la que usted le quiere ver el aura, se da cuenta que frente y alrededor de ella siempre hay destellos de Luz. Si en su misión esta desarrollar ese don, lo hará en el momento justo y exacto. No necesita estudiarlo, sólo vivirlo.

107 ¿Cuándo la Luz le da los dones especiales al espíritu?

Los dones son herramientas que todos los seres como

energía de Amor tienen y que desarrollan en algunas existencias materiales para aprender a manejarlos. También se traen como ayuda en una misión de servicio y el espíritu lo desarrolla cuando el proceso lo requiera.

108 ¿Cómo hacemos nosotros, estando en vida material, para saber si uno posee dones especiales?

Lo importante no es tener dones, lo único valioso es la capacidad de Amor que usted tenga.

109 ¿Es posible estudiar para desarrollar todas aquellas ciencias llamadas ocultas como la telepatía y la clarividencia?

Esas ciencias no se desarrollan sólo con el estudio; son dones que la Luz da. El que los tiene no tiene que buscarlos, le llegan.

110 ¿Qué les ocurre a los seres que comercializan sus dones?

Los dones que da la Luz a los seres materiales son una ayuda para cumplir su misión.

Siempre, sin excepción, la intención al utilizarlos debe ser ayudar y ayudarse a vivir en armonía, en paz y tranquilidad. Es responsabilidad de cada uno la forma como los manejen. Si la intención del ser cuando tiene un don es sólo beneficio propio, lo que está haciendo es una comercialización del don y posiblemente lo perderá.

LOS SUEÑOS Y LA HIPNOSIS

111 ¿Qué son los sueños?

Los sueños se producen cuando la mente libera los recuerdos agradables y desagradables como miedos, temores, ansias, que pueden estar tanto en

el inconsciente como en el consciente. También los sueños son la liberación de los recuerdos de momentos difíciles experimentados en vidas anteriores que les han afectado y los traen a la mente consciente para poder sanarlos. Todos los seres materiales al dormir sueñan, pero no todos los sueños son recordados.

112 ¿Cómo podemos recordar los sueños?

No hay método para recordarlos, no hay forma. Si lo necesitas lo recordarás.

113 ¿Cómo hacemos para vivir más tranquilos?

Viviendo en Amor. El espíritu es muy grande y debe estar en contacto directo con el cuerpo. Los nervios son reacciones de la materia. Las angustias son faltas de fe y por lo tanto son faltas de Amor.

114 ¿Los miedos y las fobias son lo mismo?

Ambos son expresiones de desamor, a no querer hacer y no querer atreverse. El miedo generalmente puede controlarse más fácilmente; mientras la fobia es un estado de pánico incontrolado, generalmente sin causa aparente, ya que en muchos casos es el recuerdo inconsciente de una situación vivida en otra existencia. Los dos se superan afrontándolos. Se vencen y se quitan completamente en la última vida material.

115 ¿Cómo se crean las fobias?

Lo que ustedes llaman fobia se crea cuando en vida material se vive una situación con mucho miedo y angustia. El recuerdo de ese hecho queda grabado en la inconsciencia espiritual. Luego, más adelante, en otra existencia, al ocurrir una situación material que la mente identifica como parecida a la vivencia experimentada con anterioridad, la cual está grabada en la inconsciencia, se dispara el recuerdo, y el mismo

miedo sentido en aquella otra ocasión aparece sin saber qué lo está produciendo.

116 ¿Los estados depresivos provienen del espíritu?

La depresión es un estado de desamor que viven los seres materiales cuando experimentan una situación que no quieren aceptar, asumir o vivir. El espíritu, en su Amor, escoge en cada existencia el aprendizaje que desea obtener como materia; cuando la mente material no acepta el aprendizaje, entra en conflicto y produce lo que ustedes llaman la depresión.

117 ¿Qué es la hipnosis?

La hipnosis es un estado en el cual el cuerpo material queda sin dirección alguna de la mente. En la hipnosis, la parte inconsciente del ser humano, la que no es racional, sale a flote y puede expresar, buscar, andar, caminar y recorrer. La hipnosis es entonces la cercanía con Dios.

118 ¿Qué clase de dones espirituales pueden tener los hipnotizadores?

Cuando son personas que tienen una conciencia de Amor alta, tienen la misión de servicio y entrega. En esos momentos, es cuando ellos pueden desarrollar la hipnosis como un medio de comunicación con Dios.

119 ¿Por medio de la hipnosis puedo ayudar a las personas a superar algunos de sus miedos y a vivir más tranquilas?

Esa es una de las ayudas de la hipnosis. Pero no es tanto la hipnosis lo que hace que las personas quiten sus angustias o sus temores; es la fe, la confianza y el Amor que usted y la otra persona le pongan a la situación. Cuando una persona enfrenta su propia situación, sus

propios miedos, en ese momento, es capaz de liberarse de sus propios conflictos

120 ¿Dime si con la hipnosis puedo retroceder a las personas a vidas anteriores buscando quitar fobias y miedos?

La hipnosis es conveniente cuando se le ayuda a la persona a avanzar dentro de su vida material. El espíritu es sabio y sólo recordará vivencia de instantes anteriores si la personalidad de hoy, no se afecta por estos recuerdos. Recuerda que usted sólo es el medio para que el Ser que está a su lado, entre a ese estado de relajación donde se conecta con su propio espíritu y en ese estado puede viajar, recordar y sanar.

Nunca, en ningún momento vaya a practicar una regresión por diversión, porque el daño es para su espíritu.

121 ¿En vida material podemos recordar nuestras otras vidas?

Casi nunca en forma consciente, en sueños algunas veces lo hacen, para sanar algo que les está perturbando.

122 ¿Por qué hay personas que no entran en hipnosis?

Los seres humanos viven con muchos temores, angustias y no abren su corazón ni su espíritu al Amor. Tienen miedo a enfrentar esos temores y en muchas ocasiones a expresar situaciones materiales que puedan juzgarlos. Si el Ser no expresa sus miedos, no los superará.

Hay seres materiales que no entran en hipnosis porque sus espíritus temen perder el contacto con su cuerpo material. También hay seres que no les es permitido por no necesitarlo para su progreso.

123 ¿Cómo puedo hacer yo como hipnotizador, para conseguir que las personas entren en hipnosis y ayudarles a entender la presencia de Dios en ellos?

Es absolutamente imposible obligar a las personas que entren en hipnosis.

La única manera como usted puede ayudar a entender a la gente que existe Dios es brindando Dios, no más. Brindando a Dios con Amor, con paz, con tranquilidad; expresando las cosas lindas de la vida, sin temores; sólo así podrá demostrar que Dios existe. No es hipnotizando, no es tratando de convencer a las personas de su verdad. Es simplemente viviendo en Dios. Si usted vive en Dios, brinda a Dios. No hay otra manera.

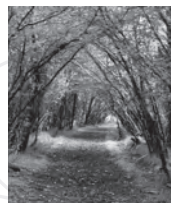
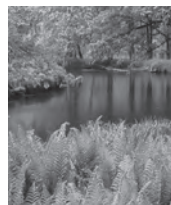
124 ¿Es conveniente hipnotizar personas en embarazo?

Se puede, pero no es conveniente hacer regresión porque hay dos espíritus en un mismo cuerpo material, y no sabría exactamente cuál es el espíritu que se está manifestando.





5 Nuestro Hijo



5 Nuestro Hijo



No podríamos publicar una nueva edición del libro, sin agradecer a nuestro hijo Felipe, por darnos la oportunidad de vivenciar el Amor al escogernos como padres en este período de su vida terrenal. Trascendió al campo espiritual a los 27 años, dejándonos un cúmulo de enseñanzas. Sus expresiones estaban llenas de sabiduría y su Amor infinito lo entregó durante toda su corta vida material.

Felipe fue un niño sano, alegre, e inquieto como todo chico. A la edad de nueve años hizo su primera comunión y nos llamó un poco la atención su deseo de festejarlo con niños de bajos recursos económicos. A los doce años, cuando se inició el proceso de Amor con la energía a quien llamamos "El Maestro", Felipe desarrolló una gran amistad con "ÉL", preguntándole sus inquietudes, compartiéndole sus preocupaciones, pero igualmente haciéndole partícipe de sus alegrías. Para él "El Maestrico" como lo llamaba, fue su amigo, su consejero, su compañero.

El 30 de Abril del 2002, inició su proceso final de esta vida material; cumplió un proceso de aceptación, entrega y Amor hacia sí mismo, derramando todo ese Amor hacia todos los seres que lo rodeaban. Dejó una gran huella entre sus familiares, su esposa (Carolina), sus amigos,

sus compañeros de trabajo, sus compañeros de hospital: médicos, enfermeras, enfermos con los que compartía habitación; en fin, todos aquellos seres que de alguna forma estuvieron presentes en su vida.

Después de varios exámenes hechos en Italia, país donde él residía con su esposa, le diagnosticaron "Angiosarcoma" (cáncer en el corazón). Primero vivimos la negación: es imposible, en el corazón no da cáncer; luego vino la incertidumbre, no podíamos entender qué podía haber ocurrido para que a un Ser tan lleno de paz y tranquilidad en su vida diaria pudiera desarrollar una enfermedad tan poco común y tan definitiva.

Así empezamos un proceso que nos dejaría un gran aprendizaje, convirtiendo en vivencia personal todas las enseñanzas que habíamos recibido de los Maestros.

Durante dos años y medio nos enseñó el significado de vivir el AHORA, disfrutándonos a cada instante, sin proyectarnos hacia el futuro; haciendo materialmente todo lo que los médicos creían conveniente pero sin esperar resultados. De esta manera logramos acompañarlo en su proceso final viviendo en paz toda su enfermedad y, al final, su partida.

La muerte fue un tema que se volvió obligatorio, ya que él no permitía que en ningún momento le ocultaran nada. Fue operado dos veces del corazón, luego de los dos pulmones y, por último, el cáncer hizo metástasis en el cerebro. Esto fue definitivo e hizo que su momento final fuera rápido.

Antes de entrar a la sala de cirugía para su primera operación del corazón, nuestra ansiedad era muy alta y nos dominó un fuerte llanto. En el momento de despedirnos, Felipe, con una calma total nos dijo:

“Por favor no se pre-ocupen, vamos a vivir lo que venga con mucho Amor, yo estoy tranquilo y sereno y necesito que ustedes también lo estén.”

Fue operado el 24 de mayo del 2002. El médico muy satisfecho, cuando Felipe despertó de la anestesia le dijo: “Logré sacar todo el tumor y te puse un implante de toro”. Cuando nos permitieron entrar a visitarlo nos recibió haciendo como un toro: **“Muuu”**, y su respuesta sonriente fue: **“Mi corazón es medio toro, de ahora en adelante tendré que comunicarme en una forma diferente”**.

Durante su enfermedad le hicieron toda clase de tratamientos; se iniciaron con la quimioterapia y nos maravillaba verlo salir de la clínica buscando en qué entretenerse; yendo a cine, tocando la guitarra, jugando cartas, en fin, buscando siempre algo en qué ocupar su mente. En alguna ocasión le preguntamos: “¿Hijo, cómo haces con el malestar que tienes para no quedarte en la cama?” Su respuesta fue inmediata y clara: **“Papás, no me voy a sentir mejor físicamente por quedarme acostado; si ocupo mi mente y me distraigo será más fácil”**.

En el hospital le cambiaban permanentemente el compañero de habitación. Con frecuencia el médico jefe le decía: “Aquí te traigo este paciente para que tú le levantes el ánimo”.

Hubo una anécdota que nos impactó y fue con un compañero de habitación que al salir le dejó a Felipe todos sus teléfonos para que siguieran hablando. Tres meses más tarde, al tratar de comunicarse, le respondió su esposa y le dijo: **“Felipe, mi esposo murió con mucha tranquilidad, serenidad y aceptación, diciendo que lo haría como le había enseñado**

Felipe Barbotto".

En abril del 2004, después de dos años de tratamiento, le reapareció el cáncer en el corazón. El médico al operar nos dijo que no había podido retirar completamente el tumor; por lo tanto, ya no había nada que la medicina tradicional pudiera ofrecerle y lo único que quedaba era la ciencia experimental.

Primero le hicieron trasplante de médula. Luego, al no tener resultados positivos, empezó un tratamiento poco conocido, totalmente experimental; debía ir al hospital de Pavía cada semana, le sacaban sangre, la trataban y luego a las 24 horas nuevamente se la inyectaban.

Pasado el primer mes, el médico encargado de este nuevo tratamiento, el Doctor Perotti, le dijo un día: "Felipe, hace un año empecé a hacer el mismo tratamiento con mi esposa y no pude salvarla, acaba de morir de un cáncer; por este motivo no deseo continuar, sabiendo que usted también puede morir". Felipe con serenidad le respondió: **"Doctor, usted es un científico y debe trabajar con mucha fe en lo que está haciendo, pero no espere nada a cambio, ni siquiera que yo me alivie. Trabaje sin esperar resultados, si no surte el efecto que usted espera, sacaré conclusiones y podrá hacer los cambios necesarios que le servirán más adelante para otro tratamiento"**.

Cuando Felipe murió, el médico muy emocionado y agradecido nos expresó que nuestro hijo le había devuelto la confianza en él, la fe en su trabajo, y el Amor por la vida.

En mayo del 2004, después de recuperarse un poco de la segunda operación del corazón, regresamos a

Colombia, acompañando a Carolina su esposa, por la muerte de su madre, quien trascendió después de haber vivido durante varios años un cáncer en el cerebro.

En esa estadía recordamos una ocasión muy especial en la que estando en nuestro hogar con un grupo de amigos, hicimos una relajación. Tratamos todos de llevar energía al punto exacto del tumor y lograr sanar su enfermedad. Pasada la relajación, cada uno de nosotros expresó la intención de curarlo materialmente. Cuando le llegó el turno a Felipe de manifestar que sensaciones había tenido, nos dijo: **“Yo les agradezco a todos que estén aquí hoy, acompañándonos en la transmisión de la energía de Amor que todos poseemos; pero les quiero decir, que la intención no puede ser que yo me cure materialmente, porque estaríamos perdiendo el tiempo; el momento de mi partida ya está determinado y no hay posibilidad de adelantarlos ni retrasarlos. ¿Si esto fuera posible dónde estaría mi libre albedrío espiritual?”**

Después de él expresarse, se manifestó un Maestro a través de uno de los canales que nos acompañaban en ese momento y nos dijo: **“Felipe está sano, ustedes son los enfermos”**. Creímos entender que su cáncer había desaparecido, pero más adelante comprendimos que su sanación era espiritual. En él no existía el miedo, había aceptado su enfermedad y la estaba viviendo con todo su Amor; los enfermos éramos nosotros por vivir añorando un pasado y proyectando un futuro que no existía.

Para nosotros era difícil comprender su tranquilidad y en algún momento pensamos que era un magnífico actor y que detrás ocultaba una gran tristeza que no quería expresar para no afectarnos. En algún momento

le preguntamos: "Hijo, dinos con toda sinceridad, ¿de verdad no sientes tristeza, sabiendo que puedes morir, estando tan joven, y con tantas ilusiones?" A lo cual respondió: **"¿Por qué quieren ustedes que yo sienta la tristeza que ustedes sienten?, deseo vivir pero no temo morir, se que haré exactamente lo que vine hacer, si no hago más, fue porque no lo escogí"**.

Entonces le dijimos: "¿Tú estás tranquilo porque después de que mueras, nos verás, nos sentirás, estarás junto a nosotros, pero cómo te vas a expresar y cómo vamos a sentirte?" Él, con su sabiduría, nos contestó **"Cada que ustedes se expresen con Amor hacia las demás personas, hacía los pacientes y hacía ustedes mismos, esa será mi expresión a través de ustedes. Recuerden que somos Uno solo"**.

Después de estar un tiempo en Colombia, en el mes de junio del 2004 regresó a Milán (Italia) para seguir con el tratamiento experimental que había iniciado. Se despidió de todos y recordamos cuando Lucia, nuestra empleada le dijo: "Felipe nos vemos en diciembre" y él le respondió: **"No, Lucia, yo no creo que venga, pero igualmente estaré aquí"**. En ese momento nosotros no entendimos que se estaba despidiendo. Después de su muerte "El Maestrico", como lo llamaba Felipe, nos explicó que en una conversación privada que habían tenido, Felipe le había preguntado si era su despedida de Colombia y "El Maestro" le había dicho que sí, que no regresaría, que pronto estaría con ÉL.

Hoy, con todo su ejemplo hemos adquirido un gran aprendizaje. Sabemos que siempre tendremos la capacidad de vivir con Amor, con paz y tranquilidad, tanto una enfermedad grave, como el conocimiento del momento de la partida. Para ello necesitamos

llenarnos de una gran fortaleza, un entendimiento total de los procesos que conforman el aprendizaje, un Amor inmenso por nosotros mismos, sin apegos y sin limitaciones. Este es un legado que él nos dejó. Parte de su misión era ayudarnos a tomar conciencia de que somos Amor y podemos expresarlo, sin importar la dificultad que estemos viviendo.

A comienzos del mes de Agosto del 2004 recibimos una llamada suya en que nos decía: "Papá y mamá, me encontraron una mancha en el cerebro, quiero que vengan y me acompañen". En ese momento supimos que era definitivo. Viajamos a Italia sin pensar en el tiempo que duraría, sólo deseábamos abrazarlo y decirle: "Aquí estamos contigo". El nos recogió en el aeropuerto y después de explicarnos la parte médica nos dijo:

"Quiero que desde este momento pongamos en práctica todo lo que nos han enseñado; vamos a vivir EL AHORA. Como estoy vivo, vamos a disfrutar mi vida; por lo tanto, deseo que nos vamos en el carro a conocer varios pueblos muy lindos. Ya tengo el itinerario escogido, ya conseguí el hotel, no quiero caras tristes; cuando muera viviremos mi partida pero en este momento estoy vivo y quiero disfrutarlos". Fue una semana inolvidable, donde no le permitimos a la mente ningún pensamiento de tristeza. Cuando esto ocurría estaba él para recordarnos que estaba vivo y feliz por estar allí con nosotros.

Regresamos a Milán llenos de un Amor inmenso, con la conciencia de haber vivido un gran aprendizaje; agradeciéndole a Dios, el habernos permitido vivir esos momentos de tanta unión con Felipe.

A los tres días después de haber concluido el paseo, a Felipe le dio un derrame cerebral, y allí empezó su fase final, la cual duró 10 días.

Luego de estar un poco delicado, seguíamos jugando cartas encima de su cama, ya que no le permitan levantarse. De esa manera veíamos pasar día tras día, hasta el 22 de septiembre del 2004 que le dio un nuevo derrame. El médico que lo atendió nos informó que ya no había nada que hacer, el cerebro estaba completamente dañado y entraría en coma en cualquier momento.

Al salir el médico, Felipe preguntó: “¿Que dijo el doctor?”. Le contestamos: “Ya no hay nada por hacer, hijo, es el momento de partir”. Y, sus últimas palabras fueron: **“Recuerden que el Amor, la unión y la paz con que hemos vivido este proceso es lo único que nos ha permitido estar unidos. Vivan mi partida con el mismo Amor que yo siempre los acompañaré, siéntanme que ahí permanentemente estaré”**.

Trascendió el 23 de septiembre dejando en nuestro corazón un Amor infinito, un agradecimiento profundo y un compromiso de entrega, que nos acompañará en nuestro camino hasta que dure nuestra existencia, sabiendo que luego nos reencontraremos con él en la dimensión de la Luz.

Después de su partida, Gigi Moramarco su jefe, quien durante toda su enfermedad estuvo siempre presente, no solamente con la ayuda material que necesitábamos, sino también acompañándonos día a día, nos mostró muy conmovido un mensaje enviado por Felipe a su celular pocos días antes de su muerte, en donde le decía **“El mayor regalo que me has dado es tu tiempo, gracias por ello”**

Entre la primera y la segunda operación del corazón, el Dr. Vitali su médico, escribió un artículo muy técnico sobre el cáncer del corazón para una revista médica y le pidió que escribiera él la parte humana de cómo había vivido toda su enfermedad. Fue entonces cuando Felipe escribió un artículo el cual tituló:

“LA ENFERMEDAD COMO UN PROCESO DE PERFECCIONAMIENTO”

Febrero 2004

“El pasado ya pasó, el futuro no sabemos si vendrá, sólo podemos vivir el presente. Que tan difícil resulta para el ser humano desligar todos los sentimientos del pasado y las expectativas del futuro para concentrarse en disfrutar el presente. Especialmente cuando el presente no refleja las expectativas del pasado y se desmoronan los caminos forjados en medio de sueños y de proyecciones hacia el futuro.

En dos años de convivencia con la enfermedad, la integración y la aceptación de mi pasado y la certeza de un “futuro resplandeciente” han sido las condiciones que me han ayudado a filtrar las emociones y a sacar de ellas un gran número de enseñanzas que han enriquecido mi vida.

Al mirar al pasado y recordar aquellos momentos difíciles, me doy cuenta de que la condición

psicológica humana es completamente subjetiva y momentánea. Momentos que en el pasado podían parecer eternos y que nunca terminarían, se revelan actualmente como situaciones pasajeras de las cuales quedan sólo recuerdos vagos y enseñanzas sólidas.

El día que me fue diagnosticado el cáncer en el corazón, nunca hubiera imaginado lo que estaba por suceder en mi vida y, sin embargo, en este momento, me doy cuenta de que las cosas no podían haber sido diferentes. Cada paso y cada experiencia que he vivido desde entonces, han sido piezas fundamentales en mi evolución como persona y me han llevado a un punto médico estable y lleno de esperanzas para mi vida futura. Pero lo más importante es que me han dejado una gran fortaleza y seguridad para seguir afrontando el diario vivir.

Como personas, tendemos a enfrascarnos en procesos rutinarios y en caminos preestablecidos que nos van llevando por el mundo interactuando de acuerdo con los planes creados por la mente. Cuando de repente todos esos planes se ven modificados por una situación no calculada, la mente entra en un estado de shock y muchas veces de negación. Es en ese momento, cuando nos enfrentamos principalmente con la aceptación y la toma de conciencia de que algo está sucediendo y de que debemos reacomodar nuestras ideas y la trayectoria que habíamos trazado para

acondicionarlas a las nuevas circunstancias que nos presenta la vida.

Por esto debemos aprender a proyectar hacia el futuro más no a vivirlo. El pasado ya pasó, el futuro no sabemos si vendrá, solo podemos vivir el presente, y es esa fuerza de saber que todavía estamos vivos la que nos debe enfocar en disfrutar lo que todavía tenemos y en aprovechar todos y cada uno de los instantes que nos brinda la vida.

Pero para poder disfrutar la vida, hay primero que encontrar la tranquilidad absoluta de la mente, hay que tener la certeza de que la manera como se está obrando está en línea con la mejor alternativa disponible dentro del ramo de posibilidades ofrecidas por el mundo que nos rodea. El mundo en que vivimos es carente de verdades absolutas, aunque podamos vivir dentro de marcos conceptuales; todos y cada uno de nosotros somos dueños de nuestras propias verdades. Por esto la toma de conciencia de ellas y su aceptación por parte de los demás de las mismas, nos ayuda a estar tranquilos con nosotros mismos y a poder disfrutar de las circunstancias que nos rodean, por difíciles que puedan parecer. En pocas palabras: debemos tener fe.

Pero la fe no quiere decir que todo va a salir bien y que las cosas se van a resolver como quisiéramos. La fe no condiciona las circunstancias que nos rodean y principalmente no permite que nuestra situación emocional dependa de nada que no

podamos controlar. Nos enseña que somos nosotros, como seres independientes, los únicos que podemos manejar el estado emocional de nuestras mentes y que las circunstancias que nos rodean son sólo experiencias puestas en el punto correcto para permitirnos aprender de ellas. La verdadera fe es el convencimiento absoluto de que, pase lo que pase, siempre vamos a ser capaces de vivir todas las situaciones con tranquilidad, aceptación y amor.

Por esto no debemos considerar la enfermedad como un castigo, ni mucho menos como un enemigo; es simplemente una circunstancia que, mientras esté dentro de nuestras posibilidades, debemos hacer todo lo posible por cambiarla y permitirnos así una vida tranquila y sana. Durante su permanencia debemos aprender a convivir con ella, a percibir todas las emociones que genera y a reconocer en ella una oportunidad de crecimiento espiritual tanto para nosotros mismos como para las personas que nos rodean.

Han sido muchas las personas que han aportado algo en mi vida, tanto a nivel médico como a nivel personal, y una gran cantidad de ellas me han podido entregar ambas experiencias. En el momento exacto en que se toma conciencia y se acepta que existe una situación médica complicada, la mente se encuentra en un estado mixto de confusión y apertura, y es inconfundible la influencia que puede tener el ambiente que se tenga alrededor.

La desmoralización y la pérdida del sentido humano, que a veces se presenta en el personal que constantemente está en contacto con personas en situaciones de dificultad médica, se refleja no sólo en la manera de tratar al paciente, sino también con las personas que junto a él viven la enfermedad. Así la situación emocional del paciente es más compleja, disminuye su confianza en el entorno que lo rodea y su tranquilidad para afrontar una situación que de por sí es suficientemente complicada.

En fin, durante todo este camino es muy importante encontrar un punto de apoyo, una guía, una persona que nos dé la seguridad y en la cual podamos depositar completamente nuestra confianza, que nos deje ver que está de nuestra parte, que sin comprometerse a entregar resultados finales se comprometa a una entrega completa y sincera en la búsqueda de la mejor solución para el problema. No tiene que vivir la enfermedad con el paciente, sino al lado de él, no debe dar respuestas frías de diccionario, sino explicaciones siempre sinceras pero humanas de la situación médica. Mejor dicho, una persona que entienda y acompañe y que nunca tenga lástima ni menosprecie las capacidades del paciente para enfrentar las situaciones difíciles. Es esta persona, una referencia médica y humana que tiene el poder para cambiar la perspectiva psicológica del paciente. La respuesta de las personas a las terapias médicas depende en manera directa de las condiciones emotivas de

ellas mismas. Un ambiente de confianza recíproca, realismo y compañerismo alrededor del paciente es una gran ayuda en la búsqueda de su bienestar tanto físico como psicológico”.

FELIPE BARBOTTO FERRER nació en Medellín – Colombia- el 19 de julio de 1977. Cursó los estudios de Bachillerato en el Colegio de los Benedictinos donde terminó a los 17 años. Luego hizo los estudios universitarios en la Universidad Pontificia Bolivariana de Medellín donde se graduó como Ingeniero Electrónico a los 23 años. Se casó a los 24 años y falleció en Milán, Italia, el 23 de septiembre de 2004 a los 27 años, después de vivir durante dos años y medio un cáncer en el corazón.

Posteriormente a su muerte se hizo la cremación de su cuerpo e iniciamos todas las gestiones para cerrar el apartamento y regresar a Medellín, Colombia. Siguiendo su voluntad, sus cenizas fueron depositadas en un lago, para que regresaran a la naturaleza, lugar de donde había salido su cuerpo

El día 04 de Octubre de 2004 se cumplieron sus exequias en la ciudad de Medellín. Durante la misa le dedicamos estas palabras:

“A FELIPE:

Escribí lo que quería decir de Felipe para evitar extenderme, pues podría pasar horas y días compartiendo las bellas experiencias que vivimos con él.

Sólo queremos agradecer a Dios por habernos prestado a Felipe estos 27 años y a él por habernos dado tantas enseñanzas y ser un ejemplo de Amor viviente.

Cuando ya estaba muy grave y antes de perder su conciencia material nos dijo: “Recuerden que el Amor, la unión y la paz con que hemos vivido este proceso es lo único que nos ha permitido estar unidos, vivan mi partida con el mismo Amor que yo siempre los acompañare, siéntanme que ahí permanentemente estaré.”

Y es así, hijo, como viviremos tu partida material, porque sabemos que tu espíritu está mucho más vivo ahora que nunca pues ya estás unido totalmente a Dios. Además porque tú no sólo fuiste, sino que eres y serás esa energía de Amor que nos acompañará siempre con tu alegría y tu sonrisa.

No temas por nuestras lágrimas, las cuales servirán para purificar nuestro espíritu, pues en ellas no hay rabia ni angustia, son la expresión de nuestra tristeza material.

A ti, Carolina, sólo nos queda decirte que estos momentos han servido para unirnos aun más y te agradecemos por el Amor que le entregaste a Felipe y recuerda que siempre, siempre, estarás en nuestros corazones.

Para todos ustedes: familiares, amigos, compañeros, que de una forma material y/o espiritual nos han

acompañado en este proceso, aquí en Colombia, como también todos sus compañeros y amigos en Italia, nos queda un sentimiento de gratitud eterna, esperando que esta enfermedad y partida de Felipe sirva, tanto a ustedes como a nosotros, para hacernos crecer en el Amor hacia nosotros mismos y los demás, dejando atrás todos los odios, rabias, resentimientos, juzgamientos y llenándonos de aceptación, perdón y Amor.

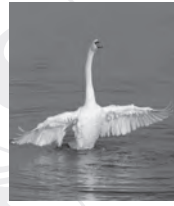
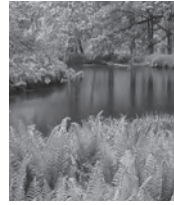
Reciban con gratitud un abrazo universal de Amor”.

LUIS CARLOS BARBOTTO

Queremos agradecerles a Las Empresas “Siemens” de Milán en cabeza de Gigi Moramarco y Humberto Ferri y a “Ansaldo” en cabeza de Giorgio Nanetti y Angelo Straneo, la compañía espiritual y la ayuda material que recibimos en todo momento, sin la cual el proceso de enfermedad y partida de Felipe hubiera sido muchísimo más difícil para nosotros.

El Amor que nos envolvió durante todos los momentos, logró que hoy miremos la muerte de una forma diferente, como un momento de reconciliación, de gran alegría, para el Ser que llega a ella con las manos llenas de Amor.





6 Mensajes de “El Maestro”

6 Mensajes de “El Maestro”

Todos los mensajes que a continuación transcribimos, han sido entregados por los espíritus guías a través de los seres materiales que acompañan. Nosotros, a estos espíritus, los hemos denominado Maestros porque su misión es de enseñanza.

En un principio eran mensajes muy cortos y generales, sin dirigirse a una persona específica. Más adelante, en la medida que íbamos viviendo su presencia, estos mensajes se fueron volviendo más amplios y más personales. En muchas ocasiones su presencia era a grupos en los cuales había varias personas y El Maestro se dirigía a cada una en particular, ayudándonos a tomar conciencia de nuestros miedos y temores para así lograr superarlos.

Cuando le preguntamos cómo hacíamos para distinguir si los mensajes eran de ellos (los espíritus guías), o si eran del ser material que estaban acompañando, su respuesta fue:

“No importa la fuente de donde salga el agua, como sí el agua pura que calma tu sed”, por lo cual entendimos que no es necesario diferenciar de dónde vienen los mensajes; lo único valioso es el mensaje mismo, lleno de Amor, que nos ayuda a tomar conciencia de nuestra existencia.

1 Hay algo que quiero aclararles. En este momento se me está permitiendo hacer contacto con ustedes, pero no se me puede permitir hablarles de cosas materiales ni de vidas materiales.



2 Dios es Amor. Dios es el camino, la vida, la muerte. Dios es todo.



3 Abran su espíritu al Amor. Dios es Amor y siempre lo será.



4 Hay que unir las fuerzas del espíritu, llenar la vida de Amor. Sólo Dios es el camino y Dios siempre es Amor.



5 Sólo el Amor y la unión logran la comunicación perfecta con Dios. Si no existe, todo se derrumbará.



6 Siembra semilla. La semilla sólo será el fruto. Todos somos fruto de semillas buenas. Nadie podrá matar la semilla. Dios la concibe, la ama, Dios está ahí.



7 Dios está en todos los hombres. Ninguno, sin excepción, está absolutamente solo. Dios hace parte de todos. Incrédulos no existen, sólo están creyendo en cosas diferentes. Dios los ama.



8 No hay que gastar la vida material pensando en cosas absurdas. Hay que amar y entregar el corazón con Amor.



9 La maldad es obra de los hombres. Dios la permite. Él los ama a todos sin excepción, sin distinción de razas ni cultos. Dios está en todos.



10 Los hombres no deben matar la materia. La materia es el vehículo para que puedan expresar su Amor. Debemos unirnos espiritualmente. Dios nos guía, Dios nos ama y sólo Él es nuestro camino.



11 La muerte para el espíritu no existe. En cada muerte material el espíritu da un paso a ser mejor. La vida material es una ayuda para que nuestro espíritu tome conciencia del Amor que es.



12 Perdonar es lo mejor que Dios envía. No hay que tener rencor, hay que convertir el rencor en Amor y en perdón.



13 Lleva tu camino lleno de Dios, lleno de Amor. Es la única solución.



14 Él solamente quiere y pide que la gente como ser material se ame, se respete, sea fuerte, sea capaz de amar. Amar brindando,

amar sintiendo, amar viviendo Dios, brindando Dios, siendo Dios, siendo todos uno, sólo uno.

Dios siempre será Amor, siempre.



15 Quiero que siempre sepan que el Amor es la única forma de saber que la vida material puede llegar a culminar de una forma buena para que nosotros como espíritus, tengamos una proyección directa hacia la Luz.



16 Si en vida material no se presenta un Amor limpio y desinteresado, tendrán que volver a otra vida material a cumplir una nueva misión hasta alcanzar un Amor libre y puro.



17 Recuerda que el Amor es fe, fuerza, sentimiento, es entrega total. Si no se ama en vida material, nunca se podrá tener un Amor real en vida espiritual. El Amor, la bondad, la unión son mensajes que deben llegar a todos los seres materiales sin excepción. Solamente el Amor, la unión, la tranquilidad material pueden brindar más adelante una sensación de Amor espiritual como la que yo siento en este momento. Amen y dejen que su materia ame; amen sin egoísmo, sin duda y sin miedo, porque el que ama con egoísmo y con miedo no está amando realmente, se está negando a amar y a ser amado. Amen realmente y entreguen como vida material lo hermoso de ser unas personas llenas de Amor, de paz y de tranquilidad.



18 Tú puedes amar mucho en vida material, pero sabes que en vida espiritual es donde está el verdadero Amor, la verdadera paz y tranquilidad, donde estamos muy cerca del ideal que siempre buscamos, la paz total, el Amor total, la Luz.



19 La gente como tal, como personas tienen errores, defectos, problemas. En muchas ocasiones no aceptan lo que nosotros podemos compartir, expresar y sentir. La gente en muchas ocasiones no entiende que no es algo malo ni fuera de normas. No comprenden que lo único que estamos haciendo es amarnos.

El Amor no podrán sentirlo, mientras no sepan entenderlo, expresarlo y compartirlo.



20 La presencia de los seres queridos que han muerto se siente, no porque ellos estén aquí en esta misma dimensión, sino porque el recuerdo y la vivencia de Amor con ellos en vida material lo hacen sentir así.



21 Las cosas materiales que ocurren hay que entenderlas y aceptarlas como son. No se angustien ni se desesperen por las cosas que no pueden cambiar. Los seres humanos no tienen todos el mismo nivel de Amor y por ello hay que aceptarlos y vivirlos sin pretender cambiarlos.



22 La maldad en la vida material existe y debe

existir porque todos hemos tenido que vivir esa parte de maldad para poder aprender a vivir mejor.



23 Todos los seres materiales tienen diversas formas de actuar, diversas formas de pensar, diversas formas de sentir. Cada uno de ustedes es un Ser independiente y para poder amar hay que aceptarse como son, sin que esto forme angustia en la vida material de ustedes mismos.



24 El espíritu siempre entiende todo lo que sucede en vida material. Tienen que adaptar la materia para que también lo entienda.



25 No te importe por qué se creó la fobia o el miedo; sólo preocúpate por superarlo. En la última vida material serán superados todos los temores, porque al haber tanto Amor, el espíritu se llenará de paz y tranquilidad.



26 Cuando uno en vida material se encuentra con seres que pueden llevarlo por caminos determinados, es porque ya está escogida esa situación, ya está definida por la Luz y hace parte de un proceso de perfección.



27 Quiero que todos se cojan de la mano, cierren los ojos y piensen siempre que la vida material

sólo es un momento, un momento por el cual deben pasar los seres materiales para alcanzar la perfección del espíritu y llegar a la Luz.



28 La felicidad es un estado que se consigue sólo por medio del Amor. El Amor material permite sentir tristezas, el Amor material permite sentir angustias; por eso al llegar a la etapa en que yo estoy, se sentirán completamente felices. El Amor es felicidad constante. En estado material no se puede conseguir esa felicidad, porque la materia necesita perfeccionarse.

La tristeza es un estado normal de los seres materiales, pero no se pueden angustiar por ello, aprendan a vivirla, a expresarla para que puedan superarla.



29 El Amor en la vida material siempre es un punto de equilibrio, nunca dejen de sentir Amor por todos los seres materiales. La vida material sin Amor no permite un avance espiritual.

Todos los seres siempre tienen algo que dar, todos los seres siempre tienen algo que recibir. Si se brinda Amor siempre se va a recibir Amor. Si está tranquilo el cuerpo material, estará siempre tranquilo el espíritu. Las angustias materiales son transitorias por ser en vida material; todo se supera en vida espiritual y todos unidos llegaremos a la Luz.



30 En vida material se sienten celos porque estos son la expresión de miedo a perder un

Amor verdadero. En vida espiritual no existen celos porque el Amor total y de entrega es libre.



31 El Amor en todas sus dimensiones comprende el Amor material, el cual es un Amor que tiene tristezas, angustias, pero no se puede permitir que ese Amor material llene de angustias el espíritu.

Siempre hay que confiar y hay que saber que todas las cosas materiales que suceden y que siempre pasan, pasan porque deben de pasar para la perfección del espíritu; porque es de la única forma en que el Ser material puede aprender a amar realmente, a amar desinteresadamente, a amar sin restricciones y sin temores.

Ese Amor que se da en forma material, que tiene angustias y temores, que se tiene que vivir, sirve para el perfeccionamiento del espíritu, sirve para que estemos donde estamos nosotros, para que estemos llegando a la Luz, para que vivamos en el Amor puro y limpio que siempre vivimos, sentimos y expresamos.



32 Si en la vida suceden cosas materiales, se tienen que afrontar las cosas materiales. El espíritu nunca va a ser dañado por ellas. El espíritu siempre va a estar firme, siempre va a estar perfeccionándose. Las cosas materiales no pueden llegar a perjudicar los espíritus, si son vividas con Amor.

La felicidad constante de los cuerpos materiales

es el Amor constante.

La vida material es sólo un tránsito, es sólo un momento. La vida espiritual es por siempre. Vamos hacia la Luz y la Luz es Amor, es Vida. La paz interior se consigue dando Amor. Brinda Amor siempre y la conseguirás.



33 El Amor da la paz, sólo el Amor da la tranquilidad, sólo el Amor da la fe, sólo el Amor es confianza; siempre hay que amar, pero nunca esperar ser amado. Porque si amas, sabrás que te amarán.



34 La fuerza y el Amor que se siente, te ayudarán siempre a vivir las dificultades materiales. No te angusties, no tengas miedo, siente Amor.



35 El no comprender a los seres materiales, no significa no amarlos. No tienes que entenderlos; con sólo aceptarlos los estás amando. Los seres materiales aprenden a amar según el proceso o misión que tengan sus espíritus.



36 No te sientas mal por las cosas que no puedas cambiar. No se pueden cambiar a los seres materiales. Cada uno será responsable de sus propios actos. Siempre recuerda que cada Ser material es individual e independiente.



37 Hay cosas materiales que en un momento

determinado no se pueden entender; esas cosas materiales siempre hay que superarlas llenándose de Amor. Recuerda que el Amor es la única solución a la vida material y que si no se llenan de Amor los cuerpos materiales, no se superarán nunca las cosas espirituales.



38 Ten la fuerza para ser un Ser material autónomo, único. No admitas que otros seres materiales manejen tu vida. No permitas que el sentirte solo materialmente, cierres las cosas lindas y buenas que hay en tu vida material. Vive una vida feliz. Al compartir y ayudar a los seres materiales que están a tu alrededor, estarás dando lo más importante de ti. ¡Tu Amor!



39 Los problemas materiales siempre serán materiales. No permitas que la angustia llegue a tu vida; manéjala siempre. Tienes la fortaleza para salir de toda esa ansiedad que no te permite ser feliz, hazlo ya, es el momento.



40 Cuiden siempre la materia hasta el punto que sea posible cuidarla.

No intenten cosas materiales que no puedan manejar. Siempre que haya situaciones materiales que puedan realizar, háganlo sin miedo; pero no intenten actuar en cosas que sus cuerpos no puedan hacer, porque saldrá dañada su materia y por ende su espíritu.



41 Tú sabes que las situaciones materiales tienen que suceder para la perfección del espíritu. La fuerza, la fe, la confianza y todo el Amor que expresen será la única forma para salir de ellas con un espíritu triunfador y de mayor progresión.



42 Hay muchas cosas que no van a necesitar saber y, hay muchas otras que no van a necesitar entender. Todas las situaciones de aprendizaje solas van a llegar y las deben aceptar tal como se presenten, sin angustia y sin resentimiento.



43 Cuando al dar Amor se espera recibir, no se está brindando el Amor verdadero. El Amor que es real, se da solamente sin esperar nada a cambio. Si ustedes como seres materiales brindan Amor, siempre lo van a recibir, pero nunca lo esperen; porque el sólo hecho material de esperar recibir el Amor, los está haciendo encerrar en un círculo que ni ustedes mismos como seres materiales podrán salir de él.



44 El Amor siempre es Amor libre, siempre es Amor desinteresado, siempre es Amor de Amor.



45 No tienen todos los seres materiales que vivirme y solamente creer que soy único porque yo hago parte de la Luz y la Luz es todo. Para poder tener una vida material tranquila, se debe

creer en las cosas materiales que ustedes como seres materiales creen, amar a los seres como son, vivirlos y aceptarlos como son, aunque no los entiendan.



46 Si las cosas materiales afectan en algún momento sus espíritus, tienen que rechazarlas, porque saben que siempre las cosas materiales se van a conseguir, siempre están ahí; pero el espíritu no está para ser recogido, el espíritu está para ser proyectado, proyectado siempre hacia la Luz.



47 La fuerza llega siempre del espíritu. La materia no tiene fuerza, la fuerza la da el espíritu y si ustedes como seres materiales la tienen, como seres espirituales es mucho más grande, pues de ella proviene la fuerza material.



48 La fe que tienen en ustedes mismos como seres materiales, hará que sus cuerpos y su vida material salgan adelante. No permitan que cosas materiales afecten su vida espiritual, que es la más importante y la que debe predominar siempre.



49 Si las cosas materiales te llenan y te llevan a un momento determinado en tu vida material a no permitirte ser un Ser único, hazlas a un lado. Recuerda que la vida material es un tránsito por el cual tenemos que pasar todos los seres

para la perfección del espíritu. Las cosas que poseen los seres materiales servirán para que el espíritu las disfrute materialmente, pero nunca harán parte de él.



50 Recuerda que eres un Ser material que vive en un mundo material. No dejes que ese mundo en que vives domine todo lo bueno que como Ser material eres. Siempre domina al mundo que te rodea y maneja tu vida de una manera limpia y sana para que tengas avance en tu vida espiritual.



51 Cuando superan una situación material, dan un paso muy importante en el crecimiento del espíritu. Expresen su Amor, superen todos sus miedos y sus angustias porque siempre las cosas materiales serán materiales y están dadas para que sus espíritus puedan avanzar. Los seres materiales creen en cosas casi siempre establecidas por otros seres materiales. En vida material siempre será así, sólo en vida espiritual se sentirá todo el Amor, toda la tranquilidad y toda la paz que como energías de Amor siempre vivimos.



52 Los seres materiales sienten desconfianza, creada por su falta de fe. Vivan en confianza, con tranquilidad y aceptación para que las cosas que realicen puedan llenarlas de felicidad y de paz.



53 Los dones que la Luz da a los seres materiales no siempre son para ayudar a la gente; en algunas ocasiones están dados para ayudarse a sí mismo. Las visiones que puede tener el Ser material que vive el don de la clarividencia, no son para evitar la situación, sino para ayudar a las personas implicadas a vivir el momento con Amor y con sensibilidad. Cada Ser es independiente y responsable del uso que haga de él. Aprenderán a manejarlo en la medida en que se amen.



54 Las cosas materiales que puedas vivir, siempre van a servir para la perfección de tu espíritu. No permitas que te dominen y te manejen, porque si te dominan y te manejan, vas a tener un estancamiento en tu vida espiritual.

El espíritu siempre va a estar lleno de fuerza. El espíritu es todo Amor, es todo paz, es todo tranquilidad. No permitas que las tristezas, los miedos, las angustias y los temores materiales, dominen tu cuerpo, porque tienes la fuerza suficiente para dominarlos y no permitir que dañen tu espíritu.

Cada vez que vivas algo, vívelo con todo el Amor que tienes, porque el Amor es simple, no es complicado. El Amor es simplemente dar y darse, brindarse y sentirse. No esperes nunca recibir, porque si das, recibirás y si esperas recibir no estás dando el verdadero Amor.

No te preocupe pensar de dónde vino tu Amor, sólo acreciéntalo, porque de esa manera vivirás

mejor. No te preocupe saber de dónde, ni por qué, ni para dónde van las cosas, porque así confundirás tu vida material y la vida con Amor es completamente simple. Sólo el Amor te da la fuerza, sólo el Amor te da la paz y la tranquilidad.



55 El hombre como Ser material fue creado por Dios para vivir un proceso de Amor, de perfección, de tranquilidad; todo es un proceso material de crecimiento. Los seres materiales como seres independientes tienen derecho a escoger y derecho a permitirse ser ellos, solamente ellos y cada uno individualmente es responsable de su vida material.

Hay muchos hechos que marcan determinantemente una vida. Esos hechos tan determinantes están prescritos por la Luz, no hay que cambiarlos.

Cada Ser material es responsable de su vida; por eso al decirles que vivan en Amor, les estoy diciendo que vivan felices y así siempre sus espíritus estarán en progreso.



56 Cada religión tiene muchos dogmas y muchas formas de expresarse. El Amor es la Luz en todas las religiones y para todos los seres materiales. Sólo el Amor es la paz, sólo el Amor es la tranquilidad. Las reglas materiales no son importantes pues son creadas por los seres materiales, generalmente para dominar a otros seres, no son creadas por la Luz ni son dadas

por ella. Recuerden que las cosas materiales no son complicadas; ustedes en vida material las complican.



57 Esa tristeza material, esa angustia que sientes, es porque siendo un hombre muy bueno demuestras tal vez una rudeza que no tienes. Debes pensar que la bondad y el Amor no son debilidades, son cualidades que debes expresar, porque el Amor, la sencillez y la fortaleza vienen del espíritu, la materia sólo es un medio de transporte que tiene tu espíritu para poder expresarse.



58 Tienes que empezar por no sentir miedo, tienes que empezar por amarte mucho, tienes que empezar por amarme, porque yo soy Amor, no soy más que eso, y el Amor es entrega, el Amor es tranquilidad y el Amor es paz.



59 Expresa todos tus miedos y tus angustias, porque si no lo haces tú espíritu puede salir dañado. Las angustias materiales son parte de la vida material, pero si llegan a dominar la materia estarán dañando el espíritu.

Al expresar todos tus miedos y temores, lograrás liberar aquello que pueda hacerte daño, de esa manera podrás sentirte mejor materialmente y tu espíritu alcanzará una mayor tranquilidad.



60 Yo a los seres materiales no les puedo pedir perfección, ésta no se alcanza en estado

material, sólo se logra en mi estado; entonces lo único que puedo pedirles es que amen y que al amarse logren que las tristezas que sientan no las conviertan en angustias que puedan perjudicar sus espíritus. Es lo único que les pido, porque las tristezas son normales y siempre se darán, pero hay que saber manejarlas; por lo tanto, dominen su materia, sus rabias, para que al tener una vida material más llena de Amor, vivan con más tranquilidad, con más serenidad todas las situaciones que se les presente y así irradiarán en todo momento una gran felicidad.



61 La tristeza material siempre hace parte de la vida material, esa tristeza siempre hay que manejarla; no puedes permitir que te lleven a sentir un espíritu débil, porque el espíritu siempre es fuerte, siempre es Amor. Tienes que fortalecerte, tienes que llenarte de paz, de fe, tienes que llenarte de tranquilidad y de Amor.



62 La mente humana, la mente material siempre es muy fuerte; los seres materiales como tales, tienen una fuerza mental muy grande. Hay seres que tienen un dominio mental inmenso y pueden mover objetos ellos mismos con la fuerza de la mente. Cuando los seres materiales hacen lo que llaman espiritismo, la fuerza mental de los que se encuentran reunidos en ese momento hacen que objetos materiales puedan moverse a su alrededor. La fuerza mental siempre es de la mente, nunca del espíritu.



63 Los seres materiales siempre son independientes, son únicos; no puedes permitir que los seres materiales te dominen, ni tampoco tú dominarlos a ellos, porque todos tienen misiones diferentes que cumplir, porque todos están aquí en la Tierra como seres materiales para fortalecer y formar un espíritu mejor. No permitas que te dominen, pero tampoco domina tú, porque no es la forma ni la manera de generar un espíritu bueno, ni de generar un espíritu que se proyecte hacia la Luz.



64 Afronta las situaciones materiales que te sucedan con Amor; si las vives con Amor siempre recibirás Amor de ellas; expresa tu Amor de una manera limpia y desinteresada; recuerda que la materia se va, recuerda que la materia sólo es un tránsito. Tienes que tener fuerza, tienes que tener fe, tienes que luchar por tus cosas materiales, pero siempre poniéndole la fuerza y el Amor, porque de esa manera siempre te saldrán bien, porque de esa manera lograrás lo que quieres. No permitas que los seres materiales y las cosas materiales que te rodean te lleven a hacer actos materiales sin Amor, porque los actos hechos sin Amor, harán que el espíritu tenga un estancamiento.



65 Siempre que vivas cosas materiales difíciles, te tienes que llenar de mucha fuerza para poder salir de ellas. No permitas que las cosas materiales que te sucedan, te dominen. El Amor es la fuerza que necesita tu espíritu para salir adelante y esa fuerza se convertirá en

tu fortaleza.

Siempre estoy con todos ustedes, porque yo soy Amor y el Amor siempre debe estar presente.



66 Nadie puede decir que los procesos sean fáciles. Nadie puede decir que el vivir sea fácil, porque si todo nos lo dieran, no tendríamos por qué luchar. Recuerden que dentro de ustedes tiene que haber fe, tiene que haber fuerza, porque todo se soluciona, porque todo se da. No olviden que para ustedes puede ser mucho tiempo material, pero para el Amor no existe ese tiempo, son instantes. Vivan esos procesos como si fueran instantes. Invadan su cuerpo de Amor, de paz, de perdón, porque así todos los seres que los rodean recibirán su Amor, su perdón y su paz. Recuerden que todos son procesos que se cumplen y que se dan; que todo el Amor que sienten está ahí para ser dado y ser recibido.



67 Se feliz, sigue siendo feliz. La felicidad, recuérdalo, no está en las cosas materiales que puedas obtener; está dentro de ti, está dentro de tu Amor, y tu felicidad es eso, es Amor. No olvides que las cosas materiales se quedan, puedes tenerlas hoy, puedes no tenerlas mañana, pero ellas serán siempre cosas materiales y tu Amor es tu felicidad.



68 Hay muchas oportunidades, se presentan muchas ocasiones, aprende siempre a disfrutar

de las oportunidades y de las ocasiones. Cree en lo que tú crees siempre, porque en lo que tú crees es tu verdad y nadie te la podrá quitar; pero piensa un poco y analiza y te darás cuenta que tu verdad es Amor, que tu verdad es paz, es tranquilidad, es unión y esa verdad será la verdad universal para ti y para los seres que te rodean, porque de esa manera todos serán tu verdad y tú serás su verdad. Nunca olvides que las verdades siempre están en cada Ser y cada Ser tiene su verdad, pero si está acompañada de Amor siempre será la verdad universal.

No tengas miedo de vivir, no tengas miedo de amar, no tengas miedo de expresar, no tengas miedo de sentir porque si expresas, si sientes y vives tu verdad, estarás viviendo en Amor.



69 Se creen muchas cosas, se sienten muchas cosas, hay muchas teorías, hay muchas cosas materiales en las cuales los seres creen. Como ya les he dicho, lo único es el Amor. Si se cree en el Amor y si se vive en él, todas las teorías, todas las cosas materiales siempre estarán a un lado. Expresa siempre lo que estás sintiendo, vive lo que estás viviendo, lucha por lo que amas, de esa manera lo encontrarás. Siente que hay seres materiales a tu alrededor que te aman; siéntelos, porque en ellos, encontrarás las verdaderas razones para poder expresar tu Amor; ámalos, vívelos, y exprésalos; allí encontrarás la única razón para ser y para estar.



70 Es difícil creer; en muchas ocasiones es

difícil entender, pero son cosas muy pequeñas, son cosas muy simples. El creer y el entender siempre van juntos, pero hay veces que no necesitas creer ni entender porque si sientes Amor estás entendiendo y estás creyendo, si sientes paz estás viviendo en Amor. No te angustien cosas materiales pequeñas porque de ellas no encontrarás ninguna respuesta, preocúpate por ti, por amarte, por ser feliz. No te angustie el qué será, dónde estará, por qué estará, preocúpate por qué amará, por qué sentirá, por qué vivirá. Las razones fundamentales de la vida material, en muchas ocasiones, los seres materiales las confunden, pero si piensas y analizas, te darás cuenta que es una sola: "Amor". Tal vez muchas personas piensan que lo repito muchísimo, que lo digo muchísimo, pero es eso, porque solamente el vivir es amar, porque las cosas materiales están dadas y están ahí para disfrutarlas y para vivirlas, pero se quedan, no trascienden, son estáticas, no tienen movimiento, no tienen vida, no tienen Amor. El amar es todo. El amar es fe, paciencia, voluntad, satisfacción, felicidad, son todas esas cosas juntas y hay que vivirlas, hay que sentir las y hay que expresar las.



71 Hay muchos procesos, se empiezan otras etapas, pero siempre vívelas con fuerza y con fe. Nunca manipules ni te dejes manipular. Tienes que ser tú con tu verdad, no puedes esperar ni imponer tu verdad a nadie porque cada uno tiene su verdad. Tampoco puedes permitir que te impongan otras verdades porque son de otros seres materiales, tienes que ser feliz pero siendo tú. No puedes dejarte llevar por

los demás, siempre haz todo lo que tengas que hacer con la conciencia de Amor y todo te saldrá bien.



72 Siéntanme siempre, que siempre estaré ahí porque lo único que soy es Amor y como soy Amor estoy en todos lados, en todos los lugares, en todas las circunstancias.



73 Todos los procesos terminan y se inician otros. No te sientas mal por el que dirán, ni por el que harán, ten siempre fe y confianza en el que harás, en el que dirás, en el que pensarás. Eso es lo que importa, lo que tú hagas; lo que hagan los seres materiales de tu alrededor no te importe; cada uno tiene su forma de mirar, cada uno tiene su forma de actuar. La tuya es una y es tu verdad. Vive tu verdad, vive en Amor que es la única verdad. Puede haber muchas verdades materiales pero la verdad universal siempre será el Amor, siempre será la fe, siempre será la confianza. Nunca lo olvides.



74 Siempre tienes que decirlo todo, nada debes guardarte porque te hace daño a ti, pero siempre dilo con mucho Amor y si se hiera a quien se lo dices es porque no tiene el Amor para recibirlo, pero si tú lo dices con Amor nunca tendrá que herirse.



75 Di siempre la verdad, recuerda, si tú vives en verdad, todo siempre te saldrá bien, pero si tú

dices mentiras, no es a los seres materiales que te rodean a quienes mientes, te estás mintiendo a ti mismo. Habla siempre con la verdad, es lo único que te sirve, es lo único que queda.



76 Cada tristeza o cada angustia que reflejes hace parte del Amor que te falta por expresar. Infinitamente los amo y todo lo que les he enseñando no lo dejen en palabras, porque puedo decir muchas palabras, pero busquen su significado, encuentren sus respuestas, encuentren la verdad, practíquela, vívanla y siéntanla.



77 Ninguno de los procesos de los seres materiales es fácil, ninguno; pero si cada uno de ellos se llena de Amor, será más sencillo de lo que parece. Todos los seres materiales tienen dificultades, absolutamente todos; pero si esas dificultades se viven mirando siempre lo positivo de ellas, se volverán sólo pequeñeces en el camino. Te amo infinitamente porque eres parte de mí como yo soy parte de ti, porque tienes Amor y es lo único que soy.



78 Los amo infinitamente, nunca lo olviden, siempre estoy ahí, no es una misión difícil, es la misión de amar, empezando por ustedes mismos y de esa manera serán como una luz brillante que brillará e impregnará a todos los seres por donde quiera que pasen, por donde quiera que estén.



79 No es fácil creer en algo sin verlo, sin oírlo, sin sentirlo. No tengas miedo, no soy nada extraño, simplemente soy Amor. Si me has leído, si me has escuchado, te darás cuenta que soy sólo eso: Amor. Debes aprender a vivir con los problemas materiales que tienes, debes aceptar tanto tus limitaciones como las del Ser que amas; de esa manera vivirás materialmente mejor. Tienes mucho por hacer materialmente, tienes mucho por sacar adelante materialmente. Eres un Ser que tiene mucha fuerza que saldrá adelante, que será capaz, que lo logrará.

Muchos seres materiales, tal vez cuando tú les hables de mí se reirán y dirán, no es cierto. Lo importante no es lo que digan, lo importante es lo que tú sientas y para sentirme, sólo tienes que vivir tu Amor, sólo tienes que vivir en paz. Yo sé que todo esto es nuevo para ti, yo sé que todo esto nunca lo habías escuchado materialmente, tal vez en un momento determinado no quieras volverlo a escuchar, pero lo más importante y lo esencial es que vivas en Amor, es que vivas en paz, es todo lo que puedo decirte, es todo lo que soy, soy simplemente eso: Amor y tú lo tienes, vívelo, exprésalo. Te amo infinitamente.



80 ¿De qué tienes miedo? ¿A qué le temes? Eres un Ser con mucha fuerza y has superado muchos obstáculos materiales. No te dejes vencer nunca por ellos; así encuentres al frente tuyo una pared inmensa, sabrás pasarla.

Nunca te quedes en algo por hacerlo, nunca te quedes en algo por vivirlo, quédate porque amas lo que haces, quédate porque vives

como amas. Encontrarás muchas piedras en el camino, muchos muros gigantescos pero sigue adelante.

Recuerda que la vida material es de piedras en el camino; si te quedas sentado no saldrás y si te levantas seguirás caminando. Nunca quieras convertir, ni cambiar, ni ocultarte a ti mismo lo que está enfrente tuyo; vive siempre enfrentando tu verdad, vive siempre viviendo tu Amor; de esa manera esos obstáculos, esas piedras, esas paredes se harán invisibles.

No olvides que los seres materiales, todos absolutamente, tienen defectos y cualidades pero hay que vivir en Amor y en aceptación.

Recuerda, si te caes no te quedes sentado; levántate, no te quedes nunca; al frente tuyo, en tu camino, hay muchas cosas por hacer; hazlas, no esperes nunca a que las hagan por ti. Siempre hazlas tú y si se presenta alguna dificultad tú serás capaz, con el Amor, de afrontarla, nunca des la vuelta, afróntalas siempre, vívela, tal vez sientas que al hacerlo no has ganado y sientes que pierdes pero siempre recuerda que en la vida material no se gana ni se pierde, siempre se vive, siempre se aprende.

Los amo infinitamente, siempre estoy ahí, siempre. No olviden lo que les digo. Nunca las cosas materiales deben dejarse a un lado pero sí deben vivirse con Amor.



81 Cada día se camina en la búsqueda del Amor. Unas veces avanzan rápidamente, otras divagan en lo mismo, porque sencillamente

no abren su corazón, no dejan entrar todo el Amor que hay a su alrededor y obstaculizan ese Amor que debe llegar al fondo del corazón para poder entregarlo, para poder vivenciarlo, para poder integrarlo. No teman, no se desanimen; recuerden, paso a paso, todo llega en su momento justo y exacto.

Lo importante es que siempre se llegará al mismo fin, la plenitud del Amor, la vivencia absoluta del Amor. No se pregunten qué sucede a través del proceso de hablar con un Ser material; no cuestionen, simplemente dejen fluir en ustedes toda esa expresión de Amor y entonces empezarán a sentir ese maestro interior que cada uno tiene, que cada uno lleva, que es el mejor consejero, que es el mejor guía, que es exactamente el Amor, la Luz y Dios en cada uno de ustedes.

Busquen el Amor en el interior y llévenlo al exterior en cada acto, a cada momento y a cada persona, eso les dará la paz.

Infinitamente los amo y recuerden siempre que el Ser interior que llevan dentro es el Amor vivido y expresado en todos sus actos. Miren a cada Ser como parte de ese Dios que hay en cada uno de ustedes. Mírenlo de igual a igual, sin distingos, sin alturas, sin comparaciones, sin egoísmos.

Los seres materiales son todos iguales y llegarán igualmente al mismo fin. Los amo.



82 Muchas veces se ha dicho no cuestionar, pero el cuestionamiento de cada uno de ustedes

para engrandecer, para crecer espiritualmente, para motivarse a ser mejores, para dejar que todo el Amor brote hacia todo lo que los rodea, ese cuestionamiento siempre será válido. Cada uno de ustedes es parte de ese Amor, es parte de la vivencia de Dios en los seres materiales.

La felicidad sólo se encuentra en el Amor que ustedes dan, en el Amor que ponen y en el empeño que hay para mejorar cada día más.

El Amor está en ustedes porque es Dios en medio; vivido, sentido y compartido por ustedes, la Luz los acompaña siempre porque siempre está en ustedes, vibren en ese Amor infinito, vibren en medio de la Luz que les da paz, seguridad, fuerza y la alegría de vivir. Infinitamente los amo.



83 Todos los seres materiales sin excepción son independientes e individuales. No pretendan que caminen a su paso, lo harán en su momento, en su lugar, en su instante, ni antes ni después.

Recuerden siempre, lo importante y esencial es la expresión de Amor; no importan los conceptos, no importa si fueron o no fueron, quiénes fueron, quiénes serán, simplemente son lo que son en este instante y en este momento.

El Amor que sea vivido, expresado y sentido a cada instante.

El Amor se termina cuando se vuelven fanáticos porque simplemente se olvidan de la esencia y se dedican a la exhibición.

Estoy ahí, siéntanme siempre, siempre los acompañe, no tengan temor, todo es un proceso y siempre aprenderán. Los amo infinitamente.



84 Saben que todo se da en su instante, en su medida y en su momento, pero no se trata de quedarse parados esperando que las cosas lleguen, las cosas se buscan sin angustia, se buscan con Amor.

Estoy ahí, vívanme dentro, siempre dentro, tal vez en muchas ocasiones soy repetitivo, pero no es por fuera que se viven, no es de palabras materiales que me viven, es de Amor total. Muchas veces les he dicho no hablen de mí, exprésenme en cada acto por pequeño que sea. Soy el Amor total. Soy el Todo del Todo Universal.

Al expresarme materialmente, quien hace un acto de Amor, está expresando mi permanencia en él. Si supieran que son el Amor total y que los amo infinitamente, nunca materialmente se podrían sentir solos. Siempre estoy ahí con todo mi Amor.



85 Recuerden, los niños no son adultos como ustedes, vívanlos, no pretendan enmarcarlos, no les marquen programaciones que ustedes tienen, ellos adquirirán las que necesitan para su proceso.

El Amor que ustedes les dan, el Amor que son ustedes mismos, es suficiente para el comportamiento de seres ante una sociedad,

pero no permitan enmarcarlos porque no están para programar, no digo que no les enseñen disciplina pero no se trata de que un niño deje de ser niño porque el comportamiento para lo que ustedes desean no es exacto.

Siempre les están diciendo: no hagas, no toques, no vayas, bájate, súbete, mira, no mires, come, no comas, por qué lloras, por qué ríes. Permítanles ser niños, que es lo único que ellos son. Los amo infinitamente.



86 La esencia del mensaje radica en la simpleza, si su vida es simple se llenará de Luz, si la complican, si le ponen arandelas, si buscan permanentemente el por qué de las cosas que les suceden, encontrarán que sólo están dando vueltas en círculos. El mensaje no es una ley, el mensaje es un camino. No asuman el mensaje con fanatismo, sientan que el mensaje es uno sólo y es Amor.

Si viven en simpleza crecerán en grandeza; si viven en complicaciones se estancarán. En algún momento material se podrá detener el aprendizaje, pero nunca se retrocederá lo aprendido.

Disfruten de su propia presencia antes de buscar la de otros seres. No busquen que haya un ser iluminado a su lado, sientan que ustedes son seres iluminados. No esperen ser sanados, sánense a ustedes mismos.

No busquen en la muerte un final, sólo es un paso más en el camino. No busquen en el espíritu guía una respuesta, sólo es un guía

para llegar a ella. Depende de ustedes labrar el camino, si la semilla cae en tierra próspera dará frutos. Lo importante es que todas las semillas en su momento lo darán; no juzguen, amen sin odios ni rencores. Todos absolutamente todos son lo mismo, Amor. Los amo.



87 Cada uno de ustedes tiene un espíritu que los acompaña a quien algunos de ustedes los han denominado ángel de la guarda. Muchos lo sienten, algunos lo escuchan y otros los ven; pero no escucharlos, ni verlos ni oírlos y quizás ni sentirlos no quiere decir que no esté.

Recuerden que más allá del cuerpo físico está vuestra esencia; están acostumbrados a lo material, esa es vuestra realidad actual, pero vuestra esencia, siempre está en contacto con el Universo en pleno.

Permitan que el despertar de su conciencia se acreciente más, es allí donde habrá más contacto con la realidad eterna y perenne, la realidad total de Ser Uno en Uno, Uno en Todo y Todo en Uno. Os amo infinitamente y siempre entre ustedes.



88 Preguntaban sobre la trascendencia o no, de seres con problemas mentales. Muchas de las formas de trascender no son hacia el exterior, sino hacia el interior de ustedes mismos.

Hay espíritus que están tan llenos de Amor y que al escoger venir con el síndrome de Down quieren venir a trascender hacia los demás y

aceptan tener ese compromiso.

Hay quienes necesitan tener una trascendencia interna y escogen la enfermedad como aprendizaje; nunca lo vivan como un castigo ni como una deuda, es sólo una oportunidad escogida de crecimiento. Busquen la trascendencia en ustedes mismos. No quieran saber que tanto están de trascendidos los demás; lo importante es que recorran su camino sin juzgar.

No busquen la Luz de un color determinado. La Luz sólo tiene un color, escojan el que quieran y esa será su color.

No busquen la verdad en los demás, encuéntrenla dentro de ustedes.

Busquen la trascendencia y esa será la que ustedes quieran; pueden hacerlo completamente en una sola vida si así lo quieren; pueden hacerlo en más vidas si así lo quieren. Escojan la forma de vivir y trasciendan si así lo quieren.

Reciban un abrazo fraternal de los seres de Luz.



89 ¿Por qué te empeñas en continuar con algo que es un ciclo cerrado? Muchos años dices, muchos años que tú llevas esperando que algo que ya terminó, continúe. Abrirás la puerta a lo nuevo que está por nacer, cuando finalmente puedas cerrar ésta. El cierre de un ciclo no es ver morir, no es ver que algo se acabe, es ver nacer algo nuevo. No es fácil, yo sé que tú le amas y sé que tu Ser está unido a él; pero tu realidad

material habla de ya no caminar más juntos. Llévelo en tu corazón y ábrete a la realidad como madre, como mujer, sin su presencia material. No lo veas como el desamor, como la ausencia, míralo como un pacto de Amor ente dos seres que lo hicieron para crecer. En tu vida material no lo comprendes, vívelo desde tu corazón para que tu esencia se manifieste en el conocimiento. Ya es hora de que te encargues de tu vida, tú en ti, con tu Amor por ti y hacia ti. No aceptar que ese ciclo terminó es no amarte, es no mirar tu sendero.

Te amo infinitamente y siente que el Universo siempre está contigo.



90 Cada uno de ustedes sin excepción, vive un proceso de aprendizaje que para cada uno es diferente. Ustedes como seres de Amor, empiecen a entregárselo, a vivirlo, a expresarlo. Sean siempre Amor, Uno en Uno, Uno en el Universo, Uno en Mí.

No teman, no tengan miedo. Cuando todos los actos de su vida material los realicen con paciencia, tolerancia, aceptación y perdón, simplemente me están viviendo, me están expresando, se están amando.

El pasado ya pasó, el futuro no saben si vendrá, lo único que queda por vivir es este instante. Vívelo lleno de paz, porque paz es Amor. Los amo infinitamente.



91 Quien busca la verdad en los demás,

encontrará su propio vacío. Quien busca la paz a través de los demás encontrará que su propia guerra está siendo perdida. Vivan siendo responsables de sus actos, de sus hechos. No importa si creen o no, no importa los dogmas, sólo importa si aman, pero para amarse es necesario aceptarse.

Es más fácil juzgar que aceptarse a uno mismo. Todo el que juzga comete un acto de desamor hacia sí mismo.

La Luz brilla en el interior, no afuera; la sanación comienza en el interior, no afuera.

Sólo quien vive en paz consigo mismo es capaz de aceptar la violencia del otro.

Muchas veces han dicho que les tocó vivir en un país lleno de violencia, por lo tanto el aprendizaje es de tranquilidad, aceptación, desapego, perdón. Aprendan a no ser violentos, ni en palabras ni en actos.

No sean violentos con ustedes mismos y perdonen profundamente a quien lo es, sólo así se romperá la cadena del desamor.

Sólo quien se acepta, acepta que la violencia es un camino de aprendizaje, lo importante es asumirlo con mucho Amor.

Recuerden que nunca están solos, no sientan que los abandonamos; todas las situaciones vividas, fueron escogidas por ustedes para crecer, tienen todo el Amor para vivirlas en paz.

La verdad no la encontrarán en los libros, cada uno la tiene en su interior, búsqüenla,

encuéntrenla y practíquenla.

Reciban un abrazo de la Luz.



92 La condición humana está hecha para una permanente búsqueda de la felicidad y se consigue cuando se vive en paz, en tranquilidad, soltando todos los esquemas sociales, laborales, familiares y personales.

No confundan la alegría con la felicidad, Mientras la alegría sólo se da en momentos temporales, transitorios, la felicidad es un estado interior del alma, es evolutiva y aumenta en la medida en que se viva en Amor.

El silencio es más elocuente que las palabras. En el silencio interior podrán encontrar las respuestas que tanto buscan externamente.

Cuenten siempre con mi permanente compañía. Los amo.



93 Ustedes son Luz habitando un cuerpo. Este les sirve para poder expresarse en esa realidad material. Como seres de Luz existen desde siempre, no hay pasado, no hay futuro, sólo un presente eterno.

En la realidad material se fijan límites, se fijan tiempos; Cuando algo les afecta, no lo miren como una situación vivida en el ayer porque de esta manera se están poniendo límites materiales; entiendan su existencia como un eterno presente y así la situación del “ayer” la vivirán como algo que todavía está allí para

aprender.

Siempre están en movimiento. Perciban la realidad de la Luz que son todos, para que percibiendo la materia que ocupan, puedan conjugar ambas verdades: El Ser eterno y la dimensión material a donde ahora se manifiestan. Reciban un abrazo desde la Luz.



94 Todos sin excepción somos esencia de Amor; los han programado materialmente para darle todo al otro, olvidándose de ustedes mismos.

Aquel que sirve a los demás es porque día a día, vida tras vida, ha aprendido a llenar su Ser de servicio hacia sí mismo, amándose primero y luego irradiándolo hacia los demás. Un vaso vacío, no llena otro vacío; un vaso rebosante forma un océano. Muerte y vida son la esencia de la misma existencia y la única certeza está en ser consecuentes con sus actos.

El que es consecuente con la soledad no añora compañía y sólo aquel que es consecuente con el Amor no juzga y sirve.

Aquel que conoce su impermanencia, disfruta de su presencia y nuestra presencia en ustedes es infinita.

Los amo infinitamente, estamos con ustedes en el círculo del Amor.



95 La muerte es sólo un paso, es un nacimiento a la conciencia espiritual. La vida terrenal es una sola compuesta de muchas muertes. El

Amor no es una deuda que tengas que pagar, el Amor es un camino que tienes que vivir. Quien le teme a morir, teme realmente a aceptar su existencia en este entorno.

Vive este día como si fuera el último, porque realmente es el último para el Ser de hoy, mañana será otro. La misma esencia que te creó es la que te acompaña y es la que te recibe cuando dejas tu permanencia corporal. La única religión que existe se llama Amor.

Tú sabrás si quieres pertenecer a una religión diferente a ti mismo porque tu nombre también es Amor.

Recibe un gran abrazo desde el centro de la Luz. Te amo infinitamente.



96 Sin excepción, todos los seres materiales buscan con el tiempo situaciones para llenarse de paz, de tranquilidad, de perdón, de fe, de Amor; pero nunca piensan que ese Amor es y está dentro de ustedes, que la búsqueda no está por fuera, que ninguna respuesta se encontrará fuera de ustedes. Las respuestas siempre estarán dentro de lo que son, dentro de esos actos de Amor que hagan, dentro de lo que se vivan y se perdonen a ustedes mismos.

Recuerden que Amor es perdón, perdón dentro de ustedes. Cuando realmente se perdonen, en ese momento perdonarán. Cuando realmente se acepten, en ese momento aceptarán; no antes, no después; siempre estará el entregarse a ustedes mismos el Amor que son, el Amor que hay dentro de ustedes, es la única esencia.

Si existen o no situaciones que les ayuden a vivirlo, a superarlo o a manejarlo, vívanlas, pero nunca olviden que la esencia está en ustedes, que el Amor son ustedes mismos, nada más; que si se entregan y si se dan a ustedes mismos, en ese instante la entrega hacia los demás seres no les generará ninguna dificultad.

Soy la esencia de lo que son porque sólo soy Amor, soy la esencia de lo que viven porque sólo estoy aquí para amarlos y que se amen. Infinitamente los amo porque al amarlos simplemente me estoy amando a mí mismo, porque al amarlos simplemente se viven ustedes mismos.

Siempre, por siempre y para siempre he estado. Siempre, por siempre y para siempre estaré. Uno en Uno, Uno en ustedes, Uno en mí. Infinitamente los amo.



97 El Amor propio, bajo el concepto de la materia es egoísta; está lleno de muros que les imponen la religión, la sociedad, la cultura, la familia, la pareja y las relaciones; traten de derrumbarlos porque mientras más libres sean, más lejos avanzarán.

El Amor propio bajo el concepto espiritual es incondicional y éste no tiene medida. Porque sólo existe el YO; somos UNO en UNO.

El caminar para cada uno de ustedes es absolutamente personal e independiente. Vivan su propio proceso elegido por ustedes mismos, hasta conseguir las metas escogidas, de acuerdo a su necesidad de aprendizaje.

Los invito a que hagan replanteamientos unipersonales de Amor propio, porque creciendo en su interior, crecerán en todo su entorno y a todos los niveles.



98 Ustedes saben que son muchos los aprendizajes en vida material y para lograrlo deben vivir situaciones que les permitan hacerlo. Cada experiencia se irá dando a su debido tiempo y en su debido lugar. Nada es antes ni después. Todo tiene su momento exacto. Lo más importante es que tienen que sacar siempre la fuerza y la fuerza es su Amor.

No olviden que todo lo que vivan fue escogido por ustedes mismos desde su conciencia espiritual, desde su Amor, no desde su mente; e igualmente si lo escogieron fue porque tenían el Amor para vivirlo.



99 Yo no soy el Todo, Yo no soy la "Luz Total", pero si yo me sumo a tu Luz, a la de más allá, a la de otro lugar, a la de todas las latitudes y me sigo sumando a la Luz de los seres que no están encarnados, a la Luz de los espíritus puros, entonces si soy ese Dios que no se puede dividir.

El Todo, que es Uno sólo, está en ti como en mí, como en el agua, en el viento, en la flor, en el fruto, en el pájaro e igualmente en la hormiga; está en cada Ser que tiene vida porque somos energía de Amor expresada a través de diferentes formas. Ese Dios no juzga, no se aleja, está siempre dentro de cada uno, somos su esencia,

porque somos Uno en Él; Uno en Uno.



100 Recuerda que amo perdonando, porque perdonando amo. Mi imperfección es mi perdón, porque mi error tiene que ser mi virtud.

Camino al verdadero Amor cuando acepto mi propia incorrección: amándola, recordándola, viviéndola.

No divagues, no te atormentes pensando en tu propia debilidad, saca de ella la suficiente enseñanza para seguir adelante y no volver a ella.



101 Tus eres una expresión de Amor y esa manifestación de Amor debe darse en todo lo que haces.

No vale la pena que alimentes sentimientos de desamor. Tú te haces daño con la incomprensión, la tristeza, la angustia y la desesperación con que vives un proceso. Cuando comprendes, aceptas; cuando aceptas, amas; cuando amas, te unes; porque somos Uno: inseparable, indivisible; unidos en una sola energía que se llama Amor.

La Luz ilumina a todos por igual, no importa donde estés, no importa lo que hagas.

Entiende: siempre el Amor es fuerza; el Amor te abre el camino, el Amor te da Luz y la Luz te da la paz que tanto deseas y por la que siempre luchas.



102 "El ausente", ese Ser, quien para ustedes se ha ido, quien partió materialmente, es Dios al igual que todos ustedes, con cuerpo ó sin él.

Espiritualmente siempre estará. Su energía los acompaña en todo lo que los rodea, en todo lo que viven, en todo lo que hacen, en todo lo que sienten.

No olviden que lo único que termina es su materia porque el Dios que habita en él, que habita en cada uno de ustedes y que habita en mí también, siempre será Uno; jamás podrá ser dividido, nunca podrá alejarse, siempre estará presente. Toda mi energía de Amor para ustedes.



103 La frondosidad espiritual es la capacidad de despojarse de tantas cosas materiales que convierten sus vidas en un diario caminar de cansancio, de sufrimiento, de intolerancia y de dolor.

¿De qué te quieres despojar? en ese despojo, entrega tus miedos, tus inseguridades, tus apegos, todo aquello que no te sirve y que te impide obrar en Amor.

Solamente será el Amor que hayas expresado: la paciencia que hayas logrado, el perdón que elaboraste, el desapego que viviste; lo que trascenderá con tu espíritu cuando termines esta vida material. Mi presencia es permanente en el proceso de cambio y de aceptación que cada uno escoja.



104 El Amor es la única verdad que es ley. Recuerda: Permíteles a los seres materiales que decidan por ellos mismos lo que quieren hacer, en qué desean creer, cómo quieren vivir. Tu verdad material es tu propia ley, si la vives en Amor se convertirá en la ley universal.



105 En muchas ocasiones, ustedes, se saturan de tantos conocimientos materiales que los confunden y realmente no les sirve para llenarse de Amor. No importa lo que lean, lo que aprendan, lo que sepan o igualmente lo que olviden; lo único que importa es que tanto sus pensamientos como sus acciones, sean experimentados con Amor.

Es el momento de que pongan en práctica todo lo que saben; no lo dejen en la mente, llévenlo al corazón, vívanlo y exprésenlo.



106 No olviden nunca: “Todo lo que entreguen será igual a lo que reciben”. Entreguen su Amor y recibirán Amor porque si entregan odio, envidia y egoísmo, igualmente recibirán esa misma energía.



107 La perfección sólo se da en el espíritu. No mates tu tiempo, no te esclavices de cosas materiales sin importancia. La energía material no debe desgastarse tratando que las cosas estén perfectas.

Observa: es un cuarto material, es una silla material, es un carro material, es un muro material, son todas cosas materiales que hoy pueden estar nuevas y limpias, mañana no, pero siempre seguirán siendo cosas materiales.

Piensa: si está limpio tu espíritu ¿qué importa que las cosas no estén tan arregladas como tú quisieras? Entonces, no te estoy diciendo que no arregles, sólo quiero que frente a ese aspecto vivas más tranquila, porque si no te afecta, no te sentirás mal cuando no puedas hacerlo.



108 Perdonar no es lo mismo que olvidar. Cuando hablo de perdonar, hablo de no juzgar. Cuando hablo de no juzgar, hablo de comprender. Tal vez no sea comprender desde su lógica; su lógica no entiende por qué un hermano mata, viola o roba; pero su Ser si puede comprender que ese hermano desde su conciencia espiritual está actuando para obtener de ello una enseñanza.

El hecho que realizó ese Ser, está respondiendo a algún aprendizaje escogido desde su conciencia espiritual y, ésta comprensión los lleva a no juzgar, los lleva a aceptar que los dos caminos se han unidos en un momento determinado para obtener un mutuo crecimiento.

Al no juzgar, no tendrán que perdonar; porque no habrá odio ni rencor; sólo un reconocimiento del hecho como oportunidad de aprendizaje.



109 La meditación es un estado de no-mente

y va más allá de una práctica.

La práctica a partir de una relajación corporal o de algún otro tipo de experiencia, les sirve para poder encontrar el camino hacia el interior de ustedes mismos.

Cada vez que estén dentro de su propio Ser están meditando.

Aprendan a aquietar la mente nada más, ¡eso es meditar!



110 Para ustedes existe un ayer, un hoy, un mañana.

Para ustedes existe un aquí, un allá; por lo tanto es importante tener diversas palabras, porque de alguna manera estas palabras les ayudan a delimitar y así poder comprender tantas teorías que existen en la realidad humana.

Con mucha frecuencia el significado es diferente para cada uno de ustedes de acuerdo a la semántica o a la interpretación que cada uno le dé a las palabras; esto hace que se alejen un poco de la esencia; no se confundan, no se enreden con tantos significados. La única palabra que debe tener el mismo significado para todos ustedes es "Amor" y es la única realmente que tiene importancia.



111 Perdonar, es aceptar que cada Ser sigue un camino, aunque éste no sea claro para ustedes. Es poder verse unos a otros en la realidad en la que están; es decir, todos despertando a la

conciencia del Ser que son, cada uno en su propia experiencia y en su propia necesidad, en el momento presente.

Cuando puedan observar con tranquilidad el hecho efectuado por los demás, verán su propia realidad sin juzgar; cuando no juzgan, no hay nada que perdonar porque estarán aceptando.

No se trata de olvidar, porque las cosas se recuerdan, y lo hecho, hecho está; lo vivido, no se puede borrar. Sólo se trata de ver que el hecho realizado por el otro, obedece al proceso que cada uno escogió para experimentar, para aprender; entonces, no hay que hablar de perdón, aún cuando cabe decir, no juzgar es perdonar, comprender y aceptar es perdonar, y perdonar es vivir en Amor.



112 Hoy sólo quiero saludarlos y decirles: ¿Si todo es Amor, que otra cosa diferente podría ser cada una de las pequeñas manifestaciones del Todo?

El Amor está dentro de ustedes. Cada uno de ustedes son un espejo de ustedes mismos; son una pequeña manifestación de la totalidad del Todo.

Cuando se les pierda el Amor en ustedes mismos, miren el Amor en el otro; el Amor que el otro manifiesta, es su propio Amor.

Cuando no puedan ver el Amor en el otro, es porque en ese momento lo están mirando a través del miedo. Limpie un poco ese espejo para que al verse en los demás, puedan ustedes

recordar como es el Amor que ustedes son.



113 Cuando puedan ver a los otros desde el Amor, desde la comprensión, donde no hay juicios, en ese momento han perdonado, han aceptado, han comprendido desde la comprensión del espíritu. Quizás eso es fácil decirlo desde la realidad espiritual, pero traten de entenderlo desde su realidad material para que puedan avanzar y así, paso a paso, llegar al Amor total.



114 Se que para ustedes, para sus mentes materiales, es muy difícil entender que aquel que efectúa un asesinato y aquel que ustedes llaman la víctima, o sea, aquel que participa con el asesino en un mismo acto, espiritualmente no es la victima del asesino, porque él, la víctima, no sólo lo ha contemplado sino que lo ha permitido.

Por lo tanto, el que necesita dañar y el que necesita ser dañado se atraen mutuamente para adquirir la experiencia, porque los dos necesitan ese entendimiento para su crecimiento espiritual.

Todo proceso por difícil que les parezca fue escogido desde la esencia del Amor por todos los seres que están implicados en el hecho.



115 Están tan ocupados a cada instante, viviendo su tiempo material, comparándose con los demás, que se alejan de ustedes mismos.

No olviden que son seres espirituales que habitan un cuerpo físico para poder expresarse en una realidad maravillosa para quien la vive desde su Ser, pero dolorosa para quien la vive desde su materia.

Los amamos inmensamente y los acompañamos en todo momento; aunque en algunos momentos se sientan solos, nunca lo están, siempre los abrazamos.



116 No me cansaré de decirles que están demasiados unidos en la materia y se quedan en una belleza que solamente es material, es externa; clasificada por ustedes como buena o mala, adecuada o inadecuada, correcta o incorrecta.

Busquen esa otra belleza que es permanente, no termina y, se refleja en el Amor que sienten, en el Amor que viven y en el Amor que expresan.



117 En muchas ocasiones, cuando hay algo material, que es importante para ustedes y que quieren alcanzar, lo dan como único valor y soporte a su existencia, olvidándose incluso de ustedes mismos.

Algunos de ustedes siguen creyendo que la única realidad es ésta dimensión que se proyecta en materia; es por eso que se pierden de disfrutar de otra realidad mucho más hermosa.

Cuando el negocio es conveniente, dejan de ver al portero que les abrió la puerta del negocio.

Cuando la cita es primordial, no observan la secretaria que les dio la oportunidad de la cita.

Cuando el trabajo es importante se olvidan que hay una esposa o un hijo a quien decir hola, te extraño, te necesito.

Reflexionen en lo que les digo para que aprendan a disfrutar esa bella realidad en la que viven.



118 Muchos de ustedes creen que el poder está en la materia, e invierten todo su tiempo en cómo poseer más.

El poder no está en el bolsillo, ni en la cuenta bancaria. El poder está en comprender el gran valor que tienen como espíritu.

El poder está en entender que están de paso en ésta realidad material, que la esencia de su Ser es tan poderosa que puede tener muchos periodos de existencia para proyectarse y manifestarse.

Recuerden que siempre estoy, nunca me voy. Reciban un abrazo de mi Amor y de mi presencia en ustedes.



119 Estoy siempre, sin tiempo; el no tiempo es difícil para ustedes comprenderlo, porque en la realidad material hay una dimensión llamada espacio; pero en mi realidad espiritual, igual a la que habitan sus espíritus, no hay espacio, no hay límites y por lo tanto tampoco hay tiempo.

Hoy quiero referirme al desarrollo de su Ser mas allá de lo humano. Cada uno de ustedes

tiene su propio desarrollo, todos sin excepción, llegarán a la misma conciencia de Amor, pero a un ritmo diferente.

Desde lo humano, es fácil para cada uno de ustedes saber cuál es su propio aprendizaje, porque no es sino mirar cuál es la mayor dificultad y, eso es exactamente lo que están aprendiendo, pero es difícil comprender cuál es el aprendizaje que los seres que tienen al lado están haciendo.

En muchas ocasiones el aprendizaje puede ser, "dar", lo que Yo llamo ser maestro. Ser maestro, no es más que ser alguien que propicia el aprendizaje o el desarrollo de otro Ser, a veces ustedes como seres terrenales están siendo maestros desde la perspectiva humana, violenta y negativa; pero están haciendo propicio el momento para que el otro Ser, el que está a su lado, en su desarrollo de crecimiento, aprenda a perdonar, a tolerar, a aceptar, a no juzgar.

Los amo infinitamente y en mi Amor los abrazo.



120 Tú puedes seguir el camino de aquellos que han partido, cuando tú lo desees.

No existe ningún ser esperando que lo hagas, pero tampoco nadie espera que no lo hagas. Tu decisión, es tu elección.

Encuentra tu propia verdad. Cuando preguntas ¿qué debo hacer? te separas de ella y buscas la verdad del otro. No entregues tu responsabilidad, esto es una manera de evitar estar contigo. Te

amamos; cualquiera que sea tu decisión siempre te acompañamos.

No te sientas solo, el Universo con toda su energía de Amor siempre está contigo.



121 El Amor es solamente ser feliz, ser felices aún en la dificultad.

El Amor es mucho más que abrazarse y besarse; éstas son manifestaciones materiales del Amor. El Amor es comprender que son un Universo en desarrollo, todos en Uno, Uno en todos. El Amor es cada uno de ustedes.



122 Busquen al Ser que habita en ese otro cuerpo; háganlo, observando más allá del vehículo que utiliza para expresarse llamado cuerpo.

Su Ser se manifiesta a través de la mirada, "los ojos son el espejo del alma"; mírense y verán su esencia, la que realmente refleja el Amor que son. Los amo infinitamente.



123 ¿Qué es un instante? ¿Por qué les preocupa tanto el tiempo? Si pudieran mirar un poco hacia adelante o hacia atrás se darían cuenta de que lo único importante es el momento; no hay horas, no hay tiempo; es el ya, es el vivirse, es el amarse, es el sentirse.

Las decisiones no se toman en la mente, se toman dentro de cada corazón; miren hacia el interior lo que desean hacer, sin miedo, sin temor,

con fe y tolerancia observen lo que sienten, eso es lo más importante aunque también muchas veces, lo más difícil.

El no juzgar, es algo que aún tienen que aprender todos, en el día a día, en el instante.



124 Un mensaje de paz. Recuerden que somos Amor igual que ustedes.

Sólo quiero que recuerden que el Amor está dentro de cada uno; su tranquilidad está en el corazón, no afuera; busquen dentro, en el interior, no en el exterior y vivan en Amor el instante.

No tengan miedo de abrazarse, no tengan miedo de decirse, no tengan miedo de expresarse.

Es hora de caminar solos. Aunque no nos expresemos, siempre estamos ahí; somos un bastón, aunque no nos sientan, los estamos acompañando. Muchas veces ustedes ponen una coraza, lo que hace que se sientan solos, pero siempre los rodeamos.



125 Es hora de empezar a caminar. Pregúntense cada uno qué les cuesta, qué les da más trabajo aceptar, qué les quita la tranquilidad, qué les hace vibrar en el desamor; tomen conciencia de ello y enfréntenlo. No se llega al final de la meta en un instante. Se llega a través del esfuerzo en el camino; paso a paso, momento a momento irán sanando.

Los amo infinitamente y recuerden, sólo soy el

Amor que cada uno de ustedes tiene adentro.



126 Vivir el instante es lo más importante para ustedes, no piensen en el pasado y no miren hacia el futuro. El futuro no existe, vivan el presente, vivan el momento con todo su Amor.

Ustedes saben que no estamos aquí para juzgar; estamos aquí simplemente para apoyar. Cada uno de ustedes, en lo más profundo de su corazón, sabe que se camina paso a paso en cada proceso; también saben que a veces se cae pero tendrán la fortaleza para levantarse y seguir adelante; si lo hacen con Amor, saben que todo saldrá bien.



127 Cada pequeña semilla de Amor que entreguen, germinará en el momento exacto, no necesariamente cuando ustedes quieran, sino cuando sea su instante. Por eso que les digo que no pueden esperar resultados inmediatos, pero tengan la certeza de que todo lo que entreguen, en algún momento germinará.

Recuerden también que son seres materiales que no han llegado a la perfección, acéptense como son y en ese momento crecerán.



128 No es fácil para la mente material diferenciar donde es materia y donde es espíritu; pero es fácil para la mente material entender que un mensaje de Amor llega cuando quieran recibirlo.

Un mensaje de Amor es paz para sus espíritus, es vida para sus vidas, es fuerza para seguir adelante, es claridad para sus mentes, para que todo lo que realicen tenga sentido, para que el Amor reine en todos los aspectos, en todos los momentos, en todas las actividades.

El Amor no está dado a una sola persona; todos somos Amor, somos vivencia, somos un solo espíritu que lucha. Cada Ser que está con ustedes, material o espiritualmente, es parte de ese Amor que somos todos en la Luz, que somos Uno en ella, unidos por siempre.



129 La Luz es igual a un faro, siempre guía a un puerto seguro. Los días pasan, el Amor no pasa, porque el Amor es siempre; aún en la zozobra, la Luz y la paz siempre estarán en ti, iluminándote, para que la confianza y la seguridad vuelvan a llenar tu Ser. Camina en la seguridad de que la Luz disipará toda la oscuridad que puedas sentir; no olvides. Por difícil que sea el momento, ella te iluminará a ti y a todos por siempre. Ten mucha fe en lo que haces, porque lo que haces con fe y con esperanza dará el resultado que anhelas.



130 Infinitamente los amo. Cuando digo infinitamente es por siempre.

El Amor material tiene límites porque se limita a lo material; el Amor espiritual no los tiene, es vida y la vida es eterna, es infinita.

No olviden que el Amor que hay en ustedes, es

mi expresión. Soy Amor, soy paz, soy Luz en la oscuridad, soy el camino hacia donde todos marchan, unos lentos, otro más rápido.

Todos sin excepción caminamos hacia ese Amor Total, hacia esa Luz que nos ilumina a todos por igual. Esa Luz siempre está en cada uno, porque es una para todos.

Caminen otro poco, porque al hacerlo llegarán a la paz que tanto buscan. Encuéntrala dentro de ustedes, no fuera, dentro, porque es allí donde siempre está.



131 Todos los seres por su esencia propia, son Luz, se iluminan y pueden iluminar; pero hay una gran confusión humana al buscarla en la materia y se pierden en ella.

El brillo de cada Luz es diferente, depende de la claridad o confusión que tengamos de nuestro Ser. Mientras más conciencia, más brillo. La confusión de la mente hace que su Luz se opaque; cada uno de ustedes tiene la responsabilidad de hacer que su Ser brille con Luz propia.

Silencia tu Ser y allí encontrarás la paz, la armonía y las respuestas a tantos interrogantes. Es tu misión encender tu Luz y opacar tu oscuridad.



132 No existen casualidades, existen causalidades y hay un motivo para que cada uno esté aquí en ésta vida material.

La verdadera concepción de una vida no está dada en el acto humano en sí, ni en el resultado de ese acto, la verdadera fusión está en el desprendimiento de una chispa de mi Ser, para darle vida a tu Ser.

A ningún Ser material humano se le ha asignado nada, todos los seres humanos han escogido en su libre albedrío, lo que quieren vivenciar y aprender en la vida material que vengan a experimentar; el aprendizaje está dado para cada uno en el tiempo material que cada uno desee hacerlo.

La vida es una actitud. Actitud de aceptación, de alegrías, de tristezas, de paz, de crecimiento, de dolor, de problemas, de superaciones; se logra a través de la humildad, de la acción que se tome ante las situaciones que se vivan y del Amor que le pongan para lograrlo.



133 Vivan la vida material con toda la intensidad que puedan hacerlo, expresándose con Amor a cada instante; de esta manera cuando terminen este proceso no sentirán que la han desperdiciado ni que les faltó algo por vivir, y podrán despojarse de todo aquello que los retiene, entrando a ser parte de la gran energía de Amor que cubre el Universo.



134 El primer Amor es hacia ustedes mismos. Amarse consiste en respetarse, valorarse, aceptarse, perdonarse. Recuerden que para dar, tienen que tener; por lo tanto, deben llenarse de Amor, para poder entregarlo a los demás.

El Amor incondicional consiste en aceptar a cada Ser como es, con sus fortalezas e igualmente con sus debilidades; pero no pueden permitir ser irrespetados, abusados, maltratados o atropellados por personas que caminan junto a ustedes, invadiendo terrenos que no les corresponde.

En la vida material, en las relaciones de pareja existen límites, donde cada uno al amarse será capaz de entregar ese mismo Amor; pero si no se aman, si no se respetan, si la relación no es un compartir, un caminar juntos, en vez de amarse se están desamando.



135 El sentido de la vida humana es ser feliz; el sufrimiento lo creas en tu mente y es tu mente la que se aferra a los conceptos; tu espíritu siempre está listo para el cambio.

Yo te invito a sentir la vida. Nada de lo que sucede es malo, nada de lo que te pase es definitivo, todo está cambiando, fluyendo. No nace una flor sin que una semilla brote y para que nazca esa semilla tiene que haber un terreno preparado.

Cuando sientes que el mundo que has creado se destruye, recuerda que es sólo la apariencia física; luego, se abrirá un mundo nuevo que aun no conoces; por lo tanto, no te aferres a una forma determinada, porque todo cambia y todo se transforma.



136 Si aprendieras a jugar todos los días un

juego nuevo, entenderías porque los niños viven cada momento con toda su energía; ellos viven el instante, no tienen pasado y el futuro no les interesa. Eso es vivir.

Te invito a mirar la vida con optimismo, porque siempre una puerta se cierra cuando ya no la necesitas abierta; si sigues sólo mirando esa puerta que se cierra, no podrás ver el nuevo camino que se abre a tu lado. Aprende a fluir con la vida y a crear todo lo que quieres para ti.



137 No soy ajeno a tu vida, estoy en ti y contigo en cada instante, en cada respiración, en cada latido de tu corazón.

Eres un espíritu que hoy habita un cuerpo, pero tu esencia es Amor; cuando lo reconozcas, esa verdad te dará toda la felicidad y la libertad que hoy reclamas.

Todo lo que hagas en este mundo material es pasajero, es sólo un instante; pero si vives en plenitud ese instante, estás viviendo en Amor. Porque sólo se puede vivir en Amor, cuando el estado presente es todo lo que existe, cuando no miras el pasado, cuando no temes al futuro, cuando lo único que vives es el ahora, es el ya, sin miedos ni temores.



138 El agotamiento material se produce cuando olvidas lo que eres. Sabes que eres Amor, por lo tanto, reconoce en el otro una prolongación de ti, un espejo de ti.

Aceptar es no batallar; es observar, ver que la realidad es como es.

Aceptar, es detenerte a mirar, buscar dentro de ti lo que quieras cambiar y hacerlo poco a poco, paso a paso. Busca en el silencio y descubrirás toda la capacidad que tienes para reconstruir tu vida.



139 Tu Ser es permanente. Cuando colocas tu energía desde la fuente misma, desde tu conciencia, podrás obtener y crear todo lo que quieras. Cuando colocas tu energía en tu mente desde tu ego, será más difícil tu aprendizaje porque tu ego siempre compara, espera, no acepta límites, no se satisface, vive sólo para saciar su yo.



140 No hay necesidad de renegar de tu vida; cuando desees hacer algo toma la decisión y hazlo, pero siempre obra con todo tu Amor.

Ámate y ama a los demás como si fueras tu mismo. Cada uno de ustedes es una expresión diferente y única del Amor total. Todos unidos formamos una sola energía que fluye y se expande por todo el Universo.

Experimentame, víveme, crea y aprende; aquello que conviertas en experiencia propia, es tuyo y nunca lo olvidarás.

Estoy en ti y cuando colocas tu Amor, vibras desde lo más profundo de tu Ser, manifestando lo que eres.

141 Lo que tú eres, tu energía está aquí en la materia; pero no olvides que eres un Ser mucho más grande que lo que ves; estás en la materia, pero no eres materia; eres espíritu, eres energía creadora.

Has confundido tu realidad con tu materialidad y debes comprender que estar en la materia es experimentarte como ser humano; es sentir, es vivir, es disfrutar del momento, es reconocerte como un Ser de Amor.



142 Te invito a reconocerte, a amarte y a llenar todo tu Ser, tu espíritu, de todo el Amor que eres. Toda la fuente de sabiduría está ahí a tu alcance; vive amando profundamente cada partícula de ti y cada instante que la vida te proporciona.

Es amando como puedes transformar tu realidad; no hay que luchar por lo que no puedes cambiar. Sólo con Amor podrás convertir tu existencia material en un instante de gozo y felicidad.



143 La única verdad que siempre será ley es "El Amor", porque es la verdad del Ser. Recuerda que cada uno tiene su propia verdad de acuerdo a su nivel de conciencia, por lo tanto, no puedes hacer que tu verdad material sea ley para otros, tienes que permitirle a los seres que te rodean decidir por ellos mismos qué quieren, qué creen y qué hacen. No puedes inculcarles tu verdad como ley, porque si lo haces los estás manipulando.



144 Algún día entenderás que ese Ser que tanto amas, al que sientes que es tu propio hijo, también es tu propio padre, es tu hermano, tu abuelo, tu nieto, tu amigo, tu compañero, tu socio, tu maestro, son todos unidos, todas las generaciones que quieras será para ti.



145 No pierdas tu tiempo material llenándote de tantos conocimientos que lo único que hacen es confundirte. Sabes que no es importante lo que creas, no importa lo que leas ni lo que aprendas, lo único que importa es que siempre actúes con el Amor que eres, entregándote primero ese Amor a ti para luego irradiarlo a los seres que te rodean.



146 Tú sabes que son muchas cosas materiales para vivirse pero que cada una se irá dando a su debido tiempo y en su debido lugar.

Sigue siendo fuerte; recuerda que tu fuerza es tu Amor y lo tienes en gran cantidad. Igualmente tu fuerza espiritual le ayudará a tu fuerza física a sostenerse. Te amo infinitamente.



147 La espiritualidad es lograr comunicarse con ese fondo interior y personal de cada Ser; es buscar respuestas, practicarlas y aprender de ellas.

No provienes de otro lado más que del Amor mismo. No regresarás a otro lugar más que del Amor del cual provienes.

Cierra tus ojos un instante y trata de sentir toda la fuerza que hay en ti, toda la paz, toda la profunda energía que tú mismo eres.

Ese Amor que hay en ti es lo que te permite vivir en el mundo material, afrontar y pasar por él, generando situaciones que te permiten crecer, porque tú mismo eres su creador. Así que usa todo tu poder para producir lo que te de paz, lo que te produzca armonía, lo que te cause alegría, lo que te llene de Amor.



148 Exprésate, pero hazlo desde tu corazón. Tu mente te permite planear, imaginar, inventar, calcular; pero que todo lo que tu mente cree sea expresado a través de tu corazón, manifestando siempre el Amor que eres, la esencia de tu Ser.

Vive en ti y sentirás que tú y Yo somos uno solo; nunca has estado aislado, siempre has estado ahí, como siempre he estado ahí, en todo momento dentro de ti. Te amo infinitamente.



149 Cuando miren a través del Amor se darán cuenta de que lo que ustedes llaman “actos malos” son los hechos que ocurren para enseñarles. Son necesarios en su vida material para lograr su crecimiento, para elevar su estado de conciencia. Ellos les dan la oportunidad de aprender a no cometer más ese error, y a perdonarse por haber estado confundidos en otro instante de su existencia.

Quien comete el acto, también es una energía de Amor que está en evolución de conciencia como

todos ustedes y ha escogido en su inconsciencia cometer ese acto para que a través de él, los demás, sus compañeros de viaje crezcan en el Amor.

Finalmente el Amor no es más que el sentir, el vivir, el entregar, el participar a ese Dios interior, a esa Luz que todos tenemos y que todos estamos llamados a compartir.



150 Has creado en ti un yo que se llama ego, que te hace sentir separado de tu fuente. ¿Para qué sirve? Para vivir en la realidad de la materia, donde todo es relativo. La mente es un instrumento de tu cuerpo y lo creaste para poder discernir; tu mente te da la capacidad de analizar cada situación que vivas y así comprender que sólo en el Amor está la paz. No permitas que tu mente gobierne tu vida; busca tu verdad dentro de ti, en tu corazón, y de esta manera te sentirás unida al Todo, al Amor universal del cual provienes.



151 Me regocijo en ti porque en tu silencio, en esa calma que posees, puedo hablarte sin intermediarios, directo, claro, suave y amorosamente.

Abrázate nuevamente y empieza a partir de hoy a hacer lo que realmente eres.

No te culpes, hoy puedes empezar de nuevo, este es el único instante que importa.

Siente que eres parte del Todo, no hay separación. Recuerda: la Luz ilumina por igual a

todas las personas y está por igual en la esencia de cada Ser; nadie es mayor, nadie es menor.

Todos somos iguales en la Luz, todos somos iguales en el Amor, todos somos Uno en Dios. Te amo infinitamente.



152 No tengas miedo a vivir porque nada es equivocado, porque cada instante en cada minuto está contigo esa fuente infinita de sabiduría que nunca te abandona. Lo que ayer no sabías, no tenías porque saberlo; si hoy lo sabes entonces practícalo.

Ama a aquel que te incomoda, ama a aquel que te cuestiona, ama aquel que te hace caer en cuenta de todo el dolor, de toda la rabia, de todas las sombras que hay en ti, porque solamente limpiando esas sombras puedes encontrar lo que realmente eres.

No tengas miedo a vivir porque cada que tú necesites ayuda, iluminación, fuerza, basta que la invoques, que la pidas y que la aceptes con absoluta humildad para que llegue a ti como un acto de Amor.



153 No importa si hay muchas cosas que no entiendes, todo llega en su momento. Lo más importante es que estás dando todos los días un pasito más, un esfuercito más, un adelanto más, y eso es reconocerte.



154 No olvides que dentro de ti hay un Ser

muy grande que quiere ser libre. No tengas miedo a vivir, porque aunque el ego te confunda y te distraiga, tu espíritu es más fuerte que él y algún día de tanto trabajar e intentar avanzar, vas a lograrlo.



155 Cada uno de ustedes sin excepción viven dificultades materiales; esas dificultades tienen dos formas de vivirse, o se viven en Amor o se viven en desamor. Ustedes escogen en qué momento y en qué circunstancias eligen una u otra opción.

Lo único que puedo decirles es que cualquier aprendizaje, por difícil que parezca, si lo viven en Amor, sin miedo, sin proyectarse al futuro, sintiendo nuestra compañía, se volverá simple y sencillo. Ámense como nosotros los amamos y siempre estamos con ustedes.



156 Vívanse en la esencia del Ser, gotas de Amor, son lo que son. Son un mar inmenso e infinito. Sean libres, vuelen y exprésense.

Expresen el dolor, la tristeza, el miedo, pero igualmente ese dolor, esa tristeza y ese miedo no lo conviertan en temor constante, no lo conviertan en angustia, no lo generen en depresión; porque la depresión y la angustia forman el desamor que sienten. Si simplemente aceptan sus miedos y los expresan, podrán superarlos y llegar a la paz constante, a la alegría que siente el espíritu cuando encuentra la razón de Ser.



157 Ustedes creen que la muerte es solamente un evento único llamado “fulminante del cuerpo físico”. Muerte hay a cada momento, a cada instante; no solamente porque a cada minuto, cada segundo muere un ser humano en el planeta, sino porque el fin de un ciclo es una muerte; el día muere cuando nace la noche, y viceversa, el día nace cuando termina la noche.

Cuando aprenden algo, han terminado un ciclo; es el fin de un proceso para comenzar uno nuevo; ahí hay una muerte, una muerte en el aprendizaje, pero muerte es. ¿Qué es exhalar? para hacerlo debieron primero inhalar; nacer y morir a cada instante. Siempre hay un comienzo y hay un final; siempre hay un nacimiento y al final una muerte.



158 Vive tu enfermedad con todo tu Amor. No sientas que llevas tantos años muriendo lentamente. Llevas todos estos años viviendo, naciendo a cada momento. Cada batalla que libras es un nacimiento y es una muerte. Lo que viviste ayer ya terminó, murió, se acabó; hoy comienzas un día nuevo y ahí estás naciendo.

Recoge todo los procesos que has tenido para que tengas un gran nacimiento; ya puedes mirar tu enfermedad como la vida plena. Cada aprendizaje que has hecho ha sido vida. Igual cuando partas de esta vida material será una muerte de este proceso para dar inicio a un nuevo nacimiento.



159 No insistan en quedarse en lo mismo. No tengan miedo a recoger lo nuevo.

Permítanse nacer, no teman morir; a cada instante están naciendo porque a cada instante están muriendo. Hay que morir para nacer.

El aire tiene que salir de los pulmones para que pueda entrar el nuevo. El fruto hay que cogerlo de los árboles para que éste vuelva a florecer. La vida es de nacimientos y muertes, pero eterna para todos.



160 Conócete a ti mismo y aprende a escuchar, porque escuchando permites que ese otro que está a tu lado que es tu hermano, tu compañero de viaje, enriquezca tu vida. Permite que a través de él puedas conocer otra realidad y puedas entender diferentes verdades.

Cuando buscas certezas siempre quieres un resultado, y la única certeza que tienes, es éste minuto que te pertenece. No hay pasado, no hay futuro, éste presente, éste instante es lo único que existe en este momento, es la única certeza que puedes obtener.



161 MENSAJE PARA UNA PERSONA SEPARADA

¿Por qué te dejas morir por alguien, aunque esté vivo materialmente?

¿Tan poco te amas que si alguien se va, te pierdes?

¿Quién realmente se va de uno?

Se va el pasado, se va el futuro pero jamás se va el presente.

Se va el pasado porque se fue aquel que compartió; se va el futuro porque no estará aquel que soñó estar con uno; pero tu presente sigue ahí.

No permitas que el pasado que no está, ni el futuro que no llega, empañe un presente hermoso hecho sólo para ti, permítete sentirlo y creerlo en ti, no fuera de ti.

Hoy, es el nuevo día de nacer para ti porque no necesitas de nadie para amarte; pero si en algún momento elegiste estar con alguien amándote, entiende, que el que no esté, no significan que el Amor se acabe. No permitas que tu mente te haga terminar con el Amor. El Amor nació en ti y tu mente lo proyectó en otro Ser.

Si el Ser no está, no se acabó el Amor, se acabo la proyección, pero el Amor sigue teniendo la misma fuente, tu Ser. Así que hoy habla con tu Ser y dile que lo amas.

El Amor no es pasado, el Amor no está en el futuro, el Amor sólo tiene un instante para ser vivido y es éste.

Jamás el Amor que sentiste ayer por alguien, es pasado porque murió. El Amor no muere, lo único que termina es el contacto humano, pero el espiritual es eterno.

Si sólo pudieras sentir cuánto te amamos, si pudieras sentir cuánto te acompañamos en tus noches de llanto, en tus días de incertidumbre,

se te perdería toda la sensación de soledad que estás teniendo.

Recibe un abrazo desde el centro de la Vida, de la Muerte y de la Luz



162 MENSAJE PARA UNA MUJER POR LA PERDIDA DE SU ESPOSO

¿Quién ante la pérdida de un ser querido no siente dolor?

¿Quién cuando se enfrenta al absurdo no siente impotencia?

¿Quién cuando se enfrenta a la impotencia no siente rabia?

¿Quién cuando se enfrenta a la rabia no siente soledad?

¿Quién cuando siente soledad no siente a Dios?

Nunca ha muerto, nunca morirá. Acepta tu dolor, acepta que no comprendes que pasó, acepta que no hay que buscar explicación a lo que no tiene.

No es cuestión de justicia, no es cuestión de bondad o de maldad, es cuestión de aprender a amar, sin tener a quien amar.

Es fácil amar a un cuerpo porque ahí está; el problema básico es que lo añoras tanto que sólo recuerdas su cuerpo y no estás permitiendo que el verdadero Ser que está ahí a tu lado, fluya en ti.

Ustedes jamás necesitaron el cuerpo para

amarse, ¿por qué lo necesitas ahora?, porque tu mente siente la ausencia; así que dile a tu mente que tú estás ausente de ella, porque sólo es muerte física; la vida sin tiempo y sin espacio, la vida eterna es para todos.

La esencia de tu nueva vida no puede estar bajo la disculpa de tus hijos, tus hijos no son tu vida, tus hijos son tu responsabilidad, pero no tu vida.

Ellos no pueden ser culpables que tú asumas que debes vivir por ellos; tú debes vivir con ellos, no por ellos. Tú debes vivir por ti, no por nadie más.

Debes amar a tus hijos, no como una proyección de él, porque ellos no son una continuación de él, ellos son ellos mismos; están ahí gracias a ustedes, pero no por ustedes.

El mensaje es: "sólo en ti está la respuesta", deja de proyectar tu vida en tus hijos; tu vida está aquí y ahora; la vida de él está ahí y ahora, ¿en dónde quieres estar tú?, ¿hasta dónde vas a permitir que tu mente te saque el Amor que tienes por ti misma?

Sólo vives mirando hacia atrás viendo ese día trágico, o mirando hacia adelante en la incertidumbre y en la oscuridad.

¿Y qué hay de la mujer de hoy? Esa mujer de hoy, necesita vivir del hoy.

Tus hijos necesitan de la mujer del hoy; están confundidos, profundamente confundidos; no porque sean niños, porque siendo niños aceptan mejor el verdadero concepto de la muerte; están

confundidos porque les han dado el concepto humano de la muerte, el concepto de que les quitaron algo, el concepto de que Dios se les llevo al que querían, el concepto de que se quedaron solos, porque al mismo tiempo que perdieron al padre físicamente, están perdiendo a su madre moralmente, por lo tanto están solos; para recuperarlos, debes recuperarte, ¿cómo?, sintiendo tu dolor, sabiendo que detrás de toda esta caparazón del dolor sigues estado unida, unida a él en el Amor.

El compromiso que hiciste algún día ante muchos invitados, se rompe con la facilidad que se acaba un día o se acaba una noche.

El verdadero compromiso de Amor que en este momento sientes que se está rompiendo, no es por la muerte, la muerte no se te lleva nada, sino porque en tu dolor sólo estás pensando en el cuerpo y no permites que su Amor, su verdadera energía, fluya a través de ti; tanto piensas en el cuerpo que esperas que el mensaje sea un mensaje de él, que él te hable y te diga cosas de él. Él no puede darte ese mensaje porque él no necesita cuerpo, él no siente dolor ni angustia. El es parte de tu rabia, de tu incertidumbre, de tu soledad y en último término de Dios.

Elige cual parte quieres que el tome; elige que sea parte de la rabia, entonces te dará rabia con él porque partió, él no eligió partir, él eligió estar contigo por eso sigue contigo a pesar de que su cuerpo no esté;

Elige que esté contigo en la soledad y entonces sentirás soledad de él y ausencia y en última término sentirás que estás vacía por dentro,

porque estás buscando fuera lo que ya nace en ti.

Elige estar con él en la impotencia, entonces sentirás que no puedes con nada en el mundo, ni contigo, ni con tus hijos, sabiendo que todo lo puedes en el Amor.

Elige estar con él en Dios y tu dolor no se quitará, pero tendrás la satisfacción de saber que nunca, nunca dejaste que el Amor muriera por culpa de la muerte humana.

“La muerte no existe para quien cree en el espíritu y para quien no crea en el espíritu la muerte no existe, sólo que tiene que aprenderlo después”.

Hay muchas respuestas que sólo te las da el Amor y ese Amor eres tú. Cree que el Amor eres tú, cree que él no muere; sólo si empiezas a creerlo, sólo si empiezas a confiar en tu intuición, harás que tu mente te aparte del ser muerto y vuelvas a sentirlo vivo en ti y contigo.

Es una invitación a la vida, a que tienes permiso de estar viva porque él jamás esperaría que tú perdieras la vida por él; si lo haces encontrarás después que la vida no se pierde y te tocaría volver a vivir lo mismo.

La vida no se pierde, la vida es una apuesta al Amor en donde nunca se pierde, en donde siempre se aprende. La pérdida está en el mundo humano, pero en el espíritu en el que habitas siempre, nunca pierdes, siempre aprendes.

Habla de él en presente, porque está en el viento, está en el mar, está en tus lágrimas y

en tu risa, está; no digas estaba, está, mientras conjugues él estaba, él fue, lo apartas de ti; digan lo que digan, sigue diciendo Es, Es. La mente solo funciona en relativos, aunque para ti sea muy claro decir ¡él era! porque estás hablando de alguien que falleció. Para tu mente hablar de era, significa que hubo un cambio. Si dices como era de bueno, tu mente está asumiendo, se volvió malo. Así que no más con tu mente, sigue hablando de ¡él Es! porque él sigue siendo bueno, amándote y sigue a tu lado. Así que el juego de la vida consiste en confundir a tu mente para que surja tu Ser, tú verdadero Ser que sigue unido a él y a todo el Universo en general.

Juega a ser feliz y correrás el riesgo de serlo, juega a ser triste y correrás el riesgo de serlo, entonces decide a que jugar, pero juega, lo importante es que juegues.

Mantenlo vivo en ti para que el Amor no muera; el Amor humano muere, el espiritual jamás; así que ámalo espiritualmente, sin pensar porque lo amas, simplemente ámallo.

Reciban un abrazo desde el centro de la vida, de la muerte, de la Luz.



163 MENSAJE PARA UNA MADRE POR EL SUICIDIO DE SU HIJA

Te estás preguntando, ¿Qué es justo o qué es injusto?

¿Estás buscando una justicia en lo que está pasando? Tu mente razona: ¡No es justo que

una madre abandone a sus hijos o que unos hijos abandonen a su madre!

También dirías: ¡No es justo que mueran 1213 personas en Buenaventura a manos de unos asesinos! ¡Tampoco es justo que en este momento estén muriendo niños por descuido de sus padres! ¡Tampoco es justo que haya gente robando a otros por hambre!

Lo que tu consideras injusto, está causado por ustedes mismos, es la injusticia de la materia porque en la ley de Dios no hay injusticia; nada está hecho al azar. Lo único que consideran ustedes azar es su incertidumbre de la vida, la vida es una incertidumbre, no tienes control sobre nada en la vida y eso está golpeando tu autoestima y te hace sentir que no protegiste suficientemente bien a tu hija.

Te pregunto: ¿La protegiste de qué? Ella no se hizo daño.

¿Preguntaste si era consciente mientras caía? Cuando cayó solo cayó su cuerpo; mientras caía los Ángeles ya la habían recibido. Si algo fue consciente mientras caía fue su mente, su mente, pero ella ya no es mente; ella ya no tiene dudas, no puede tener arrepentimiento, no te puede pedir perdón, aunque tú quisiera que lo hiciera.

Lo único que ella hizo fue decidir sobre las presiones mentales que sintió y decidir sobre sí misma.

Mientras tú sigas buscando culpas y perdones, cada día, ella se suicidara, mientras tú interiorices y entiendas y te des cuenta que no ha muerto,

ella seguirá viva; así que es tu decisión: suicidio diario o presente eterno en ti.

No busques injusticias ni justicias en tu mente, porque tu mente ha sido aconductada, programada para mirar el bien o el mal, y no existe ni lo uno ni lo otro, simplemente se Es, se fluye y ella fluyó en su desesperación. Ella fluyó en un río revuelto, pero fluyó.

El problema más grande es que tú no estás fluyendo, tu río se estancó, tu vida paró desde ese día.

Debes fluir ¿Cómo fluyes? Perdonándote, no es perdonándola. Diciéndote a ti misma. " me perdono por creer que podía evitarle cualquier daño", " me perdono por pensar que ella podía seguir viva porque yo la iba acompañar"; " acepto, aunque no esté de acuerdo, que aunque no la vea, aunque no la toque sigue viva en mí".

Sólo se muere aquel, que no vuelve a ser nombrado, sólo se muere aquel que no vuelve a ser recordado en Amor.

Tienes dos opciones: recordarla con culpas y rabias o recordarla en Amor.

El tiempo físico material que ha pasado, no te permite recordarla aún con Amor porque está en juego en este momento todas esas programaciones mentales que tienes en tu cabeza, que evita que pienses con tu corazón, ¿Cómo se piensa con el corazón? Viviendo en la incertidumbre, diciendo: Hoy es un día que no se qué va a pasar, ni afuera ni dentro de mí, pero por lo menos en lo que yo proyecte, proyectare Amor. No buscare que me miren con

lástima, ni daré lástima.

Dices: "Pobres mis bisnietos", ¿pobres por qué? Son millonarios. Siguen amando a su madre, siguen amando a su padre, a su abuela, siguen teniéndolo todo ¿Dónde está la pobreza?, ¿Dime quien es pobre en esa casa? y no me lo digas materialmente, espiritualmente ninguno de ustedes tiene un ápice de pobreza.

Deja de esperar que ocurran las cosas como tú quieres que ocurran, porque mientras siga ocurriendo lo contrario, seguiré el mundo para ti siendo injusto.

El problema no es que se haya suicidado, el problema es que no hayas sido tú.

Hubieras preferido ser tú en vez de ella, porque tu ciclo ya se acaba según tú, porque crees que ya lo hiciste todo. Jamás se acaba un ciclo, se acaba el cuerpo, se acaba el estuche, pero el ciclo es infinito.

En un Universo que tiene más de 6.000.000 millones de años, una persona de 36, 37, de 80 años, de 100 años que fallezca es un bebe, son bebes para el Universo y el Universo está en expansión, así que ella en este momento es parte de ese Universo en expansión, así que mientras si tú sigas considerando que tu ciclo se acaba, la muerta eres tú no ella.

Esta vida no es de ciclos, es de vivirla, porque si esta vida fuera de ciclos estaría limitada al tipo de enseñanzas que les han dado a todos ustedes, una enseñanza basada en una vida lineal: nazco, soy joven y me vuelvo adulto, me vuelvo anciano y muero; Entonces ¿por qué

mueren niños? , entiende que la vida no es lineal.

La vida es vida, y la vida no es cuerpo; el cuerpo es cuerpo, pero no es vida.

La vida eres tú, sin cuerpo o con cuerpo, eres tú;

La vida es ella, ahora sin cuerpo físico, sigue siendo ella.

Así que sigues estando contra la pared con tus conceptos, pero no con la vida, la vida te sigue esperando.

La vida no enseña, uno aprende que es diferente. El problema no es lo que la vida te está enseñando, es lo que tú quieras captar de la vida y en este momento lo único que tú quieras captar, es: ¿por qué lo hizo?, ¿para qué lo hizo?, ¿por qué no fui yo? Nunca tendrás la respuesta que esperas oír, a esas preguntas que se la lleva el viento.

Lo único importante es que ella sigue viva en ti, sólo en ti.

Decide hoy: ¿Quieres que muera todos los días o quieres que renazca en tí? No me respondas a mí, es una pregunta para ti en tu interior, Yo no soy quien viene a preguntarte ni hacerte un examen. Vengo solamente a decirte: que así como ella está siendo acompañada, a ti te tenemos eternamente rodeada, así no nos sientas, siempre estás acompañada, y no nos sientes porque en tu mente nos bloqueas.

La mente no es un obstáculo para el Amor, ahí estamos, sólo debes invocarnos, sólo debes cerrar tus ojos y en medio de tus lágrimas decir:

“los necesito porque no entiendo lo que paso”,

“los necesito porque lo que creo que es el mundo, se me derrumbo”,

“los necesito porque soy Amor y necesito Amor”.

Tus lágrimas son la manifestación de tu Amor.

Tu odio, tus culpas lo único que hacen es estancarte a ti, no al Universo, pero tú también eres parte del Universo, así que trascendiendo esto, ella también trascenderá.

Eres más que ese dolor y eres más que la alegría también, tú y ella lo son todo, pero el Todo es más que tú y ella.

Recibe desde el centro de la esencia de la Luz, una vibración de Amor y de energía en donde está ella y en donde no puedes recibir un mensaje físico de ella porque el proceso que tienes es amarla sin volverla a sentirla.

Sería muy fácil que a través de una manifestación como la que estás viendo, empezara a decirte algo que ella te mande a decir, porque eso esperas, pero eso no es posible; no es posible porque ella te manda mensajes todos los días a través de la brisa, a través del viento, a través del canto de los pájaros, a través de la sensación de hormigueo que sientes muchas veces en tu espalda, en tus manos, es ella diciéndote “mami sigo acá, no me equivoque simplemente me apresuré”, es la única diferencia.

La palabra se equivoco viene de ti, se apresuré, pero entiende: era su momento, era su momento, no el tuyo.

Ella está acompañada y es libre, tú estás acompañada pero tus pensamientos no te hacen

libre, anula tus pensamientos y dale libertad a tus sentimientos.

Di lo que tengas que decir, no importando el qué dirán, haz lo que tengas que hacer aunque el protocolo se rompa, acaba con el dogma y el paradigma del protocolo del duelo y se tú. Dile a Dios que no lo comprendes, dile que lo juzgas, díselo, porque Él te devolverá una caricia y te dirá "entiendo que me juzgas porque querías protegerla, pero ella está aquí conmigo.

Murieron sus problemas, pero ellos están renaciendo en ti, déjalos, deja que mueran sus problemas con el día de su muerte.

Sus hijos siempre estarán protegidos,

Estamos tan cerca de ti que no nos ves y como no nos ves estamos lejos de ti, estamos a la vuelta de la esquina de tu corazón, te amamos viva, porque siempre estarás viva, como la amamos a ella, viva, porque está viva.

Todos ustedes son bien amados por nosotros, sólo falta que ustedes sean bien amados por ustedes mismos, hagan de este mundo más justo con su Amor.

Reciban un abrazo desde el centro de la luz.



164 DIFERENCIA ENTRE EL SER Y EL TENER

¿Cuánto de lo que haces, está al servicio de los demás?

¿Cuánto de lo que haces en realidad, hace que algún otro diferente a ti, se sienta útil a sí mismo

y no a la sociedad?

¿Cuánto de lo que tienes estás dispuesto a dejar para que esté al servicio de los demás?

¿Cuánto de lo que tienes es tuyo?

Materialmente me dices que no tienes nada, pero Yo te digo, "espiritualmente tienes la oportunidad de dar". Escoge cómo darlo; llegó la hora de actuar.

Busca el objetivo del "para qué posees" Observa si tu real felicidad está en tu Ser o está en tu Tener.

¿Cuánto estarías dispuesto a dejar? Me dices que muy poco tienes y después me dices que no tienes nada ¡estás bastante confundido! Si no tienes nada, nada puedes dar, pero siempre has tenido Amor, entonces ¿por qué no das Amor?

Yo no te puedo decir qué camino escoger porque es tu camino.

Si Yo te dijera qué misión debes cumplir, llegaría inmediatamente la negativa de tu mente, porque cuando la misión llega a la mente, la mente no la soporta.

Entonces ¿de qué te sirve saber tu misión si no la pondrías en práctica?

Te invito a que más bien te pongas en acción, obra como te dice el corazón y la misión llegará sola.

Yo no dicto leyes, simplemente soy un Ser que aprendió que el Amor no viene escrito en un signo monetario; ahí no está el Amor.

Así que tu responsabilidad con tus hijos va más allá de cumplirles sus expectativas materiales.

Sé un padre para ti mismo y luego para ellos.

Si los demás, tu esposa, tus hijos, no son felices con lo que tu les ofreces monetariamente, es problema de ellos, no tuyo y, si tú no eres feliz con lo que ellos te devuelven es problema tuyo, no de ellos. Lo que les debe unir es el Amor más allá de lo que tengan porque lo tienen todo en el Amor, nada en un banco.

Te invito a que mires el mundo tal cual como es, injusto por la injusticia humana, no por la espiritual; así que te invito a que rompas un poco esa injusticia y que seas capaz de perder un poco de lo que tienes para ganar un poco de ti mismo.

En el Amor jamás se pierde, siempre se gana, siempre.

El dar no consiste solamente en donar; no es suficiente que las cosas o el dinero que entregues cambie de manos; sino que lo que entregues hay que ponerlo al servicio de algo, de alguien. Lo importante es que sirva.

Pero antes de dar debes encontrar al servidor dentro de ti, ¿quieres encontrarlo? búscalo sin más excusas, está dentro de ti esperándote; ahí están tus vacíos, tus preguntas, tus tristezas. Es saber qué hago con tanto, teniendo tan poco y el que hago con tan poco teniéndolo tanto: La contradicción de la mente. Utiliza menos mente y más servicio. Jamás perderás si asumes que eres un servidor, si asumes que estás donándote a ti mismo la oportunidad de amar.

Mientras más atesores, más feliz serás ante el mundo. No te estoy juzgando, te estoy invitando a que atesores Amor. Te estoy invitando a que

te conozcas, a que pierdas el miedo a decir "siento", a que pierdas el miedo a decir "me equivoco", a que pierdas el miedo a decir "te entiendo", a que no tengas temor a mirar a tu esposa a los ojos y decirle "no lo sé todo", "necesito tu ayuda", "necesito un solo abrazo y con eso lo tengo todo".

Te invito a que seas más sensible y menos racional, a que crezca tu banco de Amor porque lo tienes todo en él. Te repito, no es malo lo que has hecho, no es malo lo que hayas atesorado, pero te invito a que seas participe de un Universo en donde todas las energías se comparten, así que comparte lo que dices que es nada que tienes, pero que representa mucho para otros que son tu misma energía, pero no lo tienen.

Halla la forma de encontrarte a ti mismo en eso, sin buscar figurar, no es necesario que tu nombre aparezca, lo más importante es que aparecerá en la sonrisa de quien necesitaba eso.

Te invitamos a que te ames, a que creas en ti; has construido un mundo hacia fuera en donde te has convertido en un ser confiable para tus socios, para la gente que está a tu lado, pero confiable en las leyes humanas. Confía en ti en las leyes espirituales que no existen. Es simplemente una invitación a amarse; puedes hacer lo que quieras con tu cuerpo pero sólo una cosa harás siempre con tu espíritu y es amarte, así que pídele a tu espíritu que te ame tanto que puedas fluir en tu parte material y amar a los otros porque son tu mismo Ser, porque eres tú mismo.

Todos somos Uno, desde la hormiga hasta el elefante, desde la piedra hasta el árbol. Todo lo que existe es energía. ¿Qué puedes perder si

lo eres todo y, no eres nada? Pero no intentes comprenderlo porque tu mente jamás permitirá entenderlo y te llenará de miedos. Todo es tuyo porque nada te pertenece; tu cuerpo, tus hijos, tu esposa son tuyos, pero no te pertenecen, por lo tanto, no trates de dominarlos, sólo ámalos y nada más. Porque cuando intentas dominarlos a ellos, te estás dominando a ti mismo, cuando eres injusto con ellos, eres injusto contigo mismo, cuando los amas te amas a ti mismo.

Decide de ahora en adelante qué hacer contigo mismo, no sólo en la imagen que ves ante el espejo, sino contigo en la proyección de ti que son los otros; saca de ti el Ser con tesón que siempre has sido, pero saca de ti lo más importante que siempre has tenido y es una capacidad inmensa de servicio.

Tu espíritu es de oro, tu cuerpo no; así que permítete sentir el brillo de tu espíritu y deja de deslumbrarte con el brillo de tu cuerpo. No permitas que una luz tan tenue opaque la verdadera Luz que llevas dentro, así que mira más allá de las cosas y encuéntrate a ti mismo.

Siempre te acompañamos cualquiera que sea tu decisión.



165 La vida material para ustedes será mucho más simple, si la viven sin cuestionamientos, sin discusiones, sin polémicas, sin controversias, sin debates.

La paz dentro de ustedes mismos, la hallarán cuando vivan el camino sin importar el resultado.



Recuerden siempre
“EL AYER YA PASÓ,
EL MAÑANA NO SABEN SI LLEGARÁ,
SÓLO LES QUEDA VIVIR EL HOY,
ESTE INSTANTE”

Soy la esencia de lo que son porque sólo soy Amor, soy la esencia de lo que viven y sólo estoy aquí para amarlos y para enseñarles que se amen.

Infinitamente los amo, porque al amarlos simplemente me estoy amando a mí mismo, porque al amarlos simplemente se viven ustedes mismos.

Siempre, por siempre y para siempre he estado. Siempre, por siempre y para siempre estaré. Uno en Uno, Uno en ustedes, Uno en mí.

Es hora de irme. Siempre estoy ahí, siempre. Aprendan a sentirme, aprendan a amarse, amándose. Infinitamente por siempre, para siempre y desde siempre con ustedes.



***Para pedidos de libros
y CDS de relajación
Teléfono: (4) 312 33 40
lcbarbotto@hotmail.com
Medellín - Colombia***

IMPRESO POR LITOGRAFIA GONAVA S.A.
PBX: 285 85 54 - Fax: 255 95 17 Medellín - Colombia
E-mail: Ventas: litogonava@une.net.co
Preprensa: gonavaltda@une.net.co
Producción: litografiagonava@une.net.co